

Mama-Box

daily essentials



Über das Produkt

Die nicapur® Mama-Box ist speziell für die Bedürfnisse in der Schwangerschaft und Stillzeit entwickelt worden und besteht aus den 3 Produkten:

- Vitamine & Spurenelemente
- Omega 3
- Mineralstoffe

Schwangerschaft und Stillzeit sind zwei ganz besondere Phasen im Leben einer Frau. Eine gute Nährstoffversorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurelementen und Omega-3- Fettsäuren ist während der gesamten Schwangerschaft und Stillzeit wichtig und unterstützt die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mutter und des Kindes. Denn bereits bevor das Baby zur Welt kommt, im Bauch der Mutter, wird der Grundstein für die Entwicklung des Kindes gelegt. Die Versorgung mit genügend Nährstoffen ist aber nicht nur bei bestehender Schwangerschaft essenziell, sondern auch bei Kinderwunsch eine wichtige Grundvoraussetzung für eine Empfängnis.

3 x 30 Kapseln

PZN (AT) 5190927, PZN (DE) 16009925

Inhalt

71 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrsempfehlung

Täglich jeweils 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Tipps: Vitamine und Spurenelemente: am besten vor einer Mahlzeit.

Omega 3: am besten zu einer Mahlzeit.

Mineralstoffe: am besten außerhalb der Mahlzeiten.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Mit einem Anteil an standardisierten B-Vitaminen: aus Quinoa-Keimlingen (PANMOL® B-KOMPLEX)
- Mit Folat in der biologisch aktiven Form (Quatrefolic®): Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Für ausgeglichene Hormone: Vitamin B₆ spielt eine Rolle bei der Regulation der Hormontätigkeit
- Für Babys Gehirn und Augen: Die tägliche Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn täglich mindestens 200 mg DHA zusätzlich zu der empfohlenen täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA aufgenommen werden.
- Für Mamas Magen und Verdauung: Mit Ingwerwurzel-Extrakt, der zum Wohlbefinden und der normalen Funktion von Magen und Verdauung während der Schwangerschaft beitragen kann.



Vegan



Glutenfrei



Laktosefrei

Vitamine und Spurenelemente



Mama-Box



30 Kapseln

PZN (AT) 5190927, PZN (DE) 16009925

Inhalt

18 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrsempfehlung

Täglich jeweils 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Tipp: Vitamine und Spurenelemente am besten vor einer Mahlzeit verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapseln	% NRV ¹
Vitamine:		
Beta-Carotin	1 mg	-
entspricht Vitamin A (µg RE)	167 µg	21 %
Thiamin (Vitamin B ₁)	1,5 mg	136 %
Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,7 mg	121 %
Vitamin B ₆	2,1 mg	150 %
Vitamin B ₁₂	4,0 µg	160 %
Biotin	86 µg	172 %
Folsäure (gesamt)	625 µg	313 %
als Folsäure	325 µg	-
als Folat (Quatrefolic®)	300 µg	-
Niacin (mg NE)	18 mg	113 %
Pantothenäsäure	6,7 mg	112 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D ₃	10 µg (= 400 I.E.)	200 %
Vitamin E (mg α-TE)	12 mg	100 %
Vitamin K ₁	37,5 µg	50 %
Spurenelemente:		
Eisen	7,0 mg	50 %
Jod	200 µg	133 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Mangan	0,5 mg	25 %
Selen	27,5 µg	50 %
Zink	5,0 mg	50 %

Pflanzenstoffe:

Ingwer-Extrakt	40 mg	-
Quinoa-Keimlinge ²	250 mg	-

¹% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

²PANMOL® B-KOMPLEX: enthält B-Vitamine in standardisierter Menge. Der Anteil der einzelnen B-Vitamine, der aus Quinoa-Keimlingen stammt, beträgt: Thiamin (B₁): 9 %, Riboflavin (B₂): 10 %, Vitamin B₆: 8 %, Vitamin B₁₂: 7 %, Biotin: 7 %, Folsäure (als Folsäure): 8 %, Niacin: 11 %, Pantotheninsäure: 11 %. Zur Sicherstellung einer gleichbleibenden Qualität werden die restlichen Anteile aus weiteren Vitaminquellen ergänzt.

Zutaten

Vitamin-B-reiches Quinoa-Keimlingspulver², Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose³, Ingwerwurzel-Extrakt, Eisenbisglycinat, Kaliumiodid, D-α-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkcitrat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Calcium-D-pantothenat, Natriumselemit, β-Carotin, Mangangluconat, Cholecalciferol, Cyanocabamin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kupfercitrat, Phyllochinon, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure, Glucosaminsalz (5MTHF-Glucosamin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

²PANMOL® B-KOMPLEX

³Kapselhülle



PANMOL®

 Quatrefolic®

Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmengen darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 05.11.2025

Omega 3

Mama-Box



30 Kapseln

PZN (AT) 5190927, PZN (DE) 16009925

Inhalt

24 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrsempfehlung

Täglich jeweils 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Tipp: Omega 3 am besten zu einer Mahlzeit verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

	1 Kapseln	% NRV ¹
Öl aus der Mikroalge <i>Schizochytrium</i> sp.	625 mg	-
daraus Docosahexaensäure (DHA)	250 mg	-
Vitamin E (mg α-TE)	8 mg	67 %

¹% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

Zutaten

Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp., modifizierte Stärke (Kapselhülle), Feuchthaltemittel: Glycerin; Emulgator: Carragenan; Sonnenblumenöl, D-alpha- Tocopherol, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.



Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 05.11.2025

Mineralstoffe



Mama-Box



30 Kapseln

PZN (AT) 5190927, PZN (DE) 16009925

Inhalt

29 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrsempfehlung

Täglich jeweils 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Tipp: Mineralstoffe am besten außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

	1 Kapseln	% NRV ²
Calcium	200 mg	25 %
Magnesium	100 mg	27 %

²% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

Zutaten

Kalkalge (*Lithothamnium calcareum*), Hydroxypropylmethylcellulose¹, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat.

¹Kapselhülle



Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmengen darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 05.11.2025