

| | | |
|---------------------|-------------|-------------------------|
| PZN: 3821200 | EAN: | Artikel-Nr.: 939 |
|---------------------|-------------|-------------------------|

| | |
|--|---|
| <u>Produktinformation</u> Doppelherz aktiv Magnesium 400 + B1 + B6 + B12 + Folsäure | Queisser Pharma Schleswiger Straße 74 24941 Flensburg Deutschland E-mail: info@queisserpharma.at www.doppelherz.at |
|--|---|

Nahrungsergänzungsmittel

Tabletten mit Magnesium und B-Vitaminen

Zutaten:

Magnesiumoxid, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Füllstoff vernetzte Carboxymethylcellulose, Trennmittel Talkum, Vitamin B6, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Speisefettsäuren, Vitamin B1, Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Folsäure, Vitamin B12

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

| Zusammensetzung | pro ½ Tablette | % NRV* | pro Tagesportion (= 1 Tablette) | % NRV* |
|-----------------|----------------|--------|------------------------------------|--------|
| Magnesium | 200 mg | 53 % | 400 mg | 107 % |
| Folsäure | 300 µg | 150 % | 600 µg | 300 % |
| Vitamin B1 | 2,1 mg | 191 % | 4,2mg | 382 % |
| Vitamin B6 | 2,5 mg | 179 % | 5 mg | 357 % |
| Vitamin B12 | 2,5 µg | 100 % | 5 µg | 200 % |

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Aufbewahrung:

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1/2 - 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Bei erhöhtem Magnesiumbedarf aufgrund starker körperlicher Belastung in Beruf und Sport in Verbindung mit einer magnesiumarmen Ernährung, 1 Tablette einnehmen. Liegt lediglich eine unausgewogene Ernährung vor, 1/2 Tablette einnehmen.

Nettofüllmenge:

60 Tabletten = 80,7 g

Gültig ab 01.12.2023

