Vitango®

Anti-Stress

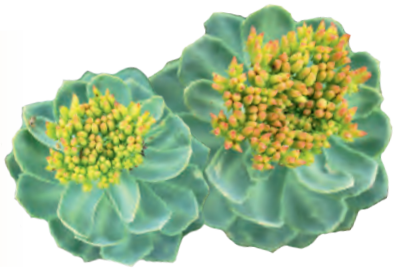
Ändert nicht deinen Stress.

Aber die Art damit umzugehen.

Gegen körperliche und geistige Symptome von Stress.
Fördert Leistungsfähigkeit und Stresstoleranz.

Rosenwurz

Rosenwurz wird in China, Russland und Skandinavien seit Jahrhunderten bei Erkältungen und zur Bewältigung von Stress als Adaptogen eingesetzt. Aufzeichnungen zeigen, dass die Pflanze bereits in der Antike von den Griechen und Wikingern aufgrund ihrer stärkenden medizinischen Eigenschaften geschätzt und angewendet wurde.



Wirkstoff

- Extrakt aus Rosenwurz *(Rhizom und Wurzeln)*
- Extraktionsmittel: Ethanol 60% (m/m)
- Standardisierter Extrakt WS® 1375
- Verhältnis Rosavin-Salidrosid 3:1

Anwendung

- Zur Linderung körperlicher und geistiger Symptome bei Stress und Überarbeitung
- Wie zB. Müdigkeit, Erschöpfung, Reizbarkeit und Anspannung

- Packungsgrößen 30/60 Stück
- Einnahmeempfehlung/Dosierung: 1 Tbl. vor dem Frühstück
  1 Tbl. vor dem Mittagessen

Stress-Symptome

Körperliche Symptome

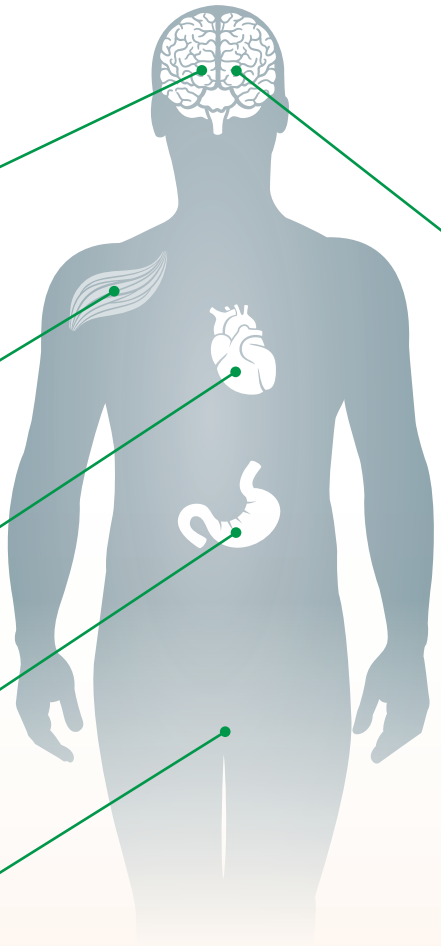
- Erschöpfung
- Kopfschmerzen
- Müdigkeit

- Muskelverspannungen
- Rückenschmerzen

- Hoher Blutdruck

- Verdauungsstörungen
- Veränderung des Appetits

- Männliche & weibliche sexuelle Dysfunktion



Psychische Beschwerden

- Reizbarkeit und Nervosität
- Stimmungsschwankungen
- Lustlosigkeit
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Kontrollverlust
- Deprimierte Stimmungen
- Schlaflosigkeit

Verhaltens-Symptome

- Über- oder Unterernährung
- Erhöhter Alkohol- oder Tabakkonsum
- Medikamentenmissbrauch
- Nervöse Gewohnheiten *(zB. Nägelkauen)*

Stressreaktion des Körpers

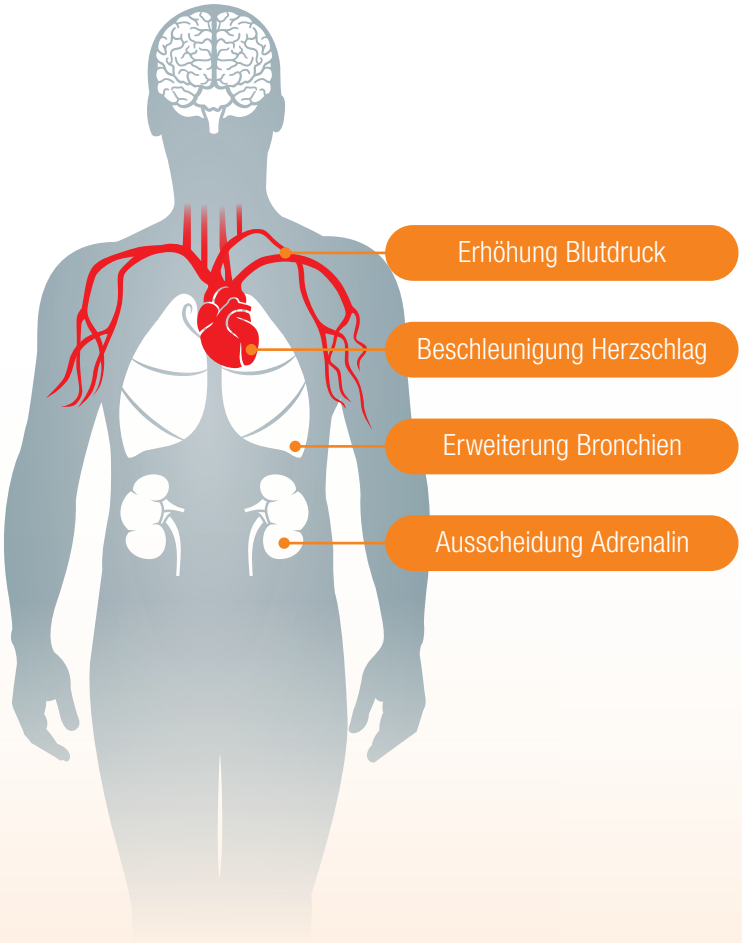
1. Aktivierung der Sympathikus-Nebennierenmark-Achse

Stress ist eine angeborene «Kampf- oder Fluchtreaktion».

Durch den Stressor wird im Stammhirn Noradrenalin freigesetzt und der Sympathikus aktiviert.

Die Nervenenden des Sympathikus schütten ebenfalls Noradrenalin aus und aktivieren die peripheren Organe.

Der Sympathikus stimuliert das Nebennierenmark vermehrt Adrenalin freizusetzen, welches zahlreiche Veränderungen im Körper hervorruft:
- Erhöhung Blutdruck
- Beschleunigung Herzschlag
- Erweiterung Bronchien



Stressreaktion des Körpers

2. Aktivierung der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse

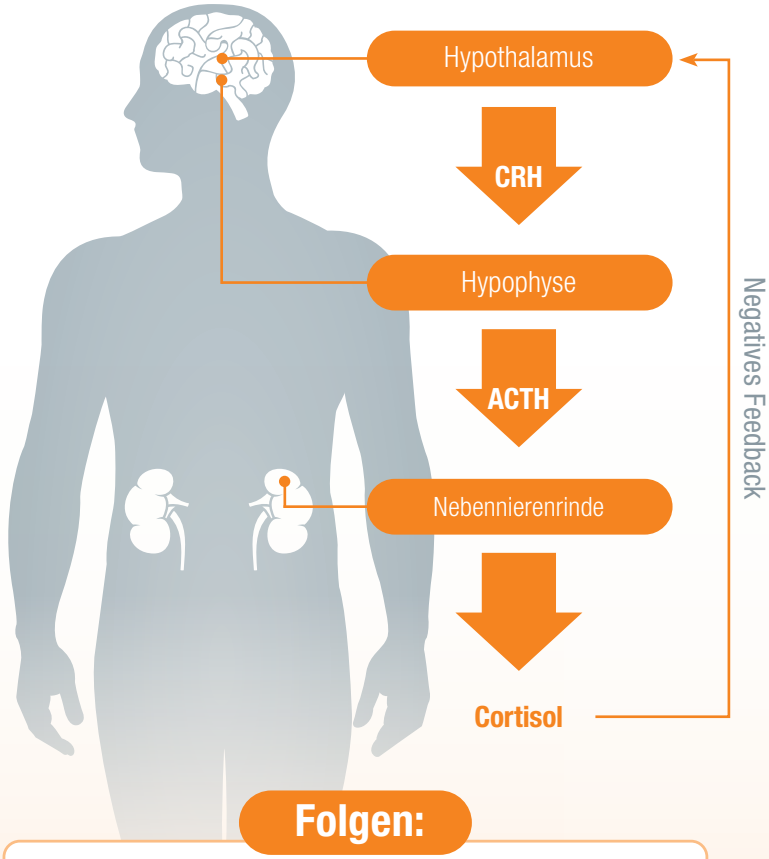
Wichtig für die Stressantwort ist das **Hormon CRH** (Corticotropin-Releasing-Hormon), das im Hypothalamus gebildet wird.

Dies stimuliert die Ausschüttung des **ACTH** (adrenocorticotropes Hormon) in der **Hypophyse.**

ACTH stimuliert die Produktion von **Cortisol** in der Nebennierenrinde.

Cortisol ist ein wichtiges Stresshormon mit zahlreichen physiologischen Wirkungen.

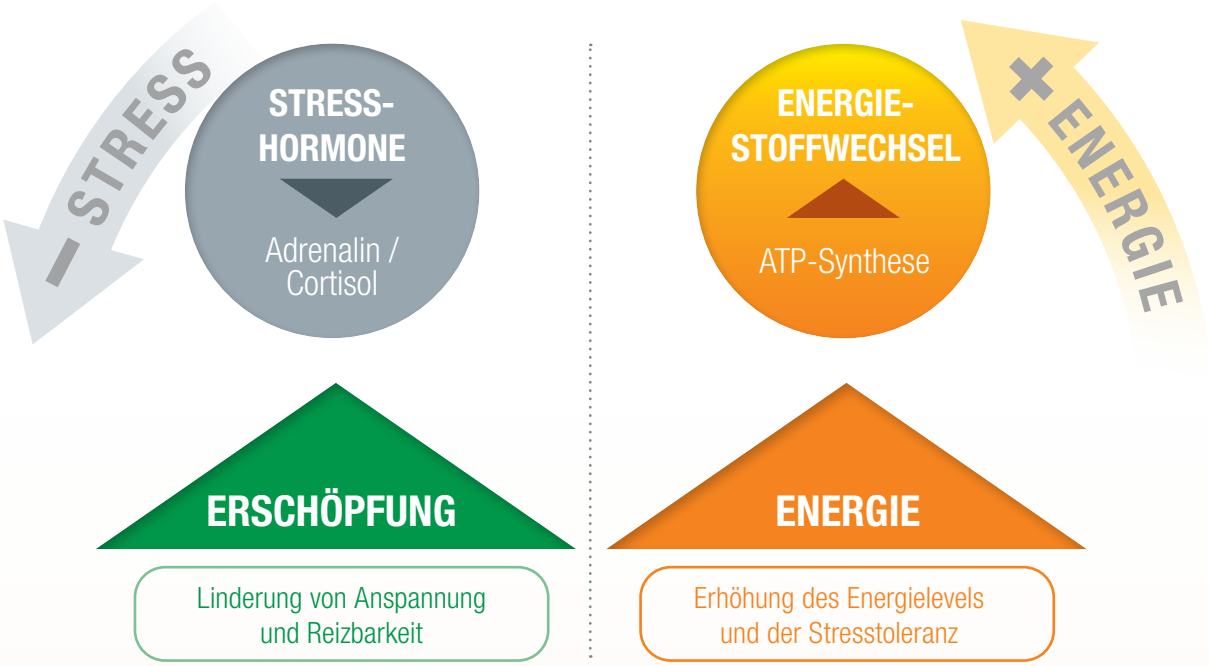
- Das negative Feedback von Cortisol zum Hypothalamus ist bei chronischem Stress gestört.
- Der Cortisolspiegel im Blut bleibt hoch.



Folgen:

Stadium 1	Stadium 2	Stadium 3
Anhaltender Stress	Müdigkeit Erschöpfung	Burnout Depression

2-facher Wirkmechanismus



Vitango® normalisiert die Freisetzung von Stresshormonen *(Adrenalin und Cortisol)* und Opioidpeptiden *(zB. Endorphine)*, bei gleichzeitiger Energiesteigerung im Körper durch Aktivierung der ATP-Synthese in den Mitochondrien. Das Ergebnis ist eine erhöhte Stressresistenz und mehr Gelassenheit, um sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und den Überblick zu behalten, auch bei hohen Anforderungen.[1–4]

Anwendungs-Tipps

2 x 1 Tablette täglich vor dem Frühstück und vor dem Mittagessen.

Am **Abend** sollte auf die Einnahme **verzichtet** werden.

Wirkung ist nach etwa **einer Woche spürbar.**

Keine max. Behandlungsdauer definiert. Behandlungsdauer richtet sich nach den stressauslösenden Faktoren.

Bisher **keine Wechselwirkungen** bekannt. Kann mit allen Medikamenten kombiniert werden.

Ab 18 Jahren.

Vitango® enthält **keine Laktose.**

Vitango® enthält **kein Gluten.**

Vitango® enthält **keine tierischen Produkte** und ist **vegan.**

Vitango® hilft 2-fach …

Quellen: [1]Olsson EM et al.: A randomised, double-blind, placebo-controlled, parallel-group study of the standardised extract shr-5 of the roots of Rhodiola rosea in the treatment of subjects with stress-related fatigue. Planta Medica, (2009); 75(2): 105-12. [2]Stancheva SL et Mosharrof A: Medecine Physiologie. Comptes rendus de l'Academie Bulgare des Sciences, (1987); 40:85–87. [3]Abidov M et al.: Effect of extracts from Rhodiola rosea and Rhodiola crenulata (Crassulaceae) roots on ATP content in mitochondria of skeletal muscles. Bulletin of experimental biology and medicine, (2003); 136:585–587. [4]Brown RP et al.: Rhodiola rosea: a phytomedical overview. HerbalGram (2002); 56: 40–52.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel mit Rhodiola rosea-Extrakt WS® 1375 zur Anwendung bei zeitweilig auftretenden Symptomen von Stress wie z.B. Erschöpfung und Schwäche. Die Anwendung beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Fachkurzinformation: Vitango® 200 mg Filmtabletten. Inhaber der Registrierung: Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG, Willmar-Schwabe-Str. 4, D-76227 Karlsruhe, Deutschland. Qualitative und Quantitative Zusammensetzung: 1 Filmtablette enthält 200 mg Trockenextrakt aus Rosenwurz (Rhodiola rosea, radix et rhizoma), DEV 1.5–5:1 (WS® 1375), Auszugsmittel: Ethanol 60% m/m. Liste der sonstigen Bestandteile: Mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, gefälltes Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Hypromellose, Stearinsäure, Eisenoxidrot E 172, Titandioxid E 171, Antischaumemulsion. Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei zeitweilig auftretenden Symptomen von Stress wie z.B. Erschöpfung und Schwäche. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Vitango® 200 mg Filmtabletten werden angewendet bei Erwachsenen. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der in Abschnitt 6.1 genannten sonstigen Bestandteile. Pharmakotherapeutische Gruppe: Tonika, ATC-Code: A13A. Abgabe: Rezeptfrei, apothekenpflichtig. Weitere Angaben zu Dosierung, Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen, Wechselwirkungen, Schwangerschaft und Stillzeit, Nebenwirkungen und Haltbarkeit sind der veröffentlichten Fachinformation zu entnehmen.

www.vitango.at

Schwabe Austria GmbH
1230 Wien, Österreich
www.schwabe.at

SCHWABE

VIT_Brosch_2004_0420032_F