

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack 400 mg Granulat

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 1 Monat nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack beachten?
3. Wie ist Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack und wofür wird es angewendet?

Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack ist ein Mineralstoffpräparat und enthält den Wirkstoff Magnesium als Magnesiumhydrogencitrat und Magnesiumoxid.

Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack wird angewendet zur Vorbeugung und Behandlung eines Magnesiummangels bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 14 Jahren.

Ein Magnesiummangel kann auftreten

- bei verminderter Magnesiumzufuhr z. B. bei unausgewogener Ernährung, verminderter Nahrungsaufnahme
- in Situationen mit erhöhtem Magnesiumbedarf wie Stress, intensivem Schwitzen und Leistungssport.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack beachten?

Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack darf nicht eingenommen werden, wenn Sie

- allergisch gegen Magnesiumhydrogencitrat, Magnesiumoxid oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind;
- eine schwere Nierenfunktionsstörung (Filtrationsleistung der Nieren unter 30 ml/min) haben;
- an Störungen der Erregungsleitung am Herzen leiden, die zu langsamem Herzschlag (Bradykardie) führen;
- Myasthenia gravis (eine seltene Muskelerkrankung) haben;
- einen starkem Wasserverlust (Exsikkose) haben;
- unter chronischen Harnwegsinfekten mit harnstoffabspaltenden Bakterien leiden;
- an bestimmten Harnsteinerkrankungen, den so genannten Calcium-Magnesium-Ammoniumphosphatsteinen, leiden.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack einnehmen. Wenn Sie eine leicht oder mäßig eingeschränkte Nierenfunktion haben, sollte die Anwendung von Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack nur unter ärztlicher Kontrolle erfolgen.

Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren

Über die Anwendung von Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack bei Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Es sollte deshalb und aufgrund der hohen Dosierung bei Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren nicht angewendet werden. Für diese Altersgruppe stehen niedriger dosierte Arzneimittel zur Verfügung.

Einnahme von Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Sie sollten die gleichzeitige Einnahme mit anderen Arzneimitteln, sofern möglich, vermeiden. Halten Sie einen Abstand von 2 - 3 Stunden zwischen der Einnahme von Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack und Ihren anderen Arzneimitteln ein, um mögliche Wechselwirkungen zu verhindern.

- Halten Sie einen zeitlichen Abstand von 2 - 3 Stunden unbedingt ein bei
 - Fluoriden
 - Arzneimitteln zur Behandlung von bakteriellen Infektionen (Tetracycline)
 - Arzneimitteln zur Behandlung einer verminderten Knochendichte (Bisphosphonate)
 - Bei gleichzeitiger Einnahme von aluminiumhaltigen Präparaten (z. B. Mittel zur Verringerung der Magensäure) kann die Aluminiumaufnahme erhöht sein.
 - Die folgenden Arzneimittel können einen Magnesiummangel verursachen
 - Arzneimittel zur Behandlung von bakteriellen Infektionen, sogenannte Aminoglykosid-Antibiotika
 - Arzneimittel zur Steigerung der Harnausscheidung (Thiazide, Furosemid)
 - Arzneimittel, die die Produktion von Magensäure verringern (Omeprazol, Pantoprazol)
 - Cisplatin, Cetuximab, Erlotinib: Arzneimittel zur Behandlung von Krebs
 - Cyclosporin A: ein Arzneimittel zur Unterdrückung des Immunsystems, zur Behandlung schwerer Hauterkrankungen und schwerer Augen- oder Gelenkentzündungen
 - Foscarnet: ein Arzneimittel zur Behandlung von Herpesvirus-Infektionen
 - Pentamidin: ein Medikament zur Behandlung von Infektionen
 - Sirolimus: ein Arzneimittel zur Verhinderung der Abstoßung von Transplantaten
 - Amphotericin B: ein Arzneimittel zur Behandlung von Pilzinfektionen
- Fragen Sie daher Ihren Arzt, ob Sie Ihre tägliche Dosierung entsprechend anpassen müssen.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack kann während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

Aufgrund der Langzeiterfahrung sind keine Auswirkungen auf die weibliche Fruchtbarkeit und männliche Zeugungsfähigkeit zu erwarten.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Auswirkungen auf die Fahrtüchtigkeit sowie auf das Bedienen von Maschinen durch Magnesium sind nicht bekannt.

Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack enthält Aspartam, Sorbitol und Natrium

- Dieses Arzneimittel enthält 3,8 mg Aspartam pro Beutel. Aspartam ist eine Quelle für Phenylalanin. Es kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie (PKU) haben, eine seltene angeborene Erkrankung, bei der sich Phenylalanin anreichert, weil der Körper es nicht ausreichend abbauen kann.
- Dieses Arzneimittel enthält 589 mg Sorbitol pro Beutel. Sorbitol ist eine Quelle für Fructose. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie (oder Ihr Kind) dieses Arzneimittel einnehmen oder erhalten, wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie (oder Ihr Kind) eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckern haben oder wenn bei Ihnen eine hereditäre Fructoseintoleranz (HFI) - eine seltene angeborene Erkrankung, bei der eine Person Fructose nicht abbauen kann - festgestellt wurde.
- Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Beutel, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

3. Wie ist Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren beträgt
1-mal täglich einen Beutel.

Nierenfunktionsstörungen

- Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack darf **nicht eingenommen werden**, wenn Ihre **Nierenfunktion stark eingeschränkt** ist.
- Wenn Sie eine leicht oder mäßig eingeschränkte Nierenfunktion haben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack einnehmen. Siehe Abschnitt „Was sollten Sie vor der Einnahme von Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack beachten?“

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Geben Sie das Granulat direkt ohne Wasser auf die Zunge und schlucken Sie es.

Falls erforderlich können Sie nach dem Schlucken Wasser nachtrinken.

Dauer der Anwendung

Die Dauer der Behandlung ist von der Ausprägung des zugrunde liegenden Magnesiummangels und den zugrundeliegenden Ursachen abhängig. Eine langfristige hochdosierte Magnesiumzufuhr sollte mit einem Arzt besprochen und überwacht werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack eingenommen haben, als Sie sollten

Bei der Einnahme von Magnesium bei intakter Nierenfunktion sind auch bei Überdosierung keine Vergiftungserscheinungen zu erwarten. Überschüssiges Magnesium wird über die Nieren ausgeschieden. Die möglichen Nebenwirkungen können zunehmen.

Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker um Rat, wenn Sie mehr als die empfohlene Menge eingenommen haben

Wenn Sie die Einnahme von Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack vergessen haben
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):

Es können weiche Stühle bis hin zu Durchfall auftreten. Dies kann durch eine Reduzierung der Dosis behoben werden.

Bei hochdosierter und länger andauernder Einnahme kann es zu Müdigkeit kommen. Dies kann ein Hinweis darauf sein, dass ein erhöhter Magnesiumspiegel erreicht wurde. In diesem Fall sollten Sie Ihren Arzt über die Einnahme von Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack informieren, damit der Magnesiumgehalt des Blutes gegebenenfalls kontrolliert werden kann.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und auf dem Beutel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack enthält

- Der Wirkstoff ist: Magnesium.
Ein Beutel zu 1,9 g Granulat enthält 400 mg Magnesium als Magnesiumhydrogencitrat und schweres Magnesiumoxid.
- Die sonstigen Bestandteile sind Sorbitol (E 420), Carmellose-Natrium (E 466), Aspartam (E 951), Acesulfam K (E 950), Zitronenaroma.

Wie Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack aussieht und Inhalt der Packung

Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack ist ein weißes bis fast weißes Granulat.

Das Granulat ist in Beuteln aus laminiertes Aluminium/Polyethylenterephthalat-Folie erhältlich.
Packungsgrößen: 10, 20, 40, 60 und 100 Beutel.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Straße 5-8

82049 Pullach i. Isartal

Deutschland

Tel.: 089 / 79 102-0

Fax: 089 / 79 102-280

E-Mail: kontakt@hermes-arzneimittel.com

Hersteller

Hermes Pharma Ges.m.b.H.

Schwimmschulweg 1a

9400 Wolfsberg

Z. Nr.: 142430

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Österreich	Biolectra Magnesium Direct Zitronengeschmack 400 mg Granulat
Deutschland	Magnesium Hermes 400 mg Direct Granulat Zitronengeschmack

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Jänner 2025.