Dr. Böhm® **IHR PRODUKTBEGLEITER**

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut Spray unterstützt Sie mit einer Kombination aus einem xanthohumolreichen Hopfen-Extrakt und Melatonin bei akuten Schlafproblemen – ohne Müdigkeit am nächsten Morgen oder Gewöhnungseffekte.

- **Melatonin** trägt dazu bei die Einschlafzeit zu verkürzen und unterstützt Sie damit, ausreichend Schlaf zu bekommen. Melatonin ist ein körpereigener Schlaf-Botenstoff, der natürlicherweise bei Einbruch der Dunkelheit gebildet wird.
- **Xanthohumol** ist ein wesentlicher Inhaltsstoff **aus dem Hopfen**, der entspannende Eigenschaften aufweist und zum gesunden Schlaf beiträgt. So wird die Wirkung von Melatonin zusätzlich unterstützt.

GUT ZU WISSEN

Stress und ständiger Leistungsdruck – unser anstrengender Alltag macht sich bei vielen Menschen auch nachts bemerkbar. Das beginnt bei kreisenden Gedanken, durch die man nicht abschalten kann und führt bis hin zu häufigen Wachphasen in der Nacht oder vorzeitigem Aufwachen, ohne ausgeschlafen zu sein. Ist der Schlaf gestört, wirkt sich das nachhaltig auf das Wohlbefinden aus: Man fühlt sich erschöpft und gereizt, die Leistungsfähigkeit sinkt. Dadurch kann ein negativer Kreislauf entstehen, den es zu durchbrechen gilt.

DOSIERUNG UND VERWENDUNG

Sprühen Sie bei Bedarf kurz vor dem Schlafengehen oder aber auch bei nächtlichem Aufwachen 2 Sprühstöße unter die Zunge oder in den Rachenraum.
Die empfohlene Tagesdosis (= 2 Sprühstöße) nicht überschreiten. Es wird empfohlen die durchgehende Anwendung von Melatonin auf maximal drei Monate zu beschränken. Nach drei Monaten steht Ihnen zur längerfristigen Einnahme das melatoninfreie, pflanzliche Arzneimittel Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees mit Baldrian, Passionsblume und Melisse zur Verfügung.

Die Vorteile von Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut Spray:

- Unterstützende Kombination von Melatonin und Xanthohumol.
- Dank der flüssigen Form werden die Inhaltsstoffe rasch aufgenommen.
- Ohne Zuckerzusatz oder Süßstoffe – daher auch zur Anwendung nach dem Zähneputzen geeignet.
- Angenehmer Minz-Geschmack.

Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✔ Herausragende Rohstoffqualität
- ✔ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✔ Synergistische Kombinationen
- ✔ Ideale Galenik für Stabilität und Verträglichkeit
- ✔ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP) – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

GMP Good Manufacturing Practice ZERTIFIZIERTES UNTERNEHMEN

Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.

Zusammensetzung pro 1 Sprühstoß / 2 Sprühstöße	
Melatonin	0,5 mg / 1 mg
Xanthohumol aus Hopfen	62,5 µg / 125 µg

Frei von Lactose und Süßungsmitteln. Glutenfrei.

Vegan

2-Monats-Packung (120 Sprühstöße)

Hinweis: Ein Sprühstoß enthält Spuren von Alkohol (0,011 ml), daher ist die Verwendung für Schwangere und Stillende sowie Personen, die unter Alkoholismus leiden, nicht empfohlen.

AUCH INTERESSANT FÜR SIE:

Bei nervöser Unruhe und Angst
Dr. Böhm®
Passionsblume
425 mg Dragees*

Bei Müdigkeit und Erschöpfung
Dr. Böhm®
Leistungselixier
Trinkpulver

Für Blase und Prostata
Dr. Böhm®
Kürbis nur 1 Tablette täglich

Für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
Dr. Böhm®
Energie complex
Dragees

Bei seelischen Verstimmungszuständen
Dr. Böhm®
Johanniskraut forte*
Filmtabletten

Weitere Produkte finden Sie im Dr. Böhm® Katalog.
Bestellung unter
dr-boehm.at/katalog

* Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:
APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria
Tel.: +43 316 823533-0
Fax: +43 316 823533-52
E-Mail: office@apomedica.com
www.apomedica.com

Die 6 Marken aus dem Hause APOMEDICA

LUUF · Dr. Böhm® · Lasepton · Insecticum · ApozemA · PASTA COOL

158.03/7