

## PRODUKTINFORMATION

# Kupfer

## Gluconat, Bisglycinat & Citrat

### Beschreibung

- ✓ liefert 2 mg Kupfer pro Kapsel
- ✓ enthält einen Komplex aus Kupfergluconat, Kupferbisglycinat und Kupfercitrat
- ✓ Kombination aus drei gut verfügbaren Kupferverbindungen in organischer Form
- ✓ Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung- und Haarpigmentierung bei
- ✓ 90 vegane Kapseln, frei von Laktose und Gluten
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Kupfer ist ein essentielles Spurenelement, das an vielen Stoffwechselfvorgängen im Körper beteiligt ist. Es wird nur in geringen Mengen benötigt, erfüllt aber zahlreiche wichtige Aufgaben. Im menschlichen Organismus trägt Kupfer zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur normalen Funktion des Nervensystems und des Immunsystems bei. Außerdem unterstützt es einen normalen Eisentransport im Körper und trägt zur Erhaltung der normalen Haut- und Haarpigmentierung bei. Darüber hinaus trägt Kupfer dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen


NatuGena Kupfer enthält einen ausgewogenen Komplex aus drei unterschiedlichen Kupferverbindungen:

- **Kupfergluconat**, eine gut lösliche Verbindung, bei der Kupfer an Gluconsäure gebunden ist. Diese natürliche Säure kommt im Energiestoffwechsel des Körpers vor und sorgt für eine gleichmäßige Aufnahme.

- **Kupferbisglycinat**, eine stabile Chelatverbindung, bei der Kupfer an die Aminosäure Glycin gebunden ist. Diese Form gilt als besonders gut verträglich und wird im Verdauungstrakt schonend aufgenommen.

- **Kupfercitrat**, eine organische Verbindung auf Basis von Zitronensäure. Sie ist leicht löslich und ergänzt die anderen Kupferformen um eine weitere gut verfügbare Variante.

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018067
GTIN	04260633570677 
PPN	11 17154865 29
PZN AT	5699275
PZN DE	17154865
INHALT	60 Kapseln (30-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	44,54 g

Durch die Kombination dieser drei Kupferverbindungen liegt das Spurenelement in verschiedenen Bindungsformen vor und kann vom Körper effizient genutzt werden.

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel vor einer Mahlzeit. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

### Zutaten






MCT-Pulver, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Kupfer-(II)-Gluconat, Kupfer-Bisglycinat, Kupfercitrat.

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 KAPSEL)	NRV <sup>1</sup>
Kupfer	2 mg	200
- aus Kupfergluconat	0,67 mg	67
- aus Kupferbisglycinat	0,67 mg	67
- aus Kupfercitrat	0,67 mg	67
MCT-Pulver	190 mg	

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)

## PRODUKTINFORMATION

# Kupfer

Gluconat, Bisglycinat & Citrat

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 24.10.2025

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)