

Österreichische Qualität: Von der Forschung über  
Entwicklung bis hin zur Analyse unserer Tests.



**Sportler-Gen**

[www.procomcurediagnostics.com](http://www.procomcurediagnostics.com)



ALLE INFOS!

**Sportler-Gen**



*Scan  
me*



Erweitere deine Grenzen  
im Sport.

*Gesundheit beginnt bei uns.*



## Erweitere deine Grenzen im Sport.

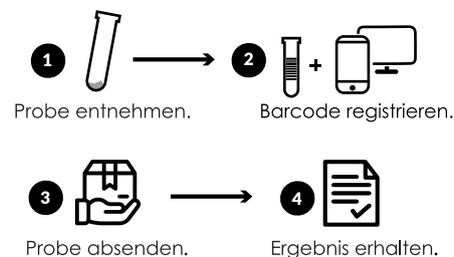
Regelmäßiger Sport stärkt das Herz-Kreislauf-System und reduziert das Risiko für viele Krankheiten, Übergewicht und hilft beim Stressabbau.

Vor allem bei leistungsorientiertem Sport hilft das Wissen über die individuelle Zusammensetzung der verschiedenen Muskelfasern. Während manche Muskelfasern eine längere Aufrechterhaltung der Leistung ermöglichen, erlauben andere schnelle und explosive Bewegungen wie Sprints. Das ist noch nicht alles – die Gene beeinflussen auch das Verletzungsrisiko und die Schädigung von Muskeln. Auch die Sauerstoffaufnahme wird durch unsere Gene stark beeinflusst. Je nach genetischen Veranlagungen eignen sich manche Sportarten mehr als andere.

Das Testergebnis hilft dir, eine geeignete Sportart für deinen Körper zu finden und deine sportliche Leistungsfähigkeit zu verbessern. Hol dir jetzt deinen Test und erlebe die positiven Auswirkungen von zielorientiertem Training, das auf deine Gene Rücksicht nimmt.

## Von zu Hause bis ins Labor.

So funktioniert's!



## Wusstest du...?

... dass eine ausreichende Eisenzufuhr für die Versorgung der Muskeln mit Sauerstoff wichtig ist? Allerdings kann zu viel Eisen (ausgelöst durch die Eisenspeicherkrankheit) zu Problemen im Körper führen. Bei Sportlern wird vermehrt die Veranlagung der Eisenspeicherkrankheit meist ohne Ausprägung der Krankheit beobachtet.

