CHLORELLA PRESSLINGE

100% Chlorella Algen getrocknet

Es ist wichtig, Algen vor äußeren Einflüssen wie Schwermetallen, Toxinen und Pestiziden zu schützen. In unserem geschlossenen Produktionssystem aus Glas bieten wir ihnen kontrollierte Bedingungen. Unsere Algen sind frei von Zusatzstoffen und Pestiziden, haben Rohkost Qualität dank schonender Trocknung, werden ohne Gentechnik hergestellt und sind rein pflanzlich. Ideal für den täglichen Verzehr!

Chlorella enthält hohe Mengen an Vitamin B12, ist eine Quelle für Eisen, Vitamin A und Folsäure, und enthält zudem auch Omega-3 (Alpha-Linolensäure) sowie Spermidin.

Vitamin B12 für Nervensystem, Bildung roter Blutkörperchen & Verringerung von Müdigkeit
Eisen für Sauerstofftransport im Körper, Energiestoffwechsel & Bildung von roten Blutkörperchen & Hämoglobin
Folsäure für erhöhten Bedarf während einer Schwangerschaft
Vitamin A für Immunsystem, Energiestoffwechsel, Eisenstoffwechsel, Haut & Sehkraft

FIT & IMMUN

Nahrungsergänzungsmittel aus Chlorella Algen
Zutaten: 100% Chlorella Algen getrocknet

Nährstoffe	Pro Tagesportion (= 8 Presslinge)	% NRV*
Omega-3 (a-Linolensäure)	140 mg	-
Eisen	3,5 mg	25%
Folsäure	49 µg	25%
Vitamin A (in Form von ß-Carotin)	156 µg	20%
Vitamin B12	2,5 µg	100%
Spermidin	2,3 mg	-

*NRV = Referenzmenge gemäß EU-LebensmittelinformationsVO

8 Presslinge decken den **Tagesbedarf an Vitamin B12**!

Symbolfoto

Inhalt: 240 Presslinge (96g)
8 Presslinge täglich à 400mg
1 Verpackung für 30 Tage

Besonders geeignet bei **pflanzlicher Ernährung** sowie als Begleiter in der **Schwangerschaft** und bei **Detox-Kuren**.

Jongerius ecoduna GmbH

Sales & Produktion: Eco-Plus Park 1. Str. 8, A-2460 Bruck/L. • sales@jongerius-ecoduna.at • +43 2162 631990 • www.jongerius-ecoduna.at
Administration, Accounting & Firmensitz: Raiffeisengasse 17, A-3462 Absdorf • office@jongerius-ecoduna.at • +43 2278 317650

Die grasgrüne Süßwasseralge im Detail

Chlorella ist eine nährstoffreiche Mikroalge, die seit Jahrzehnten vor allem zur Ausleitung von Schadstoffen weltweit verwendet wird. Sie enthält Eisen, Folsäure, Vitamin A und Vitamin B12, sowie Omega-3 (Alpha-Linolensäure) und Spermidin.

Folsäure, Vitamin B12 und Eisen tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei sowie zu einer normalen Immunfunktion. Folsäure unterstützt das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft, sowie die Blutbildung und Aminosäuresynthese. Folsäure und Vitamin B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei. **Vitamin B12** unterstützt die Funktion des Nervensystems. Eine Supplementierung mit Vitamin B12 wird insbesondere bei pflanzenbasierter Kost empfohlen, da Vitamin B12 vorwiegend in tierischen Lebensmitteln vorkommt.

Eisen und Vitamin B12 leisten einen Beitrag für den Energiestoffwechsel. Eisen ist wichtig für die Bildung von roten Blutkörperchen sowie Hämoglobin und unterstützt die kognitive Funktion. Eisen, Vitamin B12 und Folsäure leisten einen Beitrag bei der Zellteilung. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. **Vitamin A** spielt eine Rolle bei der Erhaltung normaler Sehkraft und Haut, Vitamin A unterstützt das Immunsystem und trägt zum Eisenstoffwechsel bei.

Spermidin ist ein biogenes, körpereigenes Polyamin, welches eng mit dem Zellwachstum und der Zellfunktion verbunden ist. Zu den natürlichen Faktoren, die den Spermidin-Gehalt erhöhen, gehören Wachstum, Schwangerschaft, Reparatur von Muskelzellen nach anstrengendem Training und Regeneration von roten Blutkörperchen nach Blutverlust oder Anämie. Der vom Körper selbst produzierte Spermidin-Gehalt nimmt mit zunehmendem Alter ab. In der Altersforschung wird vermutet, das konzentriertes Spermidin in Verbindung mit Autophagie dem Zellalterungsprozess entgegenwirken und Zellgesundheit unterstützen kann.

Als Autophagie wird die natürliche Erneuerung und Wiederverwertung beschädigter Zellen bezeichnet. Neben der körpereigenen Produktion wird ein großer Teil von Spermidin über Nahrung aufgenommen z.B. über Weizenkeime oder Hülsenfrüchte. In Lebensmitteln unterliegt der Spermidin-Gehalt allerdings starken, natürlichen Schwankungen. Der sich im Alter verringernde Spermidin-Gehalt lässt sich daher mit der Einnahme hochwertiger Spermidin-Quellen gezielter ausgleichen. Weizenkeime enthalten im Durchschnitt 250 mg / kg, unsere Chlorella enthält 650 mg / kg.

Vitamin B12 Gehalt im Vergleich: 1 Ei enthält durchschnittlich 1,10 µg Vitamin B12, 100g Rind 2,0 µg und 8 Presslinge unserer Chlorella 2,5 µg.

Verzehrsempfehlung: Täglich 8 Presslinge mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweis: Eine abwechslungsreiche sowie ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Lagerung: Gut verschlossen, vor Wärme und Licht geschützt sowie trocken lagern.

PZN-AT: 5163563

Jongerius ecoduna GmbH

Sales & Produktion: Eco-Plus Park 1. Str. 8, A-2460 Bruck/L. • sales@jongerius-ecoduna.at • +43 2162 631990 • www.jongerius-ecoduna.at
Administration, Accounting & Firmensitz: Raiffeisengasse 17, A-3462 Absdorf • office@jongerius-ecoduna.at • +43 2278 317650