

# Lecithin & B-Komplex

SIGNATURE SCIENCE



60 Kapseln

PZN (AT) 3289136, PZN (D) 05119639

## Inhalt

63 g, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit am besten vor einer Mahlzeit verzehren.

Wir empfehlen die Einnahme für Kinder ab 11 Jahren.



Reinsubstanzen



Glutenfrei



Laktosefrei



Botanical

## Über das Produkt

B-Vitamine erfüllen vielfältige Aufgaben im Stoffwechsel. Sie unterstützen die Energieproduktion in den Zellen und sorgen für Wohlbefinden und Gesundheit. Alle B-Vitamine sind wasserlöslich und damit nicht oder kaum im Körper speicherbar. Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>, Niacin (B<sub>3</sub>) und Biotin (B<sub>7</sub>) unterstützen das Nervensystem, Pantothersäure (B<sub>5</sub>) ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell. Für die Psyche sind Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> sowie Niacin, Biotin und Folsäure wichtig. Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Mit Phospholipiden aus Sonnenblumen-Lecithin. Lecithin ist eine Quelle für Cholin, aus dem in der Nervenzelle der Neurotransmitter Acetylcholin gebildet wird.

### Für optimale geistige Leistung

- Pantothersäure ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell.

### Für Nerven und Psyche

- Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>, Niacin und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der psychischen Funktion bei.

### Für mehr Energie

- Vitamin B<sub>2</sub>, Niacin, Pantothersäure, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Für eine Dauereinnahme geeignet.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV <sup>1</sup>
<b>B- Komplex-Vitamin:</b>		
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	3,3 mg	300 %
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	4,2 mg	300 %
Vitamin B <sub>6</sub>	4,2 mg	300 %
Vitamin B <sub>12</sub>	7,5 µg	300 %
Biotin	150 µg	300 %
Folsäure	600 µg	300 %

Niacin (mg NE)	48 mg	300 %
Pantothensäure	18 mg	300 %
Vitamine E (mg $\alpha$ -TE)	2 mg	17 %
Sonnenblumenöl	320 mg	-
Sonnenblumen-Lecithin	275 mg	-
$\beta$ -Carotin	0,8 mg	-
<sup>1</sup> % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011		

## Zutaten

Sonnenblumenöl, Lecithin (aus Sonnenblume), Gelatine aus FISCH<sup>2</sup>,  
 Füllstoff: Bienenwachs, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat,  
 Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin,  
 Thiaminmononitrat, D- $\alpha$ -Tocopherol,  $\beta$ -Carotin, Folsäure, D-Biotin.  
<sup>2</sup>Kapselhülle

## Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.  
 Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung  
 und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.  
 Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen.  
 Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.  
 Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 23.10.2025