



Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!

Sie nutzen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind Ihr täglicher Beitrag für natürliche Schönheit von innen. Die optimal aufeinander abgestimmte Formel unterstützt die Regeneration, Widerstandskraft und Vitalität von Haut, Haaren und Nägeln.

- Hochkonzentriertes Silizium aus Goldhirse-Extrakt und Kieselerde als wesentlicher Bestandteil aller Zellen von Haut, Haaren und Nägeln.
- MSM ist eine gut verwertbare, natürliche, im Körper vorkommende Schwefelquelle. Schwefel ist als Strukturelement in Keratin, Elastin, Kollagen, den Hauptbestandteilen von Haut, Haaren und Nägeln, enthalten.
- Biotin (Vitamin B7 oder Vitamin H) als Beitrag für gesunde Haare und Haut.
- Pantothenensäure (Vitamin B5) als Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel der Zellen.
- Selen und Zink zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zur Erhaltung normaler Haare und Nägel. Zink hat außerdem eine Funktion in der gesunden Zellteilung und trägt zur normalen DNA-Synthese bei.
- Kupfer unterstützt die normale Pigmentierung von Haut und Haaren.
- Eisen als Beitrag zu einer gesunden Zellteilung und Blutbildung. Das Blut versorgt die Haar- und Nagelwurzeln mit den nötigen Nährstoffen.

GUT ZU WISSEN

Trockene Luft, hohe Temperaturen, hormonelle Umstellungen (etwa in der Pubertät oder in den Wechseljahren) und Stress sind echte „Schönheitsräuber“. Zusätzlich zur äußerlichen Pflege können bioaktive Mikronährstoffe Ihre Schönheit von innen unterstützen. Silizium ist ein Bestandteil aller Zellen. Da es der Körper nicht selbst herstellen kann, muss es über die Nahrung zugeführt werden. Es ist jedoch nur in wenigen Lebensmitteln wie der Goldhirse enthalten. Antioxidantien bilden einen starken Schutzschild gegen negative Umwelteinflüsse. Mikronährstoffe, die eine Funktion in der Zellteilung haben, unterstützen die natürliche Erneuerung der Haut.

DOSIERUNG UND VERWENDUNG

2 x täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit einnehmen. Es wird die Einnahme über einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten empfohlen. Danach können zur kontinuierlichen Nährstoffversorgung längerfristig je nach Bedarf 1-2 Tabletten täglich eingenommen werden. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

BESONDERE HINWEISE ZUR VERWENDUNG

Die Erneuerung der Haut dauert in etwa 28 Tage und verlängert sich mit zunehmendem Alter. Wir empfehlen daher eine Einnahme von **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten** von mindestens 3 Monaten.

Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik für Stabilität und Verträglichkeit
- ✓ Als GMP-zertifizierter Hersteller gewährleisten wir höchste Qualität nach Arzneimittelstandards – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.



Zusammensetzung pro:	1 Tablette
Goldhirse-Extrakt	70 mg
Kieselerde	360 mg
entspr. Silizium	150 mg
Biotin	75 µg
Pantothensäure	2 mg
Zink	4 mg
Kupfer	0,5 mg
Eisen	3 mg
Selen	30 µg
MSM (OptiMSM®)	15 mg



**Frei von Lactose.
Glutenfrei.**

1 Tablette enthält 0,03 BE.

Packungsgröße(n): 60 Tabletten (Monatspackung),
180 Tabletten (3 Monatspackung)



OptiMSM® ist eine eingetragene Marke von
Bachem Corporation oder ihren Tochtergesellschaften.

AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Für straffe Haut und
festes Bindegewebe**
Dr. Böhm®
Hyaluron complex
Tabletten + Serum



**Bei Stress
und Überlastung**
Dr. Böhm® Passionsblume
425 mg Dragees*



**Verkürzt die Einschlafzeit
und unterstützt
das Durchschlafen**
Dr. Böhm®
Ein- und Durchschlaf akut
Spray



**Für starke
Abwehrkräfte**
Dr. Böhm®
Vitamin D₃
1600 I.E.



**Für trockene, verhornte
und raue Füße**
Lasepton®
Fusscreme



Weitere Produkte finden Sie
im Dr. Böhm® Katalog.
Bestellung unter
drboehm.com/katalog

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria
Tel.: +43 316 823533-0
Fax: +43 316 823533-52
E-Mail: office@apomedica.com
www.apomedica.com

Die 6 Marken aus dem Hause

APOMEDICA

LUUF

Insecticum

Dr. Böhm®

ApoZEMA

Lasepton®

PASTA COOL