

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten**

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Mönchspfefferfrüchten (Agni casti fructus)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4
- Wenn Sie sich nach 3 Monaten nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten beachten?
3. Wie sind Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten und wofür werden sie angewendet?**

Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg -Filmtabletten sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung leichter Beschwerden vor Eintritt der Regelblutung (Prämenstruelles Syndrom).

Die Inhaltsstoffe des Mönchspfefferextraktes beeinflussen den Stoffwechsel bestimmter Hormone und Botenstoffe, was im Zusammenwirken zu einer Linderung der monatlich wiederkehrenden Beschwerden wie etwa Stimmungsschwankungen, Gewichtszunahme durch Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe sowie schmerzhafte Spannung und Schwellungsgefühl in der Brust führt.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist.

Wenn Sie sich nach 3 Monaten nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten beachten?**

**Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Mönchspfeffer oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg-Filmtabletten einnehmen.

## **Kinder und Jugendliche**

Für Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten gibt es kein Anwendungsgebiet bei Kindern unter 12 Jahren.

Für die Anwendung bei weiblichen Jugendlichen sollte eine regelmäßige Regelblutung vorliegen.

Für Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten gibt es kein Anwendungsgebiet bei Männern.

Wenn Sie wegen eines Tumors, dessen Wachstum durch bestimmte Hormone (Östrogene) beeinflusst werden könnte, in ärztlicher Behandlung sind oder waren, sollten Sie Dr. Böhm Mönchspfeffer 4mg-Filmtabletten nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt einnehmen.

Halten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Mönchspfeffer 4mg- Filmtabletten Rücksprache mit ihrem Arzt, wenn Sie gleichzeitig mit einem der folgenden Arzneimittel behandelt werden: Dopaminagonisten, Dopamin-Antagonisten, Östrogenen oder Antiöstrogenen. (siehe auch „Einnahme von Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln“).

Wenn Sie in der Vergangenheit eine Erkrankung der Hirnanhangsdrüse (Hypophyse) hatten, sollten Sie die Einnahme dieses Arzneimittels mit einem Arzt abklären.

## **Einnahme von Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Wenn Sie mit einem der folgenden Arzneimittel behandelt werden, holen Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten ärztlichen Rat ein, da eine gegenseitige Beeinflussung nicht ausgeschlossen werden kann: Dopaminagonisten, Dopamin-Antagonisten, Östrogenen und Anti-Östrogenen (siehe auch „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“).

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Für Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten gibt es keine Anwendung während der Schwangerschaft.

Die Einnahme von Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten während der Stillzeit wird nicht empfohlen, da die Milchbildung beeinflusst werden könnte.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## **Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten enthalten Zucker (Lactose und Glucose)**

Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten enthalten Natrium**

Das Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmtablette, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

## **3. Wie sind Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:  
*Frauen und weibliche Jugendliche ab 12 Jahren:*  
1 Filmtablette täglich

Für Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten gibt es kein Anwendungsgebiet bei Männern.

#### **Anwendung bei Kindern**

Für Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten gibt es kein Anwendungsgebiet bei Kindern unter 12 Jahren.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Die Filmtabletten sollen unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. einem Glas Wasser) möglichst immer zur gleichen Tageszeit eingenommen werden.

Wenn Sie sich nach 3 Monaten nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Es wurde kein Fall einer Überdosierung berichtet.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten vergessen haben,** Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Schwere allergische Reaktionen mit Gesichtsschwellung, Atemnot und Schluckbeschwerden wurden berichtet. (Allergische) Hautreaktionen (Hautausschlag, Nesselsucht), Kopfschmerzen, Schwindel, Magen-Darm-Beschwerden (wie z. B. Übelkeit, Bauchschmerzen), Akne sowie Störungen der Regelblutung können auftreten.

Die Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Bei Anzeichen von allergischen Reaktionen, wie zum Beispiel Hautrötung, Bläschen, Schwellungen im Gesichts- und Mundbereich, Atemnot und Schluckbeschwerden beenden Sie die Einnahme von Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten und informieren sofort einen Arzt. Nach Auftreten von allergischen Reaktionen dürfen Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten nicht nochmals eingenommen werden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie sind Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten aufzubewahren?**

Nicht über 30 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton (nach "Verwendbar bis") und dem Blister nach „Verw. Bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten enthalten**

- Der Wirkstoff ist:  
Trockenextrakt aus Mönchspfefferfrüchten (Agni casti fructus)  
1 Filmtablette enthält:  
4 mg Trockenextrakt aus Mönchspfefferfrüchten, (Droge-Extrakt-Verhältnis 7-13:1),  
Auszugsmittel: Ethanol 60% (m/m)
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Tablettenkern: Glucosesirup, Maisstärke, Magnesiumstearat, hochdisperses Siliciumdioxid, mikrokristalline Cellulose, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A), Lactose-Monohydrat.  
Tablettenüberzug: Hypromellose, Macrogol 4000, Lactose-Monohydrat, Eisen(III)-oxid (E 172).

### **Wie Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten aussehen und Inhalt der Packung**

Dr. Böhm Mönchspfeffer 4 mg - Filmtabletten sind rote, runde Tabletten mit einer einseitigen Kerbe, die nicht zum Teilen dient.

Sie sind in PVC/PVDC-Aluminium-Blisterpackung in Packungen zu 30 oder 60 Stück erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH

Roseggerkai 3

8010 Graz.

**Reg.Nr.:** 735164

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2024.**