

## Cholesterin Test

Der Cholesterin-Test von cerascreen ist ein Testkit zur Ermittlung des Cholesterin-, HDL- und LDL-Spiegels sowie des LDL/HDL-Quotienten.

Der Test ist ein Selbsttest, der zu Hause durchgeführt werden kann. Das Testkit beinhaltet alles Notwendige für die Probenentnahme. Nach der kostenlosen Einsendung der Probe in das zertifizierte, diagnostische Fachlabor ist das Ergebnis nach wenigen Tagen abrufbar. Zusätzlich zum Ergebnis erhalten die Kunden hilfreiche Tipps und Handlungsempfehlungen.



Rund um die Uhr



einfach & schmerzfrei zu Hause durchführen



Keine An- und Abreise zum Arzt



umfangreicher Ergebnisbericht



Telefon-Hotline mit Experten



Ergebnisse innerhalb weniger Tage

### Was ist Cholesterin?

Cholesterin ist ein Fett, welches zahlreiche wichtige Funktionen im menschlichen Körper inne hat. So dient es beispielsweise als Baustein für jede Zelle. Weiterhin ist es eine Vorstufe für verschiedene Hormone, eine Ausgangssubstanz von Vitamin D und ist unumgänglich für die Gallensäureproduktion. Cholesterin kommt überwiegend in tierischen Lebensmitteln vor. Jedoch gibt es auch pflanzliches Cholesterin, das sogenannte Phytocholesterin.

Es gibt verschiedene Formen des Cholesterins, welche unterschiedliche Funktionen im Körper haben. Daher zählen zu den wichtigsten Markern für die Blutfettwerte das HDL-, LDL- und das Gesamt-Cholesterin sowie die Triglyceride. HDL und LDL zählen zu den Transportproteinen. LDL transportiert das Cholesterin von der Leber zu den Zellen, wo es seine Wirkung entfalten kann und HDL transportiert es wieder zurück zur Leber. Triglyceride dienen dem Körper als Energiespeicher, weswegen auch sie in gewissen Mengen notwendig sind.

Der schlechte Ruf, den das Cholesterin einst hatte, gehört mittlerweile der Vergangenheit an. Denn es gibt nicht nur schlechtes Cholesterin. Wie beschrieben sammelt das HDL das Cholesterin ein und transportiert es zurück zur Leber, daher ist neben den einzelnen Konzentrationen der LDL/HDL-Quotient so wichtig, um den Cholesterin-Spiegel wirklich beurteilen zu können. Ein Übermaß an LDL und Triglyceriden wirkt sich negativ auf die Gesundheit aus. So steigt bei erhöhten Cholesterin-Spiegeln das Risiko einer Arteriosklerose. Dabei lagert sich das Cholesterin in den Blutgefäßen ab, was das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck und die Entwicklung eines Raucherbeines stark erhöht.

---

## Effekte eines schlechten Cholesterin-Spiegels im Überblick:

- Bluthochdruck
- erhöhtes Risiko für Arteriosklerose
- erhöhtes Risiko für Herzinfarkte
- erhöhtes Risiko für Schlaganfälle
- erhöhtes Risiko für die Entstehung eines Raucherbeins

## Das Cholesterin-Testkit besteht aus

- einer ausführlichen, bebilderten Anleitung, in der die gesamte Testdurchführung und die Online-Registrierung des Tests erklärt wird,
- dem Blutentnahme-Set, bestehend aus Transportröhrchen, Blutauffangröhrchen, 2 Lanzetten CE 0344, Pflaster, Tupfer und Desinfektionstuch,
- einem frankierten Rücksendeumschlag, in dem die Blutprobe kostenlos an das cerascreen-Labor gesendet wird,
- einer Aktivierungskarte mit Test-ID zur Registrierung des Tests.

## Wie funktioniert der Cholesterin-Test?

cerascreen Tests sind schnell, einfach und sicher. Sie ermöglichen, aufgrund der Anwendung neuester laboranalytischer Verfahren, Blutanalysen mit Blutmengen von nur 500 µl, also ca. 8 Blutropfen aus dem Finger. Mithilfe des Blutentnahmesets entnehmen Sie eine kleine Blutprobe aus dem Finger und schicken diese in dem beiliegenden Rücksendeumschlag kostenfrei an unser diagnostisches Fachlabor. Zu beachten ist, dass die Probenentnahme nur nach 12-stündigem Verzicht auf Nahrung und Alkohol durchgeführt werden kann. Die Probenentnahme muss also nüchtern durchgeführt werden.

Dort wird die Konzentration der unterschiedlichen Cholesterinwerte sowie der Triglyceride im Kapillarblut bestimmt. Der persönliche Ergebnisbericht ist wenige Werkstage später in Ihrem Online-Kundenbereich einzusehen. Neben einer detaillierten Auswertung des Testergebnisses werden hilfreiche Tipps gegeben, wie der Cholesterin-Spiegel optimiert werden kann und welche Bedeutung den einzelnen Cholesterinen zukommt.

## Für wen eignet sich der Cholesterin-Test?

Der cerascreen Cholesterin-Test ist geeignet für alle Personen, die von zu Hause aus ihren Cholesterin-Spiegel testen möchten. Wer zu hohem Blutdruck neigt oder häufig Herzrasen verspürt, sollte seinen Cholesterin-Spiegel testen. Denn durch eine Ernährungsumstellung und eine Umstellung der Lebensgewohnheiten kann den gesundheitlichen Folgen des Bluthochdrucks und der Arteriosklerose entgegengewirkt werden. Beugen Sie aktiv Schlaganfällen und Herzinfarkten vor.

---

## Alle Vorteile im Überblick

- individuelle Auswertung
- von Experten entwickelt
- sicher und vertraulich
- Analyse im Fachlabor
- eigener, sicherer Kundenbereich
- persönliche Beratung