

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Calmvalera Hevert® – Tropfen zum Einnehmen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Calmvalera Hevert und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Calmvalera Hevert beachten?
3. Wie ist Calmvalera Hevert einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Calmvalera Hevert aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Calmvalera Hevert und wofür wird es angewendet?

Calmvalera Hevert ist eine homöopathische Arzneispezialität.

Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Erkrankungen.

Calmvalera Hevert ist ein homöopathisches Kombinationsarzneimittel, das sich aus verschiedenen homöopathischen Einzelmitteln zusammensetzt, deren Arzneimittelbilder einander ergänzen.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

Nervöse Störungen wie Schlafstörungen, Unruhe und Verstimmungszustände.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Calmvalera Hevert beachten?

Calmvalera Hevert darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Cimicifuga, Cocculus, Cypridium pubescens, Ignatia, Liliun tigrinum, Passiflora incarnata, Platinum metallicum, Valeriana, Zincum valerianicum oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Calmvalera Hevert einnehmen.

Bei starken Beschwerden, Traurigkeit und Angst sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

Kinder

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Einnahme von Calmvalera Hevert zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

Einnahme von Calmvalera Hevert zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor. Die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

Calmvalera Hevert enthält Alkohol

Dieses Arzneimittel enthält ca. 230 mg Alkohol (Ethanol) pro 20 Tropfen und ca. 175 mg pro 15 Tropfen. Die Menge in 20 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 6 ml Bier oder 3 ml Wein. Die Menge in 15 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 5 ml Bier oder 2 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

Calmvalera Hevert enthält Spuren von Laktose

Dieses Arzneimittel enthält Spuren von Laktose (weniger als 10 mg pro maximale Tagesdosis). Diese Menge stellt kein Risiko für Patienten mit Laktoseintoleranz dar. Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer anderen Zuckerunverträglichkeit leiden.

3. Wie ist Calmvalera Hevert einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene:

Bei akuten Beschwerden bis zu 6x täglich 20 Tropfen.

Bei Besserung der Beschwerden 3x täglich 20 Tropfen.

Jugendliche von 12 bis 17 Jahren:

Bei akuten Beschwerden bis zu 6x täglich 15 Tropfen.

Bei Besserung der Beschwerden 3x täglich 15 Tropfen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Die abgezählten Tropfen sollten in einem Glas mit Wasser etwas verdünnt werden.

Eine optimale Resorption (Aufnahme) durch die Mundschleimhaut wird gewährleistet indem man Calmvalera Hevert $\frac{1}{2}$ bis 1 Minute im Mund belässt.

Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Anwendung bei Kindern

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Wenn Sie eine größere Menge von Calmvalera Hevert eingenommen haben, als Sie sollten

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von Calmvalera Hevert vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautreaktionen) und Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit) können auftreten. Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Bisher sind bei der Einnahme von Calmvalera Hevert keine Nebenwirkungen bekannt geworden. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen
Traisengasse 5
1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: +43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Calmvalera Hevert aufzubewahren?

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Calmvalera Hevert enthält

Die Wirkstoffe sind:

10 g enthalten:

Cimicifuga racemosa (Cimicifuga)	Dil. D2 0,48 g
Anamirta cocculus (Cocculus)	Dil. D4 0,95 g
Cypripedium parviflorum var. pubescens (Cypripedium pubescens)	Dil. D3 0,48 g
Strychnos ignatii (Ignatia)	Dil. D6 1,01 g
Lilium lancifolium (Lilium tigrinum)	Dil. D4 1,01 g
Passiflora incarnata	Dil. D3 1,92 g
Platinum metallicum	Dil. D8 0,52 g
Valeriana officinalis (Valeriana)	Dil. D2 0,48 g
Zincum isovalerianicum (Zincum valerianicum)	Dil. D3 0,43 g

Die sonstigen Bestandteile sind: Ethanol 96%, gereinigtes Wasser, Spuren von Lactose-Monohydrat. Gesamtethanolgehalt ca. 48 Vol.-%.

10 ml entsprechen 9,32 g.

1 g entspricht 35 Tropfen.

Wie Calmvalera Hevert aussieht und Inhalt der Packung

Klare, nahezu farblose Lösung. Tropfen zum Einnehmen, Lösung.

Flasche aus Braunglas mit Schraubverschluss aus rotem Kunststoff und Tropfeinsatz aus transparentem Kunststoff.

Packungsgrößen: 50 ml / 100 ml / 200 ml (2x100 ml)

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1
55569 Nussbaum
Deutschland

Zul.-Nr.: 335182

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2020.