

Lecithin & B-Komplex



SIGNATURE SCIENCE



60 Kapseln

PZN (AT) 3289136, PZN (D) 05119639

Inhalt

63 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrsempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit am besten vor einer Mahlzeit verzehren.

Wir empfehlen die Einnahme für Kinder ab 11 Jahren.



Reinsubstanzen



Glutenfrei



Laktosefrei



Botanical

Über das Produkt

B-Vitamine erfüllen vielfältige Aufgaben im Stoffwechsel. Sie unterstützen die Energieproduktion in den Zellen und sorgen für Wohlbefinden und Gesundheit. Alle B-Vitamine sind wasserlöslich und damit nicht oder kaum im Körper speicherbar. Die Vitamine B₁, B₂, B₆ und B₁₂, Niacin (B₃) und Biotin (B₇) unterstützen das Nervensystem, Pantothensäure (B₅) ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell. Für die Psyche sind Vitamin B₁, B₆, B₁₂ sowie Niacin, Biotin und Folsäure wichtig. Vitamin B₂, B₃, B₅, B₆, B₁₂ tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Mit Phospholipiden aus Sonnenblumen-Lecithin. Lecithin ist eine Quelle für Cholin, aus dem in der Nervenzelle der Neurotransmitter Acetylcholin gebildet wird.

Für optimale geistige Leistung

- Pantothensäure ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell.

Für Nerven und Psyche

- Die Vitamine B₁, B₆ und B₁₂, Niacin und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der psychischen Funktion bei.

Für mehr Energie

- Vitamin B₂, Niacin, Pantothensäure, B₆, B₁₂ tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Für eine Dauereinnahme geeignet.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

1 Kapsel

% NRV¹

B- Komplex-Vitamin:

Thiamin (Vitamin B₁)

3,3 mg

300 %

Riboflavin (Vitamin B₂)

4,2 mg

300 %

Vitamin B₆

4,2 mg

300 %

Vitamin B₁₂

7,5 µg

300 %

Biotin

150 µg

300 %

Folsäure

600 µg

300 %

Niacin (mg NE)	48 mg	300 %
Pantothenic acid	18 mg	300 %
Vitamin E (mg α-TE)	2 mg	17 %
Sunflower oil	320 mg	-
Sunflower-Lecithin	275 mg	-
β-Carotin	0,8 mg	-

¹ % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

Zutaten

Sunflower oil, Lecithin (from sunflower), Gelatine from FISCH²,
Filling: Beeswax, Nicotinamide, Calcium-D-Pantothenate,
Cyanocobalamin, Pyridoxinehydrochloride, Riboflavin,
Thiaminmononitrate, D-α-Tocopherol, β-Carotene, Folic acid, D-Biotin.
²Capsule shell

Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen.
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 23.10.2025