

# Täglich Vegan

daily essentials



60 Kapseln

PZN (AT) 5358491, PZN (D) 16764389

## Inhalt

29 g, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.



Reinsubstanzen



Vegan



Glutenfrei



Laktosefrei



Botanical

## Über das Produkt

Die vegetarische und vegane Ernährung liegt derzeit voll im Trend. Der bewusste, vollständige Verzicht auf tierische Lebensmittel geht meist mit einer bewussteren Lebensweise einher. Die ausreichende Aufnahme einiger Nährstoffe kann allerdings bei einer rein pflanzenbasierten Ernährung manchmal nicht ganz einfach sein. Als kritischer Nährstoff zählt Vitamin B<sub>12</sub>, da es in nennenswerten Mengen nur in tierischen Lebensmitteln vorkommt. Auch ihre Eisen und Vitamin D-Werte sollten Personen, die sich vegan ernähren, im Auge behalten. Volle Eisenspeicher tragen gemeinsam mit Vitamin B<sub>12</sub> und Vitamin C zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Eisen aus dem Pilz *Aspergillus oryzae* stellt eine natürliche Alternative zu „klassischen“ Eisenpräparaten dar. Es wird sehr gut aufgenommen und zeichnet sich durch eine gute Verträglichkeit aus. Kombiniert mit natürlichem Vitamin C aus roter Acerola (*Malpighia glabra* L.). Das enthaltene Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

Für das Immunsystem

- Die Vitamine B<sub>12</sub>, D und C sowie Eisen tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Für optimale Eisenversorgung und Blutbildung

- Eisen und Vitamin B<sub>12</sub> sind an der regulären Bildung roter Blutkörperchen beteiligt.
- Eisen wirkt an der Hämoglobinbildung sowie am Sauerstofftransport mit.

Für Nerven und Psyche

- Mit Vitamin B<sub>12</sub> aus drei natürlich im Körper vorkommenden Verbindungen
- Vitamin B<sub>12</sub> unterstützt die normale Funktion von Nervensystem und Psyche

## Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV <sup>1</sup>
Vitamin B <sub>12</sub>	100 µg	4.000 %
Vitamin D <sub>3</sub>	25 µg (= 1.000 I.E.)	500 %
MyccoFerrin®-Komplex	310 mg	-
daraus Eisen	12 mg	86 %
daraus Vitamin C	35 mg	44 %

<sup>1</sup> % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

## Zutaten

---

MyccoFerrin®-Komplex (Acerola-Fruchtsaftpulver, Eisenangereichertes *Aspergillus oryzae*-Pulver), Hydroxypropylmethylcellulose<sup>2</sup>, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Cholecalciferol (aus Alge), Vitamin B<sub>12</sub> (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin).  
<sup>2</sup>Kapselhülle



## Wichtige Hinweise

---

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 02.09.2025