

## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

### *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver*

Magnesium-L-aspartat-hydrochlorid-trihydrat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 4-6 Wochen nicht besser oder sogar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* beachten?
3. Wie ist *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Wenn Sie sich nach 4-6 Wochen nicht besser oder sogar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **1. Was ist *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* und wofür wird es angewendet?**

*Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* ist ein Mineralstoffpräparat und enthält als Wirkstoff Magnesium-L-aspartat-hydrochlorid-trihydrat.

*Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* wird zur Behandlung von Magnesium-Mangelzuständen eingenommen.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* beachten?**

***Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Magnesium-L-aspartat-hydrochlorid-trihydrat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn Sie an einer schweren Nierenfunktionsstörung, fehlenden Harnabsonderung oder an einem Flüssigkeitsmangel des Körpers leiden oder zur Bildung von bestimmten Steinen in den ableitenden Harnwegen (Infektsteine, Calcium-Magnesium-Ammonium-Phosphatsteine, Struvitsteine) neigen.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* einnehmen.

Wenn Ihre Nierenfunktion eingeschränkt ist, sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* einnehmen, da es zu einer Anreicherung von Magnesium im Körper kommen kann. Ihr Arzt wird eventuell eine laufende Kontrolle Ihres Magnesium-Spiegels im Blut veranlassen.

### **Einnahme von *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einwenden/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Bestimmte Antibiotika (Tetrazykline) und Natriumfluoridpräparate (Arzneimittel u.a. zur Behandlung der Osteoporose und zur Kariesvorbeugung) sollten zeitlich 34 Stunden versetzt zu *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* eingenommen werden, um eine gegenseitige Beeinträchtigung der Aufnahme ins Blut zu vermeiden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

*Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* kann in der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

*Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* hat in der empfohlenen Dosierung keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **Dieses Arzneimittel enthält bis zu 4,5 mg Sorbitol pro Beutel.**

Bitte nehmen Sie *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

*Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* enthält keinen Zucker und ist daher für Diabetiker geeignet.

## **3. Wie ist *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Als mittlere Tagesdosis empfiehlt sich 0,185 mmol Magnesium (4,5 mg) pro kg Körpergewicht. Bei chronischen und schweren akuten Magnesium-Mangelzuständen kann die Tagesdosis, falls keine Gegenanzeigen vorliegen, bis zur Beseitigung des Mangels unbedenklich auf 0,37 mmol Magnesium (9 mg) pro kg Körpergewicht erhöht werden. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahre: 1–2mal täglich 1 Beutel  
(entsprechend 243–486 mg Magnesium)

#### *Kinder und Jugendliche von 4-14 Jahren:*

Aufgrund des hohen Magnesiumgehaltes ist *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* für Kinder und Jugendliche von 4-14 Jahren nicht geeignet. Für diese Altersgruppe stehen Präparate mit niedrigerem Magnesiumgehalt zur Verfügung.

#### *Kinder unter 4 Jahren:*

Über die Anwendung von *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* bei Kindern unter 4 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* soll daher bei Kindern unter 4 Jahren nicht angewendet werden.

#### *Ältere Patienten (über 65 Jahre):*

Eine Dosisanpassung bei älteren Patienten ist nicht erforderlich.

Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion:

Wenn Sie unter einer leichten oder mittleren Nierenfunktionsstörung leiden, ist eine vorsichtige Dosierung erforderlich, bei schwerer Nierenfunktionsstörung jedoch dürfen Sie *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* nicht einnehmen.

Art und Dauer der Anwendung

Zum Einnehmen.

Verrühren Sie den Inhalt eines Beutels in einem halben Glas Wasser, Tee oder Fruchtsaft und trinken sie den Inhalt eines Glases vollständig aus. *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* sollte vor dem Essen eingenommen werden, da sich dadurch die Aufnahme von Magnesium in den Blutkreislauf verbessert.

*Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* sollte bei chronischem Magnesiummangel täglich über mindestens 4 Wochen eingenommen werden. Auch eine Dauertherapie mit *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* (über Jahre) ist bei normaler Nierenfunktion unbedenklich, da überschüssiges Magnesium über die Niere ausgeschieden wird.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* eingenommen haben, als Sie sollten,**

können die unter Punkt 4 angegebenen Nebenwirkungen verstärkt auftreten.

Bei einer Behandlung mit *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* und intakter Nierenfunktion treten in der Regel auch bei Überdosierung keine Vergiftungserscheinungen auf. Es können allerdings Durchfälle auftreten.

Bei schwerer Nierenfunktionsstörung mit Ausscheidungshemmung (Harnausscheidung unter 100 ml/24 h) kann es zur Anreicherung von Magnesium im Körper und zu Vergiftungserscheinungen kommen (Blutdruckabfall, Brechreiz, Erbrechen, Beeinträchtigung des zentralen Nervensystems, Verminderung der Reflexe, EKG-Veränderungen, beginnende Atemdepression, Koma, Herzstillstand, Atemlähmung).

*Notfallmaßnahmen bei Überdosierung finden Sie am Ende dieser Gebrauchsinformation.*

**Wenn Sie die Einnahme von *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* vergessen haben,**

ist die Einnahme wie gewohnt fortzusetzen. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen)** können weiche Stühle oder Durchfälle auftreten, die sich aber durch Reduzierung der Tagesdosis oder durch ein vorübergehendes Absetzen leicht beheben lassen.

**Selten (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen)** kann es bei hochdosierter und lang andauernder Einnahme zu Müdigkeitserscheinungen kommen. Dies kann ein Hinweis darauf sein, dass bereits eine erhöhte Magnesiumkonzentration im Blut erreicht ist.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.  
Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* aufzubewahren?**

Nicht über 30 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* enthält**

- Der Wirkstoff ist:  
Magnesium-L-aspartat-hydrochlorid-trihydrat  
1 Beutel mit 4 g Pulver enthält Magnesium-L-aspartat-hydrochlorid-trihydrat  
2460 mg entsprechend 243 mg (= 10 mmol) Magnesium
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Citronensäure, Macrogol 6000, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, hochdisperses Siliciumdioxid, Betacaroten-Zubereitung (bestehend aus Betacaroten, Citronensäure, Maltodextrin, Arabisches Gummi, mittelkettige Triglyceride, Sorbitol (E 420), Ascorbinsäure, all-rac- $\alpha$ -Tocopherol, Siliciumdioxid-Hydrat), Orangen-Aroma.

### **Wie *Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* aussieht und Inhalt der Packung**

Orangefarbenes Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

*Magnesiocard 10 mmol Orange Pulver* ist in Packungen mit 20 und 50 Beuteln (à 4 g) erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### ***Pharmazeutischer Unternehmer***

Kwizda Pharma GmbH  
Effingergasse 21  
1160 Wien

#### ***Hersteller***

Verla-Pharm Arzneimittel  
82324 Tutzing

Deutschland

**Zulassungsnummer**

1-31430

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2019.**

---

Die folgenden Informationen sind für medizinisches Fachpersonal bestimmt:

*Notfallmaßnahmen, Gegenmittel bei Überdosierung:*

Calcium-Injektion i.v. (z.B. 10-20 ml 10%ige Calciumglukonat-Lösung). Bei Vorliegen einer leichten Intoxikation kann bei normaler Nierenfunktion die Elimination von Magnesium durch forcierte Diurese gesteigert werden. Magnesium ist dialysabel.