

Haare und Nägel

daily essentials



30 Kapseln

PZN (AT) 4151859, PZN (D) 10110965

Inhalt

22 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Wir empfehlen den Verzehr für Kinder ab 7 Jahren.

Personen, die sich einem Labortest unterziehen müssen, sollten ihre Ärztin/ihren Arzt oder das Laborpersonal darüber informieren, dass sie Biotin einnehmen oder kürzlich eingenommen haben.



Reinsubstanzen



Glutenfrei



Laktosefrei

Über das Produkt

Glänzendes Haar und feste Nägel gelten nicht nur als attraktiv, sie spiegeln auch die Vitalität eines Menschen wider. Eine zentrale Rolle für den Erhalt dieser natürlichen „Schönheitsmerkmale“ spielt die Nährstoffversorgung über die Nagel- und Haarwurzel. Werden Haare oder Nägel nicht ausreichend versorgt und gepflegt, kann sich dies rasch auf ihr Erscheinungsbild auswirken. Eine adäquate Zufuhr der richtigen Mikronährstoffe über eine vitaminreiche Ernährung sollte Teil jeder Schönheitsroutine sein.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Für schöne Haare

- Biotin, Zink und Selen tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.
- Das Spurenelement Kupfer trägt zur Haarpigmentierung bei.

Für feste Nägel

- Mit den Spurenelementen Zink und Selen die zum Erhalt normaler Nägel beitragen.

Mit Calcium aus fossilen Korallen und Silizium aus Bambus

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

	1 Kapsel	% NRV ¹
Vitamin B ₆	1,4 mg	100 %
D-Biotin	150 µg	300 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Selen	38,5 µg	70 %
Zink	5,0 mg	50 %
Bambusharz-Pulver	60 mg	-
enthält Silicium	21 mg	-
Korallencalcium	460 mg	-
enthält Calcium	160 mg	20 %

¹ % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

Zutaten

Korallencalcium, Hydroxypropylmethylcellulose², Füllstoff:
mikrokristalline Cellulose; Bambusharz-Pulver, Calcium-L-ascorbat,
Zinkcitrat, Natriumselenit, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydro-
chlorid, Kupfercitrat, D-Biotin.

² Kapselhülle



Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung
und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen.
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 09.10.2025