

# **Kasimir und Lieselotte - alkoholfreie Süßholz Tinktur**

Unsere alkoholfreie Süßholz-Tinktur wird mit getrocknetem Süßholz aus kontrolliert biologischem Anbau hergestellt (Ansatz 1:3). Bis zum Abfüllen wird sie regelmäßig von Hand aufgeschüttelt und reift für mindestens drei Monate.

Zur Garantie bester Qualität beziehen wir unser Süßholz ausschließlich von Produzenten, die unseren hohen Qualitätsanforderungen gerecht werden. Dabei legen wir besonderen Wert auf eine nachhaltige und ökologisch-biologische Produktion sowie gerechte Arbeitsbedingungen.

## **Produktinformationen**

Unser Produkt enthält keine Füll-, Farb- oder Konservierungsstoffe. 100 % natürlich und vegan, ohne Zuckerzusatz.

## **Verzehrempfehlung**

Soweit nicht anders verordnet, 2 bis 3-mal täglich 1/2 Teelöffel einnehmen. Die Glycerin-Tinktur ist leicht süßlich im Geschmack. Für den Verzehr lässt sie sich gut mit Wasser, Tee (lauwarm), Joghurt oder Müsli mischen.

Mengenverhältnisse: 1/2 TL C ca. 30 Tropfen, 30 Tropfen C ca. 2,5 ml

Für alle Naturprodukte empfiehlt sich, spätestens alle 6 Wochen ein Einnahmepause von 14 Tagen einzulegen.

## **Zutaten**

Rein pflanzliches Glycerin aus Bio-Leinsamen, Reinstwasser, Süßholz\*.

\*aus kontrolliert biologischem Anbau.

## **Nährwertdeklaration**

Energie pro 100 ml: 1256 kJ/300 kcal Energie pro Portion (1 TL C 5 ml): 62,8 kJ/15 kcal

Enthält geringfügige Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Kohlenhydrate, Eiweiß und Salz. Wichtige Hinweise Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

Bei Krankheiten, der Einnahme von Medikamenten, bei Schwangerschaft und in der Stillzeit sollte vor Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln der Arzt oder Heilpraktiker des Vertrauens konsultiert werden. Ob und welche Nahrungsergänzungsmittel bei Kindern und Jugendlichen sinnvoll sind, gehört ebenfalls in die professionellen Hände eines Kinderarztes oder Therapeuten.

## **Gegenanzeigen**

Bei Diabetikern kann Glycerin zu Hyperglykämie oder Glukosurie führen. Ob und welche Nahrungsergänzungsmittel bei Diabetes sinnvoll sind, sollte grundsätzlich vorab mit dem behandelnden Arzt oder Heilpraktiker des Vertrauens besprochen werden.

Bei Neigung zu hohem Blutdruck sollte auf die Einnahme von Süßholz verzichtet werden.

## **Lagerung**

Gut verschlossen, kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

## **Herkunft**

Hergestellt in Deutschland.

## **Inhalt**

100 ml e

## **PZN-DE**

16583541

**PZN-AT**

5176904

## **Hersteller**

KASIMIR UND LIESELOTTE GMBH

Eisenbahnstraße 73

14542 Werder(Havel)

Deutschland

info@kasimirlieselotte.de

kasimirlieselotte.de

## **Kurzbeschreibung**

Das **Echte Süßholz** (*Glycyrrhiza glabra*) gehört zur Unterfamilie der Schmetterlingsblütler und ist vor allem als Hauptbestandteil von Lakritze bekannt.

Es ist eine krautige und mehrjährige Pflanze mit einer Wuchshöhe von bis zu einem Meter. Ein typisches Merkmal von Süßholz sind die gefiederten Blätter, unter denen sich harzig klebrige Drüsen befinden. In seiner vollen Schönheit ist das Süßholz zu seiner Blüte im Spätsommer zu bestaunen, wenn die blau violetten Schmetterlingsblüten wachsen. Die Wurzel des Süßholzes wird nach der Blüte im Herbst geerntet.

Die Pflanze ist vor allem um das Mittelmeer und im Westen Asiens beheimatet. Früher wurde das Echte Süßholz phasenweise auch in Süddeutschland angebaut, wobei der Anbau heute stark zurückging.