

Bitte lesen Sie den Beipacktext vor der Anwendung sorgfältig durch.

# monamed®

## Rote Reis-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigem rotem Hefereis, Folsäure, Vitamin B6 und B12 zur Aufrechterhaltung eines gesunden Cholesterin- und Homocysteinspiegels.

### Liebe Leserin, lieber Leser!

monamed® ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel zur Aufrechterhaltung eines gesunden Cholesterinspiegels und zur Normalisierung des Homocystein-Stoffwechsels. Es beinhaltet die konzentrierte Kraft aus rotem Hefereis, welcher in Asien seit Jahrhunderten sowohl in der Küche als auch in der Heilkunst seinen festen Platz hat.

Hohe Cholesterinwerte treten in unserer heutigen Gesellschaft sehr häufig auf. Cholesterin ist eine fettähnliche Substanz, die vom Körper gebildet und zusätzlich über die Nahrung aufgenommen wird. Eine falsche Ernährung, Bewegungsmangel, Rauchen und genetische Faktoren können den Cholesterinspiegel ebenfalls ungünstig beeinflussen.

Die heutigen Essgewohnheiten der Bevölkerung beinhalten eine Vielzahl an Produkten, die in hohem Maße gesättigte Fettsäuren enthalten. Diese stellen eine große Belastung für den Organismus dar und erhöhen den Cholesterinspiegel (insbesondere LDL- und Triglyceridspiegel).

### Eigenschaften:

monamed® enthält standardisierten roten Hefereis (*Monascus purpureus*) mit hohem Gehalt an Monacolin K.

Roter Hefereis unterstützt als pflanzliche Alternative die Aufrechterhaltung eines gesunden Cholesterinspiegels.

Homocystein ist eine Aminosäure, die im menschlichen Stoffwechsel natürlich gebildet und rasch wieder abgebaut wird.

Niedrige Vitaminwerte von Vitamin B6, Folsäure und Vitamin B12 führen zu einer erhöhten Konzentration von Homocystein im Blut. Das Risiko von Herz-Kreislauferkrankungen und Osteoporose kann dadurch begünstigt werden.

Die Vitamine B6 und B12 sowie Folsäure sind am Abbau des Stoffwechselproduktes Homocystein beteiligt und sorgen auf diese Weise für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel. Diese hochwertige und einzigartige Zusammensetzung von monamed® liefert einen wertvollen Beitrag zur Gefäßgesundheit.

### Bitte beachten Sie folgende Hinweise vor der Einnahme von monamed®:

Täglich nicht mehr als 1 Kapsel einnehmen. Diese empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

monamed® nur in Absprache mit einem Arzt/Apotheker einnehmen.

Sollten Sie an einer Leber- oder Nierenerkrankung leiden, halten Sie auf jeden Fall Rücksprache mit Ihrem Arzt bevor Sie monamed® einnehmen.

monamed® darf nicht mit anderen cholesterin- und lipid-senkenden Arzneimitteln (Statine, Fibrate, Niacin) zeitgleich eingenommen werden, da die Gefahr einer erhöhten Wirksamkeit oder Wechselwirkungen nicht ausgeschlossen werden können.

Bitte lesen Sie den Beipacktext vor der Anwendung sorgfältig durch.

# monamed®

## Rote Reis-Kapseln

Nicht während Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen.

Trinken Sie während der Anwendung keinen Grapefruitsaft.

Während der Einnahme von monamed® sollte auf den Genuss von Alkohol verzichtet werden.

Cholesterinspiegel bei längerer Anwendung regelmäßig überprüfen lassen.

monamed® kann in Einzelfällen zu Muskelkrämpfen, -empfindlichkeit oder -schwäche (Myopathien) führen. Während der Anwendung von monamed® sollte daher auf intensive sportliche Belastung verzichtet werden. Bei Auftreten von Myopathien oder bei Verdauungsbeschwerden, Juckreiz, Taubheitsgefühl und Brennen in den Beinen kontaktieren Sie umgehend Ihren Arzt.

Nicht zusammen mit Medikamenten wie synthetischen Statinen, Makrolid-Antibiotika (Erythromycin, Clarithromycin), Antimykotika (Ketoconazol, Itraconazol) und anderen Medikamenten, die das Cytochrom P450 3A4 Enzym hemmen oder davon verstoffwechselt werden, einnehmen.

Nehmen Sie monamed® nicht gleichzeitig mit Arzneimitteln ein, die bekannte Wechselwirkungen mit dem synthetischen Lovastatin haben.

### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel am besten zum Abendessen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

**Zutaten:** Roter Hefereis, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Maisstärke (Füllstoff), Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Folsäure.

Frei von Gluten und Lactose.

Inhaltsstoffe	pro Kapsel
Roter Hefereis	200 mg
davon Monacolin K	10 mg
Vitamin B6	4,2 mg (300 % NRV*)
Folsäure	600 µg (300 % NRV*)
Vitamin B12	7,5 µg (300 % NRV*)

\* % NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

### Wichtige Hinweise:

monamed® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. monamed® ist kein Ersatz für eine vom Arzt verschriebene Behandlung bei erhöhtem Cholesterinspiegel. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

**Packungsgröße:** 30 Kapseln

Stand der Information: 05/2019

### Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH, Mitterweg 4  
A-6265 Hart im Zillertal