

# Vitamin B<sub>12</sub> 500

## PROFESSIONAL

 nicapur



### 60 Kapseln

PZN (AT) 4734957, PZN (D) 13504185

### Inhalt

10 g, Nahrungsergänzungsmittel

### Verzehrsempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.



### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Für Vegetarier und Veganer: Vitamin B<sub>12</sub> kommt fast ausschließlich in tierischen Lebensmitteln vor.
- Für mehr Energie: Vitamin B<sub>12</sub> unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel und die Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Für das Nervensystem: Vitamin B<sub>12</sub> spielt eine Rolle für die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche.
- Für ein optimales Blutbild: Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B<sub>12</sub> leistet einen Beitrag zu einem normalen Homocysteinstoffwechsel. Homocystein wird mit Hilfe von B-Vitaminen in andere nützliche Stoffe umgewandelt.

### Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

Vitamin B <sub>12</sub>	1 Kapsel	% NRV <sup>1</sup>
aus Methylcobalamin	500 µg	20000
aus Hydroxocobalamin	200 µg	8000
aus 5'-Desoxyadenosylcobalamin	200 µg	8000
	100 µg	4000

<sup>1</sup>% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

### Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose<sup>2</sup>, Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin.  
2 Kapselhülle



### Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 24.11.2025