

easysleep

enthält Melatonin, Baldrian, Hopfen



easysleep Filmtabletten zur Verkürzung der Einschlafzeit (Melatonin, Baldrian) und für einen natürlichen und gesunden Schlaf (Baldrian, Hopfen)

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, Baldrianextrakt und Hopfenextrakt

Viele Menschen haben Probleme einzuschlafen und schlafen unruhig oder schlecht - bis zu einem Drittel unserer Bevölkerung ist davon betroffen. Die Folgen sind vielfältig, sie haben meist negative Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die körperliche Leistungsfähigkeit. Die Ursachen dieser Probleme sind oft Nervosität und Unruhe. **easysleep** kann Ihnen auf Grund seiner spezifischen Zusammensetzung (Melatonin, Baldrian und Hopfen) wieder zu einem gesunden und natürlichen Schlaf verhelfen und Sie dabei unterstützen, rasch einzuschlafen.

easysleep ist ein innovatives Nahrungsergänzungsmittel, das 3 spezifisch wirksame Inhaltsstoffe zur Verbesserung Ihres Schlafverhaltens enthält.

easysleep verkürzt die Einschlafzeit (Melatonin, Baldrian) und sorgt für einen gesunden und natürlichen Schlaf (Baldrian und Hopfen).

Darum kann easysleep das Schlafverhalten unterstützen

Melatonin ist eine körpereigene, natürliche Substanz, die den Tag-Nacht Rhythmus unseres Körpers

steuert. Im Laufe des Lebens produziert der Körper immer weniger Melatonin. Dadurch kann der gewohnte Schlafrhythmus gestört werden. Eine Verlängerung der Einschlafzeit und nächtliche Aufwachperioden können die Folge sein.

Melatonin hilft, die Einschlafzeit zu verkürzen. Dies wurde vom wissenschaftlichen Komitee der Europäischen Agentur für Ernährungssicherheit (EFSA) bestätigt.

Baldrian- und Hopfenextrakt sind traditionell bekannte Pflanzenextrakte, die zu einem gesunden und natürlichen Schlaf beitragen. Baldrian und Hopfen helfen auch, Anspannung, Unruhe und Nervosität zu reduzieren. Baldrian kann auch dazu beitragen, die Einschlafzeit zu verkürzen.

easysleep hilft, die Einschlafzeit zu verkürzen (Melatonin, Baldrian) und unterstützt einen gesunden und natürlichen Schlaf (Baldrian, Hopfen). Zusätzlich kann **easysleep** Nervosität, Anspannung und Unruhe reduzieren.

Verzehrempfehlung

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: 1 Filmtablette ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit ausreichend Wasser einnehmen.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.

easysleep kann bereits bei der ersten Einnahme zum gewünschten Ergebnis führen, es kann aber auch eine mehrmalige Einnahme notwendig sein.

Vorsicht: Dieses Nahrungsergänzungsmittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

Wenn Sie größere Mengen von **easysleep** in kurzer Zeit verzehrt haben, sollten Sie einen Arzt kontaktieren.

Vorübergehend können beim Verzehr von **easysleep** Kopfschmerzen und leichte Magen-Darm Symptome auftreten.

Die gleichzeitige Einnahme von Beruhigungs- und Schlafmitteln sowie Alkoholkonsum wird nicht empfohlen.

Übermäßiger Verzehr

Ein Verzehr von mehr als 10 Filmtabletten **easysleep** kann in Einzelfällen zu folgenden Symptomen führen: Müdigkeit, Bauchkrämpfe, Engegefühl in der Brust, Leeregefühl im Kopf, Zittern der Hände und Erweiterung der Pupillen. Diese Beschwerden waren nach 24 Stunden wieder abgeklungen. Spezielle Maßnahmen sind nicht bekannt, die Therapie erfolgt symptomatisch.

Sie sollten **easysleep** nicht zu sich nehmen, wenn Sie überempfindlich gegen einen der Bestandteile von **easysleep** sind. Kinder unter 12 Jahren sollten **easysleep** nicht zu sich nehmen. Der Verzehr während Schwangerschaft oder Stillzeit ist nicht empfohlen, da keine Informationen dazu vorliegen.

Zutaten

Inhaltsstoffe pro Tablette:

Baldrian d.e.
(Valeriana officinalis L.,
root, maltodextrins) 200mg/Tbl.

Hopfen d.e.
(Humulus Lupulus L.,
flowers, maltodextrins) 200mg/Tbl.

Melatonin 1mg/Tbl.

Calcium Carbonat (maltodextrins)

Füllstoff: mikrokristalline Zellulose, Bindemittel: Cross-linked Sodium Carboxymethylzellulose, Silikondioxid (nano), Magnesiumstearat (pflanzlich), Glycerolbehenat. Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Shellac, Acetylierte Mono- und Diglyceride von Fettsäuren, mikrokristalline Zellulose, Polyvinylpyrrolidone. Färbungsmittel: E 171, Aromastoff: Vanillin.
Kein Zucker beigefügt.

Lagerungshinweise

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

In der Originalpackung vor direktem Sonnenlicht geschützt an einem trockenen Ort lagern, nicht über 25°C lagern.

Dieses Produkt ist bis zu dem auf der Verpackung angegebenen Datum (letzter Tag des angegebenen Monats) haltbar.

Sie erhalten **easysleep** Filmtabletten ausschließlich in Apotheken.

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

Packung zu 30 Stück
(Musterpackung zu 15 Stück)

Hersteller:

S.I.I.T. srl, Via Ariosto 50/60, 20090 Trezzano sul Naviglio, Milano, Italia
unter Lizenz von The Ceutics Company GesmbH

Vertrieb:

Easypharm OTC Gmbh, Perlhofgasse 2/2, A-2372 Gießhöbl, Österreich

Weitere Informationen finden Sie auch auf:
www.easysleep.co.at oder www.easypharm.at

Stand der Information 10/2017