

Sorbit-Intoleranz Test

Der cerascreen Sorbit-Intoleranz-Test ist ein einfach durchzuführender diagnostischer Selbsttest zur Bestimmung einer Sorbit-Intoleranz. Die Atemgas-Proben werden mit dem beiliegenden Rücksendeumschlag kostenlos an unser Diagnostik-Fachlabor geschickt. Kunden erhalten dazu einen ausführlichen Ergebnisbericht mit vielen Informationen und Empfehlungen für die Gesundheit und zum Thema Sorbit-Intoleranz.

Mit dem Test wird die Wasserstoff- und Methan-Konzentration in der Ausatemluft ermittelt. Bei einer solchen Atemgasprobe handelt es sich um eine einfache, nicht-invasive Art der Probennahme, die sehr genaue Ergebnisse liefert.



Rund um die Uhr



einfach & schmerzfrei zu Hause durchführen



Keine An- und Abreise zum Arzt



umfangreicher Ergebnisbericht



Telefon-Hotline mit Experten



Ergebnisse innerhalb weniger Tage

Was ist eine Sorbit-Intoleranz?

Sorbit, oder auch Sorbitol genannt, wird in der Industrie als ein Zuckeraustauschstoff verwendet, da er als gesünder angesehen wird als normaler Haushaltszucker. Doch es kommt auch auf natürliche Weise in vielen Lebensmitteln, wie zum Beispiel Birnen oder Pflaumen, vor.

Bei gesunden Menschen wird der Zuckeralkohol über die Darmwand in das Blut aufgenommen und über die Leber abgebaut. Bei einer Sorbit-Intoleranz hingegen fehlen in der Darmwand die Enzyme, die den Zucker durch die Darmwand passieren lassen. Dadurch wandert der Sorbit bei der Verdauung in die tieferen Darmabschnitte. Im Dünndarm verdauen dann die darmeigenen Bakterien den Zuckeralkohol. Dabei entstehen neben kurzkettigen Fettsäuren Kohlendioxid, Wasserstoff und/oder Methan. Diese Stoffe verursachen dann die typischen Beschwerden.

Bei einigen Betroffenen wird nur Wasserstoff und bei anderen nur Methan gebildet. Es kann auch vorkommen, dass beide Gase gebildet werden. Die Gase gelangen unter anderem durch die Ausatemluft aus dem Körper. Aus diesem Grund wird bei dem Sorbit-Intoleranz-Test von cerascreen die Ausatemluft auf beide Gase untersucht. So wird ausgeschlossen, dass ein falsch-negatives Ergebnis ausgegeben wird.

Größere Mengen Sorbit führen auch bei gesunden Menschen zu Verdauungsproblemen, weshalb nicht zu viel von diesem Stoff täglich konsumiert werden sollte.

Symptome einer Sorbit-Intoleranz im Überblick

- Durchfälle
- Fettstühle
- Blähbauch und Blähungen
- Bauchschmerzen
- Sodbrennen
- Übelkeit
- Müdigkeit
- Kopfschmerzen

Das Sorbit-Intoleranz-Testkit besteht aus

- einer ausführlichen, bebilderten Anleitung, in der die gesamte Testdurchführung und die Online-Registrierung des Tests erklärt wird,
- dem Probenentnahmeset, bestehend aus fünf Atemlufröhrchen, Testsubstanz und Mundstück zur Atemluftprobennahme,
- einem frankierten Rücksendeumschlag, in dem die Atemgasprobe kostenlos an das cerascreen-Labor gesendet wird,
- einer Aktivierungskarte mit Test-ID zur Registrierung des Tests.

Wie funktioniert der Sorbit-Intoleranz-Test?

Für den Sorbit-Intoleranz-Test werden fünf Atemlufröhrchen benötigt. Morgens nach dem Aufstehen wird die Testlösung in lauwarmem Wasser aufgelöst. Bevor diese getrunken wird, wird die erste Atemgasprobe entnommen. Diese Probe dient als Referenzwert. Im Anschluss daran muss auf nüchternen Magen die Testlösung vollständig ausgetrunken werden. 30 Minuten nachdem die Testlösung getrunken wurde, erfolgt die nächste Probenentnahme. Dieser Vorgang wird eine, zwei und drei Stunden nachdem die Lösung getrunken wurde wiederholt. Während dieser Zeit muss der Proband weiterhin nüchtern sein. Nach der Probenentnahme werden die Proben mit dem beiliegenden Rücksendebeutel an unser Diagnostik-Fachlabor geschickt. Wenige Werkzeuge später ist der

ausführliche Ergebnisbericht dann im persönlichen Online-Kundenbereich einzusehen. Neben einer detaillierten Auswertung des Testergebnisses wird eine individuelle Empfehlung für eventuell notwendige Maßnahmen und Ernährungsumstellungen gegeben.

Für wen eignet sich der Sorbit-Intoleranz-Test?

Der Test eignet sich für alle, die ein Unwohlsein nach dem Essen verspüren und nicht wissen, woher es kommt. Daher ist der Test empfehlenswert für Personen, die erfahren möchten, ob Sie an einer Sorbit-Intoleranz leiden und dafür nicht zum Arzt gehen wollen. Gerade bei einem positiven Befund kann eine Sorbit-Intoleranz sehr unangenehm sein. Daher ist ein Test in den eigenen vier Wänden sehr empfehlenswert.

Alle

Vorteile

im

Überblick

- individuelle Auswertung
- von Experten entwickelt
- sicher und vertraulich
- Analyse Im Fachlabor
- eigener Kundenbereich
- persönliche Beratung