

MAGNESIUMCITRAT

Zur Unterstützung der normalen Muskelfunktion und eines normalen Energiestoffwechsels, mit frischem Limonengeschmack.



MAGNESIUMCITRAT

Magnesium – essenziell für den Körper

Magnesium gehört zur Gruppe der Mineralstoffe und ist ein wichtiger Cofaktor von über 300 Enzymen in unserem Körper und somit **lebensnotwendig**.

Fehlt Magnesium im Körper, können Symptome wie Muskelkrämpfe, Überreizung der Muskeln oder auch Müdigkeit auftreten. Ein langfristiger Magnesiummangel kann auch negativen Einfluss auf die Blutgefäße haben. Da unser Körper Magnesium nicht selbst bilden kann, müssen wir den essenziellen Mineralstoff in ausreichender Menge über eine abwechslungsreiche Vollwertkost oder ergänzend über Magnesiumpräparate zuführen.

Mineralstoff für Muskulatur, Knochen und Stoffwechsel

Ein erhöhter Bedarf wird sehr oft in Verbindung mit Stress und sportlichen Aktivitäten gesehen. Auch bei der regelmäßigen Einnahme von bestimmten Medikamenten, wie zum Beispiel Protonenpumpenhemmer (Magenschutz), kann eine zusätzliche Einnahme von Magnesium empfehlenswert sein. Ebenfalls wird ein erhöhter Magnesiumbedarf während dem Wachstum und einer Schwangerschaft empfohlen.

Magnesium spielt eine wichtige Rolle für eine normale Muskelfunktion, eine normale Funktion des Nervensystems, einen normalen Energiestoffwechsel und trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

Magnesiumcitrat – hohe Bioverfügbarkeit

Das Green Health MAGNESIUMCITRAT aus dem Hause PANACEO ist eine organische Magnesiumverbindung und hat den Vorteil, dass es vom Körper aufgrund der organischen Verbindung zur Zitronensäure (Citrat) sehr gut und schnell aufgenommen werden kann.

Das Magnesiumcitrat-Pulver ist auch gut verträglich und durch seinen frischen Limonengeschmack angenehm zu trinken.

Die täglich empfohlene Einnahmedosis liegt bei 375 mg. Bei intensiver sportlicher Aktivität mit erhöhtem Elektrolytverlust durch vermehrtes Schwitzen oder erhöhtem Stress kann der Bedarf höher sein.

Dafür steht Green Health MAGNESIUMCITRAT

- ▶ Hohe Bioverfügbarkeit
- ▶ Frischer Limonengeschmack
- ▶ Frei von Zusatzstoffen
- ▶ Vegan, gentechnikfrei und natürlich



Verzehrempfehlung:

1 Teelöffel (ca. 3,6 g) Pulver in ¼ Liter Wasser aufrühren und trinken.

300 g Pulver = 2,5 Monate*

*Bei normaler empfohlener Tagesdosis

UVP € 24,90*

*Vorbehaltlich Preisanpassungen

Hinweis:

Höhere Dosierungen können eine abführende Wirkung haben.

Bei der gleichzeitigen Einnahme von Eisenpräparaten sollte man diese zeitversetzt (2 – 4 Stunden) einnehmen.

Nährwertangaben	100 g	Pro ETD* (3,6 g)	NRV**
Magnesium	11,2 g	400 mg	107 %

*ETD: Empfohlene Tagesdosis. **NRV: Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung.

Wie bei allen Produkten der Green Health Linie verzichten wir bei der Verarbeitung auf Zusatzstoffe!

- ▶ Hochwertige **Premium-Nahrungsergänzungslinie** aus dem Hause PANACEO
- ▶ **Bewährte Wirkstoffzusammensetzungen** entsprechen höchsten Qualitätsstandards
- ▶ **100 %** natürliche Reinsubstanzen
- ▶ **Ohne** Rieselhilfsmittel, technische Füllstoffe oder Konservierungsmittel
- ▶ Ein Produkt aus Österreich

Panaceo International GmbH
Finkensteiner Straße 5
A-9585 Gödersdorf, Villach
T: +43 (0) 42 57/290 64
F: +43 (0) 42 57/290 64-799
E: office@panaceo.com

zu beziehen bei: