

# easygastril®

Magen-Gel

20 Sticks, Medizinprodukt

*Zur Vorbeugung und Behandlung von Beschwerden im Zusammenhang mit gastroösophagealem Rückfluss (Sodbrennen, saures Aufstoßen) und laryngopharyngealem Rückfluss, bei Übersäuerung des Magens sowie zum Schutz der Schleimhaut.*

## 1. Kennzeichnung, Zusammensetzung und Zweckbestimmung des Medizinprodukts

### 1.1 Wirkmechanismus

Die Hafteigenschaften von Tamarindensamen an der Schleimhaut (Mucoadhäsivität) tragen zum Schutz der Schleimhäute des Gastrointestinaltrakts vom Rachen (Pharynx) bis zum Magen bei. Das Präparat haftet an der Schleimhaut, bildet dort eine Barriere und lindert dadurch die Symptome des Rückflusses aus dem Magen in die Speiseröhre oder den unteren Rachenraum (gastroösophagealer bzw. laryngopharyngealer Reflux).

Das Alginat, ein aus bestimmten Algen isoliertes Polysaccharid, führt beim Erreichen des Magens sehr schnell zur Bildung eines viskosen und leichten Gels, das die Magenschleimhaut bedeckt und schützt. Das viskose Alginatgel erschwert auch die Aufstiegsbewegungen des Mageninhalts, wodurch die Anzahl der Refluxepisoden wesentlich verringert wird.

Die Carbonat- und Bicarbonat-Verbindung neutralisiert die Magensäure. Darüber hinaus werden die bei der Reaktion entstehenden Kohlendioxidblasen durch das Alginat-Gel gebunden; dadurch entsteht ein Schaum, der auf der Oberfläche des Magensafts schwimmt. Im Falle von Reflux besteht der dann in die Speiseröhre eintretende Schaum hauptsächlich aus Alginat, das die Schleimhaut physikalisch vor Schäden durch

den Kontakt mit Säuren und Verdauungsenzymen schützt. Der Schaum bleibt so lange im Magen bestehen, bis die Magenverdauung beendet ist und er mit dem restlichen Mageninhalt in den Dünndarm gelangt.

### 1.2 Zusammensetzung

Ein Stick enthält:

**Natriumalginat, Kaliumcarbonat, Kaliumbicarbonat, Tamarindus indica Samenextrakt**

**Hilfsstoffe:** Ingwerextrakt (Aroma), Ingweröl (Aroma), Anis- und Milcharomen, Wasser, Carbomer, Natriummethylparahydroxybenzoat, Sucralose.

## 2. Verpackung

Eine Packung enthält 20 Sticks zu je 15 g.

## 3. Dosierung und Art der Anwendung

Erwachsene und Jugendliche (12-18 Jahre):

Die empfohlene Dosierung beträgt drei Sticks pro Tag, die während mindestens zwei Wochen bis zum Abklingen der Beschwerden jeweils unmittelbar nach den beiden Hauptmahlzeiten und vor dem Schlafengehen eingenommen werden sollen. Sollten Ihre Beschwerden auch nach einmonatiger Anwendung noch anhalten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. Sticks vor Gebrauch gut schütteln.

## 4. Nebenwirkungen

Mit Ausnahme von individuellen Unverträglichkeiten wurden bei den zur Erreichung der therapeutischen Wirkung notwendigen Dosierungen keine Nebenwirkungen gemeldet (außer leichte zeitweilige Übelkeit oder Verstopfung). Bei anhaltenden Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

## 5. Wechselwirkungen mit Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten

Aufgrund seiner viskosen Beschaffenheit kann das Medizinprodukt die Absorption anderer gleichzeitig eingenommener Arzneimittel verzögern oder einschränken. Fragen Sie daher Ihren Arzt, bevor Sie mit der Einnahme eines Produkts wie **easygastril Magen-Gel** beginnen, besonders wenn Sie Antibabypillen oder lebensrettende Medikamente verwenden.

Es gibt keine Gegenanzeigen für die Verwendung des Produkts gleichzeitig mit pharmakologisch wirksamen Produkten wie Omeprazol, Cimetidin oder Cisaprid. Dennoch sollten Sie sich in diesen Fällen mit Ihrem Arzt besprechen.

## 6. Lagerung

Bewahren Sie **easygastril Magen-Gel** an einem trockenen Ort, vor direkter Hitze- oder Lichteinwirkung geschützt auf. Öffnen Sie die Sticks nur bei Gebrauch. Nicht verwenden, wenn die Stick-Packung beschädigt ist. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Zwischen 15°C und 25°C lagern.

## 7. Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Verwenden Sie das Produkt bei Jugendlichen (12-18 Jahre) nur, wenn es unbedingt notwendig ist und unter ärztlicher Aufsicht. Bei Kindern unter 12 Jahren darf das Produkt nicht verwendet werden. Obwohl keine Risiken bekannt sind, sollte bei einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit vor Beginn der Anwendung ein Arzt aufgesucht werden. Während der Schwangerschaft oder Stillzeit wird empfohlen, das Produkt nur auf ärztlichen Rat einzunehmen, obwohl keine Risiken bekannt sind. Überschreiten Sie die empfohlene Dosierung nicht, da höhere Mengen zu Verstopfungen oder zeitweiligem Durchfall führen können. Bei chronischer Verstopfung oder Durchfall, Nierenerkrankungen oder chronischer Herzinsuffizienz nicht anwenden!

Tritt auch nach längerer Anwendung keine deutliche Linderung der Beschwerden ein, so wird empfohlen, einen Arzt aufzusuchen. Verwenden Sie **easygastril Magen-Gel** nicht länger als 30 Tage in Folge. Sollten die Beschwerden trotzdem anhalten, konsultieren Sie Ihren Arzt.

Im Falle einer Unverträglichkeit oder bei bekannter Überempfindlichkeit gegen die Inhaltsstoffe sollte das Produkt nicht angewendet werden.

## 8. Ablaufdatum

Verwenden Sie das Produkt nur bis zu dem auf der Packung aufgedruckten Ablaufdatum.

Das Ablaufdatum gilt für das in seiner intakten Verpackung gelagerte Produkt.

## 9. Entsorgung

Abgelaufene Produkte sind entsprechend den geltenden lokalen Abfallentsorgungsvorschriften zu entsorgen. Werfen Sie das Produkt oder seine Verpackung nicht einfach weg.

Letzte Überarbeitung: September 2018



Via Ariosto 50/60  
20090 Trezzano sul Naviglio (MI)  
ITALIEN

Vertrieb:  
Easypharm OTC GmbH  
Perlhofgasse 2/2  
A-2372 Gießhübl  
Österreich

