

Produktinformationen CREATINE VIDA

Kreatin

Kreatin ist eine natürliche Substanz, die vor allem in Fleisch und Fisch vorkommt. Der Körper kann Kreatin zudem aus den Aminosäuren Glycin, Arginin und Methionin bilden. Bei körperlicher Aktivität steigt der Bedarf an Kreatin. Es ist als körpereigener Stoff vor allem in Gehirn und Muskeln lokalisiert.

Creatine Vida enthält zu 100% Creavitalis® – ein ultrareines, mikronisiertes Kreatin-Monohydrat hergestellt in Deutschland mit einer sehr hohen Bioverfügbarkeit. Der wissenschaftlich fundierte Markenrohstoff zeichnet sich durch eine hohe Reinheit, gute Löslichkeit und kontrollierte Qualität aus. Das geschmacksneutrale Pulver ist vegan, frei von Zusätzen und wird in der Schweiz abgefüllt.

Vorteile von Creatine Vida

- Hohe Bioverfügbarkeit
- Geschmacksneutral
- 100% ultrareines Kreatin-Monohydrat
- Originaler Markenrohstoff Creavitalis®
- Kreatin-Rohstoff aus Deutschland
- Mindestens 99,9% Reinheit
- Mikronisiert für eine gute Löslichkeit
- Geschmacksneutral und flexibel dosierbar
- Regelmässige Herstellungs- und Analytikkontrollen
- Ohne Zusätze und zu 100% vegan
- Abgefüllt in der Schweiz

Eigenschaften

Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger, intensiver körperlicher Belastungen. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3g Kreatin ein. Ideal für Kraft-, Sprint- und Intervalltraining sowie für wiederholte intensive Trainingseinheiten.

Für wen ist Creatine Vida ideal?

- Kraft-, Sprint- und Intervallsportlerinnen und -sportler
- Personen mit regelmässigem, intensivem Krafttraining
- Aktive Erwachsene mit einer festen Trainingsroutine
- Aktive Frauen ab 40, die ihre Leistungsfähigkeit gezielt unterstützen möchten.

Einnahmeempfehlung

Täglich 3g Creatine Vida in Wasser oder einen Shake einrühren und einnehmen. (ca. ½ Liter Wasser). Für die positive Wirkung ist die tägliche und regelmässige Einnahme entscheidend.

Gebrauchshinweis

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kühl, trocken und ausserhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Mindesthaltbarkeit

36 Monate

Zutaten

100% ultrareines, mikronisiertes Kreatin-Monohydrat Creavitalis® in Pulverform.

Nettofüllmenge

Inhalt netto: 250g – entspricht ca. 83 Tagesportionen à 3g.

Pharmacode CH
1195285

PZN DE
21019736

PZN AT
6163269

