

legamed®

Mariendistel & Artischocke

Nahrungsergänzungsmittel mit
Mariendistel und Artischocke.

Liebe Leserin, lieber Leser!

Was ist legamed® und welche Funktion erfüllt es?

legamed® ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel zur optimalen Versorgung des Körpers mit wertvollen Nährstoffen aus Mariendistel und Artischocke zur Unterstützung der Leber- und Gallenfunktion und der Verdauung. **legamed®** enthält den pflanzlichen Extrakt aus den Samen der Mariendistel mit einem hohen standardisierten Gehalt an Silymarin (80 %) sowie den hochwertigen Extrakt aus Artischockenblättern mit 10 % Cynarin. Traditionell werden diese Extrakte bei Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl, Blähungen oder Druckgefühl im Magenbereich eingesetzt.

Der Leber kommt als Stoffwechsel-, Verdauungs- und Entgiftungszentrale eine wichtige Rolle im Organismus zu. Für die Verdauung von Fett produziert sie Gallenflüssigkeit, die in der Gallenblase zwischengelagert und bei Bedarf in den Zwölffinger-Darm abgegeben wird. Diese »Gallensäfte« sind für die Verdauung der fetten Nahrungsbestandteile unverzichtbar. Sie sorgen für die Aufspaltung des Nahrungsfettes in kurzkettige Fettsäuren, die so vom Körper leichter verarbeitet werden können. Bei unzureichender Galleproduktion wird eine fettreiche Mahlzeit schwerer verdaubar. Das äußert sich u.a. in Beschwerden wie Blähungen, Flatulenzen oder Völlegefühl.

Artischocke (*Cynara scolymus* L.)

Schon bei den alten Ägyptern und Römern wurde die Artischocke als hilfreiches Mittel bei schwer verdaulichen und fettreichen Mahlzeiten geschätzt. In der traditionellen Heilkunde wird die Artischocke seit Jahrhunderten bei Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl, Übelkeit und Blähungen eingesetzt. Verdauungsfördernde Eigenschaften werden vor allem dem Bitterstoff Cynarin aus den Blättern der Artischocke zugeschrieben, welcher zur Verdauungsförderung und zur besseren Fettverdauung beitragen kann.

Mariendistel (*Silybum marianum*)

Die Mariendistel liefert wertvolle Inhaltsstoffe wie Silymarin zur gezielten Unterstützung der Leberfunktion. Schon seit der Antike werden Extrakte der Mariendistel als Heilmittel verwendet. Das im Mariendistel-Extrakt enthaltene Silymarin kann ebenso zu einer besseren Verdauung beitragen.

Bitte lesen Sie den Beipacktext vor der Anwendung sorgfältig durch.

legamed®

Mariendistel & Artischocke

Verzehrempfehlung ab 18 Jahren:

1- bis 2-mal täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Aufgrund fehlender Daten wird die Einnahme für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren nicht empfohlen.

Zutaten:

Artischocken-Blattextrakt, Mariendistel-Samenextrakt, Maltodextrin (Füllstoff), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Kupferkomplexe der Chlorophylline (Farbstoff Kapselhülle), Siliziumdioxid (Trennmittel).

| Inhaltsstoffe | pro 2 Kapseln |
|---------------------------|---------------|
| Artischocken-Blattextrakt | 500 mg |
| davon Cynarin 10 % | 50 mg |
| Mariendistel-Samenextrakt | 250 mg |
| davon Silymarin 80 % | 200 mg |

Wichtige Hinweise:

legamed® ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Bei Kinderwunsch oder bestehender Schwangerschaft wird die Einnahme von legamed® nicht empfohlen. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker. Für Erwachsene ab 18 Jahren geeignet. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern.

Nicht anwenden bei bekannter Allergie gegen Korbblütler (z. B. Arnika, Ringelblume, Schafgarbe) oder einen der sonstigen Bestandteile sowie bei Verschluss der Gallenwege.

Vegan. Frei von Gluten, Glucose, Fructose und Lactose.

Stand der Information: 01/2026

Inhalt:

30 Kapseln

60 Kapseln

Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH

Mitterweg 4, A-6265 Hart im Zillertal

info@eca-aponova.at, www.eca-aponova.at

ECA-MEDICAL

15 05/02/26