

# EISEN

Soft

Vielen Dank, dass du dich für ein Produkt der Marke ÖKOPHARM® entschieden hast.

## ÖKOPHARM® Eisen Saft

Laut Österreichischem Ernährungsbericht 2017<sup>1</sup> nehmen 85 % der Frauen im Alter von 19–50 Jahren über ihre Ernährung nicht die empfohlene Menge an Eisen zu sich. Der Eisen Saft von ÖKOPHARM® kann dabei helfen, diese Ernährungslücke zu schließen.

### Für die Blutbildung

- Eisen trägt zur normalen Bildung des Blutfarbstoffes Hämoglobin und zusätzlich mit Vitamin B6 und B12 von roten Blutkörperchen bei.
- Folsäure trägt zur normalen Blutbildung und Vitamin B2 zum Erhalt normaler roter Blutkörperchen bei.
- Vitamin C unterstützt nicht nur bekanntermaßen die normale Funktion des Immunsystems, sondern erhöht auch nachweislich die Eisenaufnahme.
- Kupfer ist am normalen Eisentransport und Vitamin B2 am normalen Eisenstoffwechsel im Körper beteiligt.

### Für den Sauerstofftransport

- Gut bioverfügbares Eisen unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Körper.

### Für die Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

- Eisen, Vitamin B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothensäure und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei, und Pantothensäure unterstützt die normale geistige Leistungsfähigkeit.

### Mit Phyto-Panmol® Vitamin B Komplex.

Dieser wird aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen gewonnen. Die Keimlinge werden in einem innovativen und patentierten Verfahren verarbeitet und sind dadurch reich an verschiedenen Formen aller lebenswichtigen B-Vitamine.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis Eisen Saft von ÖKOPHARM® enthalten:

	5 ml	NRV* (5 ml)	15 ml	NRV* (15 ml)
<b>Spurenelemente</b>				
Eisen, mikrokapselt	6,0 mg	43 %	18 mg	129 %
Kupfer	0,25 mg	25 %	0,75 mg	75 %
<b>Vitamine</b>				
Vitamin C	40 mg	50 %	120 mg	150 %
Vitamin B1 (Thiamin)			0,2 mg	18 %
Vitamin B2 (Riboflavin)			0,3 mg	21 %
Niacin			3,6 mg	23 %
Pantothensäure			1,4 mg	23 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)			0,3 mg	21 %
Biotin			11 µg	22 %
Folsäure			45,0 µg	23 %
Vitamin B12 (Cobalamin)			0,6 µg	24 %
<b>Weitere wertbestimmende Faktoren</b>				
Piperin (Bioperine®), gewonnen aus schwarzem Pfeffer ( <i>Piper nigrum</i> L.)	0,24 mg		0,71 mg	

\*NRV= Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO (LMIV).  
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.  
15 ml = 0,39 BE.

# ÖKOPHARM

### Verzehrempfehlung:

Alter	Empfehlung
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren mit erhöhtem Bedarf	1 x täglich ¾ Messbecher (= 15 ml)
Kinder von 6 – 11 Jahren	1 x täglich ¼ Messbecher (= 5 ml)

Männer, postmenopausale Frauen und Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit ihrer Ärztin/ihrem Arzt einnehmen.

Die Einnahme des Saftes auf nüchternen Magen verbessert die Aufnahme von Eisen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank lagern und innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.  
Vor Gebrauch gut schütteln.

Packungsgröße: 300 ml



VEGAN



LAKTOSEFREI

Produktqualität aus deiner Apotheke.

### Wir belohnen deine Treue mit 4+1 gratis!

Downloade deinen persönlichen ÖKOPHARM® Treuepass und drucke ihn aus.

<https://www.ökopharm.at/treuepass>



1. Vier ÖKOPHARM® Produkte in der stationären Apotheke kaufen
2. Apotheken-Stempel sammeln
3. Vollständigen Treuepass in deiner Apotheke einlösen

### Kontaktdaten:

SANOVA Pharma GesmbH  
Haidestraße 4, 1110 Wien  
Tel: +43 1 801 04 – 0, Fax: +43 1 804 29 04  
sanova.pharma@sanova.at  
[www.sanova.at](http://www.sanova.at), [www.ökopharm.at](http://www.ökopharm.at)

<sup>1</sup> Department für Ernährungswissenschaften der Universität Wien, Österreichischer Ernährungsbericht 2017. Bundesministerium für Gesundheit und Frauen.

