

Bitte lesen Sie den Beipacktext
vor der Anwendung sorgfältig durch.

VITACTIV® D3

14.000 IE Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D.

Liebe Leserin, lieber Leser!

VITACTIV® D3 14.000 IE ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel zur optimalen Ergänzung einer unzureichenden Vitamin-D-Versorgung. Es liegt in einer flüssigkeitsgefüllten Weichkapsel in einer Dosierung von 14.000 IE Vitamin D3 vor. Dies entspricht 350 µg Vitamin D3.

Was ist **Vitamin D3** und welche Funktion erfüllt es?

Das Vitamin D3 ist der physiologisch wichtigste Vertreter aus der Familie der fettlöslichen Vitamine, welches die Funktion eines Prohormons erfüllt und über Zwischenstufen zu Vitamin D umgewandelt wird. Der menschliche Organismus ist in der Lage bei ausreichender Sonnenbestrahlung der Oberhaut einen Teil des benötigten Vitamin D als Vorstufe zu produzieren. Dieser Mechanismus unterliegt einer natürlichen Selbstregulation, um eine übermäßige körpereigene Produktion zu verhindern. Im Alter nimmt die Eigenproduktionsleistung der Haut deutlich ab. Was die Sonnenbestrahlung der Haut betrifft, so geht die Deutsche Gesellschaft für Ernährung davon aus, dass in den Monaten Oktober bis März die Bestrahlung nicht ausreicht, um eine ausreichende Vitamin-D-Bildung zu gewährleisten. Dunkelhäutige Menschen (Hauttyp III) benötigen mehr Zeit an der Sonne im Vergleich zu hellhäutigen Menschen (Hauttyp I/II), um die gleiche Menge an Vitamin D zu produzieren. Auch über die Nahrung kann Vitamin D aufgenommen werden. Leider finden sich, mit Ausnahme einiger Speisepilze, nur in Nahrungsmitteln tierischen Ursprungs ausreichend hohe Vitamin-D-Konzentrationen. Somit ist die Vitamin-D-Versorgung für Menschen mit veganer bzw. vegetarischer Ernährungsform eine besondere Herausforderung. Fettfische wie Lachs, Hering oder Makrele verfügen über einen nennenswerten Vitamin-D-Gehalt. Auch in Eigelb, Leber und Goudakäse ist Vitamin D enthalten. Die Funktionen von Vitamin D im menschlichen Körper sind sehr umfangreich.

Vitamin D3:

- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Verzehrempfehlung ab 18 Jahren:

VITACTIV® D3 14.000 IE muss nur einmal wöchentlich eingenommen werden. Die Einnahme ist zeitlich flexibel. Es bedarf keine Einnahme in Verbindung mit Nahrung. Eine kontinuierliche Einnahme von VITACTIV® D3 14.000 IE sollte mit dem behandelnden Arzt/Ärztin abgesprochen werden.

Bitte lesen Sie den Beipacktext
vor der Anwendung sorgfältig durch.

VITACTIV® D3

14.000 IE Kapseln

Zutaten: Olivenöl, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholecalciferol* (Vitamin D).

*Cholecalciferol aus Wollwachs gewonnen.

Vegetarisch, frei von Gluten, Glucose, Fructose und Lactose.

Inhaltsstoffe	pro Wochendosis (=1 Kapsel)	%NRV*
Vitamin D3	350 µg entspricht 14.000 IE**	7000 %

*% NRV: Nährstoffbezugswerte gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**IE = Internationale Einheiten

Wichtige Hinweise:

VITACTIV® D3 14.000 IE ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Wochendosis darf nicht überschritten werden. Für Schwangere und stillende Mütter werden VITACTIV® D3 14.000 IE Kapseln nicht empfohlen. Personen mit einer Störung der Nierenfunktion sowie Patienten, die unter einer Therapie mit Herzglykosiden oder Thiazid-Diuretika stehen, müssen vor Einnahme von VITACTIV® D3 14.000 IE den Arzt/die Ärztin konsultieren. Bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Vitamin D3 oder eines der Hilfsstoffe ist dieses Produkt nicht anzuwenden. Für Erwachsene ab 18 Jahren geeignet.

Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Warnhinweise:

1. Vitamin D3-Status und Calciumgehalt bestimmen und regelmäßig überwachen lassen.
2. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (ca. 2 Liter täglich) achten.
3. Bei einer möglichen Überdosierung an Vitamin D3 kann es zum Auftreten von Kopfschmerzen kommen. In diesem Fall das Produkt sofort absetzen.
4. Nicht bei Sarkoidose anwenden.

Stand der Information: 01/2026

Packungsgröße:

15 Kapseln

30 Kapseln

Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH

Mitterweg 4

A-6265 Hart im Zillertal, Österreich

info@eca-aponova.at

www.eca-aponova.at

10 05/02/26