

PRODUKTINFORMATION

Bio Schwarzkümmel Öl

schonend kaltgepresstes Öl in Bio-Qualität

Beschreibung






- ✓ Schwarzkümmelöl, gewonnen aus den Samen der Nigella sativa-Pflanze
- ✓ enthält wertvolle ungesättigte Fettsäuren, sekundäre Pflanzenstoffe und ätherische Öle wie Thymoquinon
- ✓ vielseitig verwendbar: pur genießen oder als aromatische Ergänzung für Speisen und Salate
- ✓ in bester Bio-Qualität, schonend kaltgepresst
- ✓ 100 % vegan, frei von Gluten und Laktose
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Schwarzkümmelöl wird aus den Samen der Nigella sativa Pflanze gewonnen, die seit Jahrhunderten in vielen Kulturen bekannt sind. Funde aus dem alten Ägypten zeigen, dass Schwarzkümmel damals einen festen Platz im Alltag hatte, sowohl in der Küche als auch bei verschiedenen traditionellen Verwendungen. Auch in der arabischen Welt, in Indien und in Teilen Asiens ist der kleine schwarze Samen bis heute ein wichtiger Bestandteil zahlreicher Rezepte und kulinarischer Bräuche.


Für unser Bio Schwarzkümmel Öl verwenden wir sorgfältig ausgewählte, reife Samen aus kontrolliert biologischem Anbau. Sie werden schonend kalt gepresst und das bei niedrigen Temperaturen, um Geschmack und Nährstoffe bestmöglich zu erhalten. So bleiben die wertvollen ungesättigten Fettsäuren wie Linolsäure und Ölsäure, sekundäre Pflanzenstoffe wie Thymoquinon sowie das charakteristische Aroma bewahrt.

Neben diesen Hauptinhaltsstoffen enthält Schwarzkümmelöl von Natur aus kleine Mengen an Vitaminen, Mineralstoffen und ätherischen Ölen. Seine besondere Bedeutung verdankt es vor allem der Kombination aus gesunden Fetten und Pflanzenstoffen, die in vielen Kulturen seit Jahrhunderten geschätzt wird.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  vegan 100 %

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018153	
GTIN	4260633571537	
PPN	11 19152037 40	
PZN AT	5877624	
PZN DE	19152037	
NETTOFÜLLMENGE	100 ml (20-Tage-Packung)	

NatuGena Bio Schwarzkümmelöl ist vielseitig einsetzbar. Es kann pur genossen werden, zum Beispiel als tägliche Ergänzung am Morgen. Es verfeinert Salate, Dips und Dressings mit einer aromatischen Note und eignet sich auch zum Abrunden warmer Speisen, wenn es nach dem Kochen hinzugefügt wird. So bleiben Geschmack und wertvolle Inhaltsstoffe optimal erhalten.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Teelöffel über kalte Speisen oder Salate geben oder direkt verzehren.

Zutaten

Schonend kaltgepresstes Schwarzkümmelöl in Bio-Qualität.

DE-ÖKO-006
Nicht-EU-Landwirtschaft

Nährwerte

PRO 100 ml

Energie	3400 KJ / 827 kcal
Fett	91,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren	14,8 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	21,4 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	56 g
Kohlenhydrate	0 g
- davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g
Thymoquinon	647 mg

Inhaltsstoffe

PRO TAGESDOSIS (1 TL)

Thymoquinon	647 mg
-------------	--------



PRODUKTINFORMATION

Bio Schwarzkümmel Öl

schonend kaltgepresstes Öl in Bio-Qualität

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



vegan 100 %

Stand: 13.02.2026

Seite 2 von 2

Version:2025081901.DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de