

Serotonin-Test

Der cerascreen Serotonin-Test ist ein einfach durchzuführender diagnostischer Selbsttest zur Bestimmung des Serotonin-Spiegels. Die Urinprobe wird in dem beiliegenden Rücksendeumschlag kostenlos an unser Diagnostik-Fachlabor geschickt. Kunden erhalten dazu einen ausführlichen Ergebnisbericht mit vielen Informationen und Empfehlungen für die Gesundheit und zum Thema Serotonin.

Mit dem Test wird die Konzentration von Serotonin im Urin ermittelt. Bei einer solchen Urinprobe handelt es sich um eine einfache, nicht-invasive Art der Probennahme, die sehr genaue Ergebnisse liefert.



Rund um die Uhr



einfach & schmerzfrei zu Hause durchführen



Keine An- und Abreise zum Arzt



umfangreicher Ergebnisbericht



Telefon-Hotline mit Experten



Ergebnisse innerhalb weniger Tage

Was ist Serotonin und wofür wird es benötigt?

Serotonin wird auch als das Glückshormon bezeichnet. Es wird an unterschiedlichen Stellen im Körper gebildet. Zum einen wird es im Gehirn synthetisiert, wo es als Hormon einen Einfluss auf die Stimmung nehmen kann. Da das Hormon die Blut-Hirn-Schranke nicht überwinden kann, wird es zudem zum Großteil im Magen-Darm-Trakt gebildet. Die Blut-Hirn-Schranke ist eine Barriere, die direkt im Gehirn angesiedelt ist. Durch diese kommen nur die wenigsten Stoffe hindurch. So wird das Gehirn vor vielen Krankheitserregern, Giften und Botenstoffen geschützt. Vom Magen-Darm-Trakt aus wird Serotonin dann im gesamten Körper verteilt.

Serotonin wird aus der Aminosäure Tryptophan gebildet, welche zu den essentiellen Aminosäuren zählt und somit vom Körper nicht selbst gebildet werden kann. Tryptophan ist beispielsweise in Schokolade, Hartkäse, Weizenkeimen oder Fisch enthalten.

Wie alle Hormone übernimmt auch Serotonin eine Vielzahl an Aufgaben und Funktionen im menschlichen Körper. So hat es, wie bereits erwähnt, einen Einfluss auf die Stimmung, das Hungergefühl, den Schlaf-Wach-Rhythmus, die Weite der Blutgefäße und wirkt als Gewebshormon.

Bei psychischen Erkrankungen wie dem Burnout-Syndrom oder Depressionen kann der Serotonin-Spiegel im Körper unterhalb der Normwerte liegen. Auch Schlaf- und Essstörungen können zu einem

verminderten Serotonin-Level führen. Ein Serotonin-Überschuss hingegen kann sich ebenfalls negativ auswirken. Häufig entsteht dieser durch Wechselwirkungen von Medikamenten, einer Medikamentenüberdosierung oder auf Grund von Tumoren.

Symptome eines gestörten Serotoninhaushalts im Überblick

- Stimmungsschwankungen
- Konzentrationsstörungen
- chronische Müdigkeit
- ängstliches bis hin zu depressivem Verhalten
- Ruhelosigkeit oder Verwirrtheit und Desorientierung
- starkes Schwitzen
- Herzrasen
- Bluthochdruck
- Erbrechen oder Durchfall

Das Serotonin-Testkit besteht aus

- einer ausführlichen, bebilderten Anleitung, in der die gesamte Testdurchführung und die Online-Registrierung des Tests erklärt wird,
- der Transferpipette, Urin-Auffangbecher, Urin-Röhrchen, Transportröhrchen,
- einem frankierten Rücksendeumschlag, in dem die Urinprobe kostenlos an das cerascreen-Labor gesendet wird,
- einer Aktivierungskarte mit Test-ID zur Registrierung des Tests.

Wie funktioniert der Serotonin-Test?

Für den Serotonin-Test wird eine Urinprobe benötigt. Für die Probe wird der Mittelstrahl des Morgenurins in einem Urinauffangbecher gesammelt. Daraus wird mit Hilfe einer Transferpipette eine kleine Probe entnommen. Anschließend wird die Probe in dem beiliegenden Rücksendeumschlag an unser Diagnostik-Fachlabor geschickt. Einige Werkstage später ist der ausführliche Ergebnisbericht dann im persönlichen Online-Kundenbereich einzusehen. Darin erhalten sind Tipps und Empfehlungen, wie ein zu hoher oder zu niedriger Wert normalisiert werden kann.

Für wen eignet sich der Serotonin-Test?

Der Test eignet sich für alle Personen, die bequem und einfach ihren Serotonin-Spiegel erfahren möchten. Wer sich häufig gestresst, ängstlich oder depressiv fühlt und die Ursache nicht kennt, sollte vielleicht sein Serotonin-Level testen. Doch auch wer Schlafprobleme oder ein verändertes Schmerzempfinden hat oder dessen Körpertemperatur häufig schwankt, kann an einem Serotoninmangel leiden.

Eine Depression wird häufig auch von einem Serotonin-Mangel begleitet. Gerade hier kann angesetzt werden, um einen wichtigen Schritt hin zu einem verbesserten Wohlbefinden zu gehen. Daher eignet sich der Test für alle, die Ihre Gesundheit in die Hand nehmen und wieder zurück zu Ihrer Lebensqualität finden wollen.

Alle

Vorteile

im

Überblick:

- individuelle Auswertung
- von Experten entwickelt
- sicher und vertraulich
- Analyse im Fachlabor
- eigener Kundenbereich
- persönliche Beratung