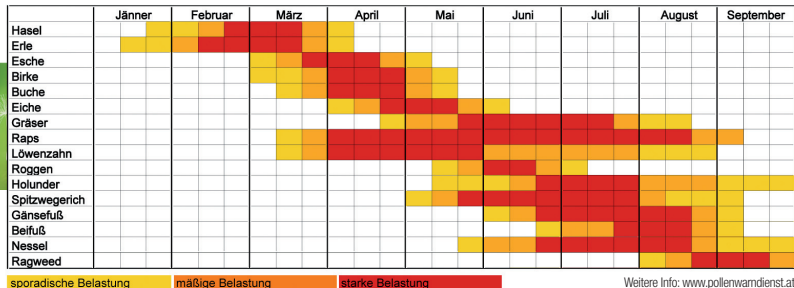


Pollenflug Kalender



Mögliche Kreuzreaktionen

Risiko

Birkenpollen	Kern- und Steinobst, Kiwi, (frische) Feige, Nüsse, Sellerie, Soja, Karotte	55 %
Gräserpollen	Tomate, Getreide, Hülsenfrüchte (z.B. Soja, Erdnuss)	< 10 %
Beifußpollen	Sellerie, Karotte, Kamille, Gewürze (z.B. Kümmel, Anis, Koriander, Zimt)	< 10 %

Beachten Sie die saisonalen Schwankungen der Allergieauslöser:

Pollen sind saisonal unterschiedlich ausgeprägt und belasten von Februar bis Oktober. Tierhaarallergiker leiden bei Allergendisposition das ganze Jahr über. Hausstaubmilben belasten ebenso ganzjährig, verstärkt ab Oktober mit dem Beginn der Heizperiode. Schimmelsporen können saisonal unterschiedlich auftreten.

Liebe/r Lectranal® Anwender/in,

Lectranal® ist ein hochwertiges Produkt zur Unterstützung des Immunsystems während der Allergiesaison. Bitte lesen Sie diese Anweisung sorgfältig durch, sie enthält wichtige Informationen zur richtigen Anwendung dieses Produkts.



UNTERSTÜTZT DAS IMMUNSYSTEM
WÄHREND DER ALLERGIESEASON

Nahrungsergänzungsmittel

Unterstützt das Immunsystem bei:

- Pollenflug
- Tierhaaren
- Hausstaubmilben
- Schimmelsporen

5 ml Saft enthalten:

80 mg Lectalin®, ein Spezialextrakt aus der Traganthwurzel und 2,5 mg Zink

Inhalt: 100 ml Saft

Lectranal® und Lectalin® sind geschützte Marken von Milsing d.o.o.

Vertrieb: KOSAN Pharma
Anton-Bruckner-Str.5
4863 Seewalchen

Verzehrsempfehlung: Empfohlene Verzehrsempfehlung für Kinder ab 3 Jahren: 2 x täglich morgens und abends gemäß Dosierungsempfehlung vor oder nach der Mahlzeit einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Bitte beiliegenden Messbecher verwenden.

Alter des Kindes	Einnahme vor Beginn der Allergiesaison	Einnahme während der Allergiesaison
3-6 Jahre (15-20 kg)	2 x 2,5 ml	2 x 2,5 ml
6-9 Jahre (20-30 kg)	2 x 3,75 ml	2 x 3,75 ml
9-12 Jahre (30-40 kg)	2 x 5 ml	2 x 5 ml
Ab 12 Jahren (40 kg +)	2 x 10 ml	2 x 10 ml

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung, die zusammen mit einem gesunden Lebensstil von Bedeutung ist.

Lectranal® Saft junior – die natürliche Hilfe bei Pollenflug!

Lectranal® Saft junior ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das speziell für die Einnahme während der Allergiesaison (Pollenzeit) entwickelt wurde. Lectranal® Saft junior enthält einen Spezialextrakt der Traganthwurzel und Zink, welches das Immunsystem auf natürliche Weise unterstützt.

Wie hilft Lectranal® Saft junior?

Lectranal® Saft junior hilft dem körpereigenen Immunsystem, überschießende Reaktionen auf Pollen, Tierhaare, Hausstaubmilben und Schimmelsporen wieder zu normalisieren. Diese Eigenschaft von Lectranal® Saft junior unterstützt effektiv das Immunsystem während der Allergiesaison.

Lectranal® – wissenschaftlich belegt!

Die Vorteile von Lectranal® Saft junior während der Allergiesaison sind wissenschaftlich gut belegt. In einer klinischen, doppelblinden Studie konnten 89 % der AnwenderInnen durch die Einnahme von Lectranal® Saft junior die Lebensqualität während der Allergiesaison deutlich verbessern.

Was enthält Lectranal® Saft junior?

Lectranal® Saft junior enthält einen Spezialextrakt aus der Traganthwurzel und Zink. Ein spezielles Herstellungsverfahren garantiert eine hohe Qualität der Inhaltsstoffe von

Lectranal® Saft junior. Frei von Gluten, Lactose und Hefe.

Wie wird Lectranal® Saft junior eingenommen?

Die Einnahme von Lectranal® Saft junior soll rechtzeitig, bis zu 2 Wochen vor der Allergiesaison (z.B. des Pollenfluges) begonnen und während der gesamten Dauer fortgesetzt werden. Die empfohlene Einnahme liegt bei 2 x täglich, am besten vor oder nach der Mahlzeit. Dosierung je nach Alter bzw. Gewicht (siehe Verzehrsempfehlung).

Kann Lectranal® Saft junior auch bei starkem Pollenflug während der Allergiezeit eingenommen werden?

Die Einnahme von Lectranal® Saft junior kann sowohl einige Wochen vor oder während der akuten Allergiesaison begonnen werden. In beiden Fällen empfiehlt sich eine 2 x tägliche Einnahme.

Ab welchem Alter können Kinder den Lectranal® Saft junior einnehmen?

Lectranal® Saft junior kann von Kindern ab einem Alter von 3 Jahren eingenommen werden. Bitte beachten Sie das Dosierungsschema.

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren werden Lectranal® Kapseln empfohlen.

Kann Lectranal® Saft junior auch negative Wirkungen hervorrufen?

Die Sicherheit von Lectranal® Saft junior basiert auf langjährigen Erfahrungswerten. Es sind keine negativen Wirkungen bekannt.

Was ist eine Allergie?

Heute ist bereits jeder Vierte von Allergien betroffen. Tendenz stark steigend. Die häufigste Allergieform ist die Pollenallergie. Symptome können mild bis schwerwiegend sein und schränken die Lebensqualität erheblich ein.

Das körpereigene Immunsystem ist der beste Schutz vor Bakterien, Viren sowie anderen schädlichen Stoffen. Manchmal schätzt unser Körper einen harmlosen Stoff aus der Umgebung (z.B. Pollen) falsch als gefährlich ein und leitet eine unangemessen starke Abwehrreaktion ein. Eine solche Überempfindlichkeitsreaktion nennt man Allergie. Die häufigste Form von Allergien ist die saisonale allergische Rhinitis, ausgelöst durch Pollen (auch als Pollenallergie oder Heuschnupfen bekannt). Sie fängt im Februar an und kann bis Ende Oktober andauern.

Welche Stoffe verursachen Allergien?

- Gräser-, Baum- und Kräuterpollen
- Tierhaare oder -federn
- Hausstaubmilben
- Schimmelsporen

Welche Symptome treten häufig bei Allergien auf?

- rote, tränende und gereizte Augen
- Niesen, Nasenausfluss
- geschwollene Nasenschleimhaut
- Juckreiz und Rötung der Nase
- trockener Reizhusten
- erschwerte Atmung
- Nesselsucht (gerötete Haut, Kontaktdermatitis)

Bei Allergie – Immunsystem unterstützen!

Neben der herkömmlichen medikamentösen Behandlung der Symptome ist es das Beste, wenn Sie Ihr Immunsystem rechtzeitig zu Beginn der Allergiesaison (bei beginnenden Symptomen) unterstützen. Eine optimale Allergiebehandlung sorgt dafür, dass die Allergie-Empfindlichkeit gesenkt wird.

Was kann man noch tun um eine Allergie zu lindern?

- bleiben Sie bei hoher Pollenkonzentration in geschlossenen Räumen
- reinigen und wechseln Sie regelmäßig die Klima-Filter
- durchlüften Sie nachts Ihr Zimmer
- duschen und waschen Sie Ihr Haar vor dem Schlafengehen
- legen Sie getragene Kleidung nie im Schlafzimmer ab
- trocknen Sie Wäsche nie im Freien
- beachten Sie die aktuelle Pollenvorhersage
- meiden Sie Zigarettenrauch

