

PACKUNGSBEILAGE

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

ABC Lokale Schmerz-Therapie Wärme-Creme 750 Mikrogramm/g Creme

Capsaicin

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist ABC Wärme-Creme und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von ABC Wärme-Creme beachten?
3. Wie ist ABC Wärme-Creme anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ABC Wärme-Creme aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist ABC Wärme-Creme und wofür wird sie angewendet?

ABC Wärme-Creme wird äußerlich angewendet zur Linderung von Muskelschmerzen im Bereich der Wirbelsäule.

ABC Wärme-Creme wird angewendet bei Erwachsenen ab 18 Jahren.

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von ABC Wärme-Creme beachten?

ABC Wärme-Creme darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie **allergisch** gegen Cayennepfeffer, Capsaicinoide anderer Herkunft (z. B. Paprikagewächse) oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- auf **geschädigter Haut, Wunden sowie auf Ekzemen.**

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie ABC Wärme-Creme anwenden:

- in schwereren Fällen, bei denen Begleitscheinungen wie **Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken auftreten,**
- bei **andauernden Gelenksbeschwerden** oder
- bei **starken Rückenschmerzen, die mit Nervenbeschwerden** (z. B. Taubheitsgefühl oder Kribbeln) verbunden sind und/oder in die Beine ausstrahlen.

Bitte beachten Sie auch Folgendes:

- Bringen Sie die Creme nicht in der **Nähe von Augen, Mund, Zunge oder Lippen** auf.
- Es wird empfohlen, **sich nicht im Anwendungsbereich zu kratzen, um Hautverletzungen zu vermeiden** (siehe auch: ABC Wärme-Creme darf nicht angewendet werden).
- **Vermeiden Sie zusätzliche Wärmezufuhr** während der Behandlung (z. B. durch Sonnen-/Infrarot-Bestrahlung, Heizkissen oder warmes Wasser). Die Wärmewirkung kann durch

körperliche Aktivität (Schwitzen) verstärkt werden. Die Anwendung ist abubrechen, falls die Wärmewirkung als zu stark empfunden wird. In diesem Fall können überschüssige Cremereste mit kaltem Wasser oder einer Hautcreme entfernt werden.

- **Eine großflächige Anwendung ist zu vermeiden.**
- Es sollte beachtet werden, dass die **Wärmewirkung erst einige Zeit nach Auftragen** der Creme auftreten kann.

Kinder und Jugendliche

ABC Wärme-Creme wird zur Behandlung von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen, da für diese Altersgruppe keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen.

Anwendung von ABC Wärme-Creme zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/ angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/ anzuwenden.

Die Creme soll nicht gleichzeitig mit anderen Arzneimitteln [z. B. anderen Wärmeprodukten (**welche die Durchblutung anregen und dadurch zu einer Rötung der Haut führen**) oder schmerzlindernden Gelen] an derselben Stelle angewendet werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat. Der Wirkstoff der Creme (Capsaicin) kann in die Muttermilch gelangen. Während der Stillzeit darf ABC Wärme-Creme nicht im Bereich der Brust angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es gibt keinen Grund zur Annahme, dass die Anwendung von ABC Wärme-Creme die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt.

ABC Wärme-Creme enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (E 218), Propyl-4-hydroxybenzoat (E 216), Propylenglycol (E 1520) und Cetylstearylalkohol

Dieses Arzneimittel enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (E 218), Propyl-4-hydroxybenzoat (E 216), Propylenglycol (E 1520) und Cetylstearylalkohol. Methyl-4-hydroxybenzoat (E 218) und Propyl-4-hydroxybenzoat (E 216) können allergische Reaktionen, auch mit zeitlicher Verzögerung, hervorrufen. Cetylstearylalkohol kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält 100 mg Propylenglycol pro g Creme.

3. Wie ist ABC Wärme-Creme anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierung

Tragen Sie die ABC-Wärme Creme **dreimal täglich** sparsam auf den schmerzenden Bereich der Wirbelsäule auf (1 - 2 g Creme pro Anwendung; 1 g entspricht einem Strang von ca. 4,2 cm) und reiben Sie die Creme gut ein.

Art der Anwendung

Nur zur äußerlichen Anwendung! Nicht einnehmen!

Nach jeder Anwendung sollten die Hände gründlich mit Wasser und Seife gereinigt werden.

Behandlungsdauer

Die Behandlung sollte bis zur Schmerzlinderung fortgesetzt werden, wenn nötig bis zu 3 Wochen. Bei anhaltenden Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

Wenn Sie eine größere Menge von ABC Wärme-Creme angewendet haben, als Sie sollten

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt. Es ist zu erwarten, dass als Anzeichen einer Überdosierung die in Abschnitt 4. aufgeführten Nebenwirkungen in verstärkter Form auftreten. In diesem Fall sollte die Behandlung abgebrochen werden. Falls notwendig, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, ob eine spezielle Behandlung eingeleitet werden sollte.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Der Wirkstoff der Creme führt zu einer verstärkten lokalen Durchblutung mit deutlicher Hautrötung und Wärmegefühl. Diese Reaktion ist Teil der normalen Wirkung des Arzneimittels und lässt in der Regel innerhalb kurzer Zeit nach.

Häufig (1 bis 10 Behandelte von 100):

Überempfindlichkeitsreaktionen (**allergische Reaktionen**) der Haut mit Nesselsucht, Blasen- oder Bläschenbildung können auftreten. **Wenn dies der Fall ist, sollte die Behandlung sofort abgebrochen werden.**

Falls während der ersten Behandlungstage ein Gefühl des Brennens bzw. Stechen oder Juckreiz auftreten, die als zu stark empfunden werden, sollte die Behandlung abgebrochen werden.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen, Traisengasse 5, 1200 WIEN, ÖSTERREICH, Fax: +43 (0) 50 555 36207, Website: <http://www.basg.gv.at/>.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist ABC Wärme-Creme aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Das Arzneimittel bzw. die leere Tube kann im Haushaltsabfall entsorgt werden.

Die Hände sind nach dem Kontakt mit der Creme mit Wasser und Seife zu waschen. Kontakt mit Augen, Mund, Zunge oder Lippen ist zu vermeiden.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Tubenfalz und der Faltschachtel nach *Verwendbar bis* angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern

Nach Anbruch der Tube innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was ABC Wärme-Creme enthält

- Der Wirkstoff ist Capsaicin. 100 g Creme enthalten 75 mg Capsaicin. 1 g Creme enthält 750 Mikrogramm Capsaicin.
- Die sonstigen Bestandteile sind:
Methyl-4-hydroxybenzoat (E 218), Propyl-4-hydroxybenzoat (E 216),
Macrogolcetylstearylether, Cetylstearylalkohol, Isopropylmyristat, dickflüssiges Paraffin,
Propylenglycol (E 1520), Natriumcitrat, Citronensäure-Monohydrat, gereinigtes Wasser,
Natriumhydroxid.

Wie ABC Wärme-Creme aussieht und Inhalt der Packung

ABC Wärme-Creme ist eine weiße, weiche Creme. Sie ist in Tuben mit 20 g, 50 g oder 100 g Creme erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Beiersdorf AG
Beiersdorfstraße 1-9
22529 Hamburg
Deutschland

Zulassungsnummer

Z.Nr.: 1-26384

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Deutschland: ABC Lokale Schmerz-Therapie Wärme-Creme 750 µg / g
Griechenland: ΛΕΟΝΤΟΣ ΠΑΥΣΙΠΙΟΝΗ ΘΕΡΜΙΚΗ ΚΡΕΜΑ 750 µg / g
Österreich: ABC Lokale Schmerz-Therapie Wärme-Creme 750 Mikrogramm / g Creme

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2026.