

# Rhodiola rosea

## Adaptogene

Unter Adaptogene versteht man untoxische Substanzen (häufig pflanzliche Drogen), die dem Organismus helfen sollen, sich an Stresssituationen anzupassen und einen positiven Effekt bei Stress-induzierten Krankheiten ausüben. Der Körper bzw. das Immunsystem soll an den Stress angepasst, also „adaptiert“ werden. Auf diese Weise helfen Adaptogene permanenten Stress besser zu ertragen und verhindern so, dass sich Belastungen in organische Schäden auswirken.

Ein Adaptogen ist daher ein unspezifisch wirkendes Mittel in dem Sinne, dass die Resistenz des Organismus gegenüber verschiedenen Noxen (Hitze, Kälte, Lärm, Schadstoffe) aus der Umwelt erhöht wird.

Der Begriff Adaptogen wurde von dem russische Arzt V. Lazarev geprägt. Darunter werden Substanzen verstanden, die für eine Erhaltung der Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft des Körpers auch in Stresssituationen und im Alter sorgen. In seiner Definition ist ein Adaptogen durch folgende Eigenschaften charakterisiert:

- kein zusätzlicher Stress für den Körper
- erhöhen die Widerstandskraft gegen alle chemischen, physikalischen, psychischen, energetischen, viralen oder bakteriellen Belastungen/Einflüsse
- eine unspezifische Wirkung auf den Körper
- regulieren vegetative und endokrine Körperfunktionen
- sind in der Anwendung sicher, nebenwirkungsarm oder frei



### Packungsgrößen:

**Mag. Pfeiffer's® Rhodiola rosea**  
90 Kapseln, PZN: 3201319

**Mag. Pfeiffer's® Rhodiola rosea**  
180 Kapseln, PZN: 3201325



Hersteller:

**Vitalis HandelsgesmbH**  
6850 Dornbirn/Österreich  
office@vitalis-austria.at  
www.vitalis-austria.at



**Pflanzliches Adaptogen**  
**Zur Steigerung des physischen und**  
**psychischen Leistungspotentials**  
Nahrungsergänzungsmittel