

### **Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



## DER NUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Omega 3 Öl complex** sind Ihr täglicher Beitrag zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels und einer normalen Herzfunktion. In besonderen Lebensphasen wie Schwangerschaft und Stillzeit unterstützt es darüber hinaus eine normale Augen- und Gehirnentwicklung des ungeborenen Kindes und des gestillten Säuglings.

Algen- und bestimmte Pflanzenöle aus Chia-, Lein- und Hanfsamen sind bedeutende Quellen für essenzielle Omega-3-Fettsäuren. Neben EPA und DHA spielt auch die pflanzliche Omega-3-Fettsäure ALA ( $\alpha$ -Linolensäure) eine wesentliche Rolle für unsere Gesundheit:

- **Cholesterinspiegel:** ALA ist nur in bestimmten Pflanzen in hoher Konzentration enthalten. Nur diese Omega-3-Fettsäure zeichnet sich durch ihren positiven Beitrag zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels aus, indem sie über mehrere Mechanismen den Fettstoffwechsel günstig beeinflusst.
- **Herz:** Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA aus Algenöl leisten einen wesentlichen Beitrag zur normalen Herzfunktion. Die Mikroalgen der Art *Schizochytrium sp.* werden zur Öl-Gewinnung in einem patentierten Verfahren nachhaltig und schadstofffrei kultiviert.
- **Gehirn:** DHA trägt zu einer normalen Gehirnfunktion bei.
- **Schwangerschaft und Stillzeit:** DHA unterstützt eine normale Augen- und Gehirnentwicklung des ungeborenen Kindes und des gestillten Säuglings.

## GUT ZU WISSEN

Die Omega-3-Fettsäure ALA ( $\alpha$ -Linolensäure) spielt eine entscheidende Rolle bei zahlreichen lebensnotwendigen Prozessen im Körper. Er ist jedoch nicht in der Lage ALA selbst herzustellen. Eine Aufnahme über die Nahrung ist essenziell und nur durch bestimmte Pflanzenöle möglich. Speziell Lein-, Chia- und Hanfsamenöl sind besonders hochwertig, da sie sich durch ihr herausragendes Fettsäureprofil und vor allem ihren sehr hohen ALA-Gehalt auszeichnen.

EPA und DHA sind weitere unverzichtbare Omega-3-Fettsäuren, deren Bedarf jedoch nicht über Pflanzenöle gedeckt werden kann. Algenöl, das aus der Mikroalge *Schizochytrium* gewonnen wird, ist die einzige vegane Quelle für EPA und DHA und somit die ideale Ergänzung zu Pflanzenölen.

## VERZEHREMPFEHLUNG

Täglich 3 oder 6 ml (ca. 1/2 bzw. 1 Teelöffel) am besten zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Für Schwangere und Stillende bis zu einer Verzehrmenge von 3 ml geeignet.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik für Stabilität und Verträglichkeit
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP)
  - auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

**Dr. Böhm® - darauf können Sie vertrauen.**



Zusammensetzung pro:	3 ml	6 ml
<b>Gesamt-Omega-3 aus</b>	<b>1550 mg</b>	<b>3100 mg</b>
Algenöl	750 mg	1500 mg
entsprechend Omega-3	412 mg	823 mg
davon EPA	126 mg	252 mg
davon DHA	253 mg	506 mg
Chiasamenöl	1000 mg	2000 mg
Leinsamenöl	925 mg	1850 mg
Hanfsamenöl	100 mg	200 mg
entsprechend Gesamt-ALA	1139 mg	2277 mg
Vitamin E	2,0 mg	4,0 mg



**Frei von Lactose.  
Glutenfrei.**



**Vegan**

Packungsgröße(n): 100 ml

### AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Die pflanzliche Lösung  
bei Verstopfung und  
hartem Stuhl**  
Dr. Böhm®  
Darm aktiv



**Extra stark  
für die Gelenke**  
Dr. Böhm®  
Gelenks complex  
intensiv



**Für Muskeln  
und Energiestoffwechsel**  
Dr. Böhm®  
Magnesium Sport®  
Sticks



**Für die  
sensible Blase**  
Dr. Böhm® Kürbis  
für die Frau Tabletten



**Für Merkfähigkeit  
und Erinnerung**  
Dr. Böhm® Gedächtnis aktiv  
Kapseln



Weitere Produkte finden Sie im  
Dr. Böhm® Katalog.  
Bestellung unter  
**drboehm.com/katalog**

### EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: office@apomedica.com  
www.apomedica.com

Die 6 Marken aus dem Hause

**APOMEDICA**

**LUUF**

Dr. Böhm®

Lasepton®

Insecticum

Apozema

PASTA COOL