



90 Kapseln

PZN (AT) 3435595, PZN (D) 06835444

Inhalt

51 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren. Bei gleichzeitiger Einnahme von Antibiotika wird ein zeitlicher Abstand von 2-3 Stunden empfohlen.



Reinsubstanzen



Vegetarisch



Glutenfrei



Laktosefrei

Über das Produkt

Ein gesunder Darm ist die Voraussetzung für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Eine zentrale Rolle spielt hierbei die Darmflora. Verschiedenste Bakterienstämme überziehen den gesamten Innenraum des Darms wie einen Rasen. Diese Mikroorganismen bilden die sogenannte „Darmflora“, oder auch „Darmmikrobiom“. In unserem Körper befinden sich 10-mal mehr Darmbakterien als Körperzellen. Laktobakterien und Bifidobakterien kommen dabei besonders häufig vor. Die Zusammensetzung des Darmmikrobioms ist so individuell wie ein Fingerabdruck und kann durch Lebensstilfaktoren wie Ernährung, Bewegung und Stress, aber auch durch Krankheiten und die Einnahme von Medikamenten beeinflusst werden. Ist die Darmflora aus ihrem Gleichgewicht gebracht, empfiehlt sich die längerfristige Einnahme geeigneter Probiotika. Zu diesem langfristigen Anwendungszweck eignet sich die 3-Monatspackung NicaLact cura® 90 besonders gut.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Für die langfristige Dauereinnahme: 3-Monats Packung
- Für das Darmmikrobiom-Gleichgewicht: Gezielten Unterstützung
- 10 definierte Bakterienstämme: Laktobazillen und Bifidobakterien
- Mit 5 Milliarden KBE pro Tagesdosis (1 Kapsel)
- In spezieller pflanzlicher Kapselhülle: zur sicheren Magenpassage und einer gezielten Freisetzung der Inhaltsstoffe im Darm

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

1 Kapsel

Inulin

60 mg

Lakto- und Bifidobakterienpulver

5 Milliarden KBE¹

¹Mit den vermehrungsfähigen Stämmen (5 Milliarden KbE (Koloniebildende Einheiten) pro Tagesdosis): *Bifidobacterium animalis* ssp. *lactis* IN-0596, *Lactobacillus rhamnosus* IN-0107, *Bifidobacterium breve* IN-0751, *Bifidobacterium bifidum* IN-0259, *Bifidobacterium longum* IN-0485, *Lactobacillus acidophilus* IN-0260, *Lactobacillus casei* IN-0261, *Lactobacillus paracasei* IN-0532, *Lactobacillus plantarum* IN-0262, *Streptococcus thermophilus* IN-0301

Zutaten

Lakto- und Bifidobakterienpulver¹, Hydroxypropylmethylcellulose², Inulin aus der Zichorienwurzel, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose.

² Kapselhülle



Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 28.08.2025