

PRODUKTINFORMATION

# Magnesium-Taurat

Hohe Bioverfügbarkeit

## Beschreibung

- ✓ enthält pro Tagesdosis (2 Kapseln) 1.364 mg Magnesiumtaurat, davon 300 mg Magnesium
- ✓ organisch gebundenes Magnesium mit guter Bioverfügbarkeit
- ✓ Magnesiumtaurat ist eine Verbindung aus Magnesium und Taurin, einer im Körper vorkommenden Aminosulfonsäure
- ✓ Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- ✓ 120 vegane Kapseln, ausreichend für 2 Monate bei täglicher Anwendung
- ✓ frei von Laktose, Gluten und Zusatzstoffen
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

NatuGena Magnesium-Taurat enthält Magnesium in einer Verbindung mit Taurin, einer natürlich vorkommenden Aminosulfonsäure. Taurin ist vor allem in Muskel- und Nervenzellen enthalten. In Magnesiumtaurat liegen Taurin und Magnesium in einer organisch gebundenen Form vor, die für ihre gute Verträglichkeit und hohe Bioverfügbarkeit bekannt ist.






Magnesium zählt zu den essentiellen Mineralstoffen und ist an zahlreichen physiologischen Prozessen im Körper beteiligt:

- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei


## Verzehrempfehlung

2-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

## Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018132	
GTIN	4260633571322	
PPN	11 18713396 30	
PZN AT	5815020	
PZN DE	18713396	
INHALT	120 Kapseln (60-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	96,24 g	

## Zutaten

Magnesiumtaurat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC).

## Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Magnesiumtaurat	1 364 mg	
- davon Magnesium	300 mg	80
- davon Taurat	1 064 mg	

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

## Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Magnesiumtaurat	682 mg	
- davon Magnesium	150 mg	40
- davon Taurat	532 mg	

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

## Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

## PRODUKTINFORMATION

# Magnesium-Taurat

Hohe Bioverfügbarkeit






### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschllossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 26.08.2025

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)