

Basilicum Tropfen



Produktbeschreibung:

Basilicum (*Ocimum basilicum* L.) zählt zu den Lippenblütengewächsen (Lamiaceae). Die Hauptinhaltsstoffe sind ätherisches Öl, Gerbstoffe und Flavonoide. Bereits Hildegard von Bingen erwähnte Basilicum in ihren Schriften. In der Volksmedizin schätzt man vor allem den positiven Effekt des Basilicumkrautes auf den Magen-Darmtrakt. Es wird bei Blähungen und bei Völlegefühl eingesetzt, sowie zur Förderung des Appetits. Aber auch in der Küche wird Basilikum sehr geschätzt. Ob Salate, Suppen oder Weichkäse – Basilicum ist vielseitig einsetzbar und verleiht den Gerichten eine besondere Note.



Zusammensetzung:

Basilicumtropfen und – spray enthalten einen hochwertigen wässrig/alkoholischen Auszug aus Basilicumkraut, hergestellt laut Arzneibuch. Alkoholgehalt: 66 % Vol.



Verzehrempfehlung:

Bei Bedarf 2 - 3 x 10 - 20 Tropfen verdünnt mit einem Glas Wasser einnehmen.