

OsteoCalVitFort®

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam durch, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses diätetischen Lebensmittels für besondere medizinische Zwecke beachten sollten. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Gebrauchsinformation

OsteoCalVitFort®

Schlucktableten

Calcium + Vitamin D3

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät). Zur diätetischen Behandlung von Osteoporose (Knochenschwund) und bei Knochenmineralisationsstörungen.

Was sind OsteoCalVitFort® Schlucktableten und wofür werden sie angewendet?

OsteoCalVitFort® Schlucktableten werden zur diätetischen Behandlung von Osteoporose (Knochenschwund) und bei Knochenmineralisationsstörungen angewendet.

1 Schlucktablette enthält 500 mg Calcium und 10,25 µg Vitamin D3.

Osteoporose oder Knochenschwund ist eine Erkrankung, bei der die Knochenmasse so stark vermindert ist, dass es bereits beim Stolpern und Hinfallen zu Knochenbrüchen kommen kann.

Die ausreichende Zufuhr von **Calcium** ist von wesentlicher Bedeutung für Skelett- und Zahnwachstum, ebenso wie für die normale Funktion von Nerven und Muskulatur.

Vitamin D ist ein Regulator des Calciumstoffwechsels. Es ist nötig für die Aufnahme des Calciums im Darm und ermöglicht dessen Einbau in die Knochen.

Besonders in den lichtarmen Wintermonaten ist die Zufuhr von Vitamin D, welches durch die Sonneneinstrahlung in der Haut gebildet wird, stark reduziert.

OsteoCalVitFort® Schlucktableten sind den besonderen Anforderungen eines Calciummangels bei Osteoporose optimal angepasst.

Was sind die Vorteile der OsteoCalVitFort® Schlucktablette?

- einfache Art der Einnahme: mit etwas Flüssigkeit unzerkaut schlucken
- ohne unangenehmen Nachgeschmack
- enthält keine künstlichen Aromen
- für Diabetiker und Vegetarier geeignet
- frei von Laktose und Gluten
- frei von Zitronensäure – deshalb besonders gut verträglich

Verzehrempfehlung und Anwendung

Verzehrempfehlung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit vom Arzt nicht anders verordnet:

Erwachsene, einschließlich Menschen im fortgeschrittenen Alter: 1-2 Schlucktableten täglich. Die Tablette kann unzerkaut eingenommen werden.

Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Anwendung richtet sich nach dem Grund der Einnahme; meist ist eine längerfristige Einnahme erforderlich. Die Dauer der Einnahme wird vom Arzt bestimmt.

Hinweis für Schwangere & Stillende:

OsteoCalVitFort® Schlucktableten können während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden. Während der Schwangerschaft sollte die tägliche Einnahme von 1500 mg Calcium und 15 µg (600 I. E.) Vitamin D3 nicht überschritten werden. Um diese Menge an Vitamin D3 nicht zu überschreiten, sollten Schwangere nur 1 Schlucktablette täglich einnehmen.

Calcium und Vitamin D (inklusive seiner Stoffwechselprodukte) gehen in die Muttermilch über. Dies sollte berücksichtigt werden, wenn das Kind zusätzlich Vitamin D erhält.

Hinweis für Diabetiker:

Die Broteinheiten (BE), die mit einer OsteoCaVitFort® Schlucktablette eingenommen werden, sind vernachlässigbar gering (< 0,01).

Wichtige gesetzliche Hinweise:

Dieses diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke ist nicht für die Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Ein diätetisches Lebensmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Gegenanzeigen:

OsteoCaVitFort® Schlucktablets sollten nicht eingenommen werden bei

- Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile
- erhöhtem Calciumspiegel im Blut oder Harn bzw. Krankheitszuständen, die einen erhöhten Calciumspiegel im Blut oder Harn zur Folge haben
- calciumhaltigen Nierensteinen
- krankhaftem Zustand infolge Überdosierung von Vitamin D
- schweren Nierenfunktionsstörungen

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin informieren!

Zusammensetzung:

Die Menge der enthaltenen Nährstoffe ist dem erhöhten Bedarf bei Knochenmineralisationsstörungen angepasst.

wertbestimmende Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis	% der empfohlenen Tageszufuhrmenge
Calcium	35294 mg	500 -1000 mg	63 -125
Vitamin D3	724 µg	10,25 - 20,5 µg	205 - 410

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Tagesdosis [1-2 Tabletten]
Brennwert	12,7 kcal/53,2 kJ	0,18 kcal/0,75 kJ 0,36 kcal/1,5 kJ
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	< 0,1 g	< 0,1 g
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g

Zutaten:

Calciumcarbonat; Stabilisator Polyvinylpyrrolidon; Füllstoffe Maisstärke, Hydroxypropylmethylcellulose; Farbstoff Titandioxid, Colecalciferol (Vitamin D3); Trägerstoff Talkum; Feuchthaltemittel Polyethylenglykol, Emulgator Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Überzugsmittel Carnaubawachs

Ohne künstliche Aromen. Ohne Zuckerzusatz, enthält keine künstlichen Süßstoffe. Frei von Laktose und Gluten.

Aufbewahrung:

Sie sollten OsteoCaVitFort® Schlucktablets nicht mehr nach dem auf der Faltschachtel und am Bliester angegebenen Verfallsdatum verwenden. Vor Feuchtigkeit schützen, nicht über 25°C lagern.

OsteoCaVitFort® Schlucktablets sind nicht für die Anwendung an Kindern vorgesehen, bewahren Sie diese immer außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf!

Packungsgröße und Darreichungsform

60 Schlucktablets = 85 g e

Der Packungsinhalt reicht für 1-2 Monate.

OsteoCaVitFort® ist unter der Pharmazentralnummer PZN 2742361 in Apotheken erhältlich.

Stand der Gebrauchsinformation

April 2012

Hersteller

SinaPharm GmbH
Dresdnerstraße 62-64
1200 Wien

www.sinapharm.com
www.osteocalvit.com

SINAPHARM
THE HEALTH EXPERT