

BIOBENE® MENO COMPLEX



GUT FÜR MEHR WOHLBEFINDEN IN DEN WECHSELJAHREN

- + Unterstützt das Wohlbefinden in den Wechseljahren
- + Mit Vitamin B6 zur Regulierung der Hormontätigkeit
- + Mit Vitamin D3 zur Erhaltung normaler Knochen und Muskelfunktion
- + Mit Salbei- und Mönchspfeffer-Extrakt
- + Praktische Sprayform für die tägliche Anwendung (ideal bei Schluckbeschwerden)

**Wichtige
Informationen
für Ihr Team**

BIOBENE® Meno Complex Spray eignet sich für Frauen in der **Peri- und Menopause**, die eine hormonfreie, unkompliziert anwendbare und gut in den Alltag integrierbare Ergänzung bevorzugen. Die Sprayform stellt dabei eine praktische Alternative zu klassischen Darreichungsformen wie Kapseln oder Tabletten dar.



Durch die Kombination aus Vitamin B6, Vitamin D3 sowie Salbei- und Mönchspfeffer-Extrakt ist das Produkt besonders für Kundinnen geeignet, die pflanzliche Inhaltsstoffe schätzen und in hormonellen Umstellungsphasen gezielt auf eine ergänzende Unterstützung setzen möchten.



**NATÜRLICH
PRAKTISCH
IN BALANCE**



Fachinformation für Ärzte und Apotheker!
Nicht zur Weitergabe an Verbraucher vorgesehen!

Stand der Information 04/2026

www.biobene.at

BIOBENE® Meno Complex Spray wurde speziell für Frauen in den Wechseljahren entwickelt. Die Kombination von ausgewählten Mikronährstoffen und bewährten Pflanzenextrakten ergänzt die tägliche Ernährung in einer Lebensphase, die häufig mit körperlicher und emotionaler Umstellung verbunden ist. Die praktische Sprayform ermöglicht eine unkomplizierte Integration in den Alltag und bietet eine moderne, anwenderfreundliche Darreichungsform. Die gezielte Kombination aus Vitamin B6, Vitamin D3, Salbei-Extrakt und Mönchspfeffer-Extrakt wurde für die ernährungsphysiologische Begleitung von Frauen in den Wechseljahren konzipiert.

GEZIELTE MIKRONÄHRSTOFF- UND PFLANZENEXTRAKT-UNTERSTÜTZUNG IN DEN WECHSELJAHREN

VITAMIN B6:

Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Aufgrund seiner Funktion als Coenzym in zentralen Stoffwechsel- und Neurotransmitterprozessen ist eine adäquate Versorgung mit Vitamin B6 insbesondere in hormonellen Umstellungsphasen von Priorität. Die Fachliteratur bestätigt Zusammenhänge zwischen Vitamin B6 und hormonellen Regulationsmechanismen, einschließlich neuroendokriner Prozesse und der Regulation bestimmter Hypophysenhormone.⁽¹⁾

Vitamin D3:

Vitamin D3 trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Muskelfunktion bei. Darüber hinaus trägt Vitamin D zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Für Frauen in den Wechseljahren ist Vitamin D3 insbesondere im Kontext von Knochengesundheit und allgemeiner Vitalität relevant. Aktuelle Übersichtsarbeiten beschreiben Vitamin D als wichtigen Faktor für die Gesundheit menopausaler Frauen, insbesondere in Bezug auf Knochenstoffwechsel und Skelettmuskulatur.^(2,3)

Salbei-Extrakt (Salvia officinalis):

Salbei ist ein bewährter Pflanzenextrakt, der im Zusammenhang mit dem Wohlbefinden in den Wechseljahren seit langem fachlich diskutiert wird. Eine aktuelle systematische Meta-Studie zeigt, dass Salvia officinalis bei postmenopausalen Frauen mit einer Verbesserung von Hitzewallungen assoziiert wird. In den analysierten Studien reduzierte Salbei bei insgesamt 310 Frauen die Hitzewallungen signifikant stärker als Placebo; der durchschnittliche Unterschied zwischen den Gruppen lag bei **-1,12 Hitzewallungen pro Tag**. Dies unterstreicht die Relevanz von Salbei als pflanzliche Komponente zur Begleitung hormoneller Umstellungsphasen.⁽⁴⁾

Mönchspfeffer-Extrakt (Vitex agnus-castus):

Mönchspfeffer ist ein traditionell verwendeter Pflanzenextrakt im Bereich der Frauengesundheit. Präklinische und klinische Daten weisen darauf hin, dass Vitex agnus-castus über dopaminerge Mechanismen mit der Regulation der Prolaktinsekretion in Zusammenhang stehen kann. Damit ist Mönchspfeffer insbesondere im Kontext hormoneller Regelkreise von fachlichem Interesse und stellt eine relevante pflanzliche Komponente in Produkten zur Begleitung weiblicher Balancephasen dar. Die derzeitige Evidenz legt dabei eine potenzielle Rolle insbesondere bei milden Formen der Hyperprolaktinämie nahe, weist aber zugleich darauf hin, dass größere hochwertige randomisierte Studien weiterhin erforderlich sind.⁽⁵⁾

Verzehrempfehlung: 1x täglich 6 Sprühstöße direkt in den Mund geben. Vor Gebrauch schütteln.

Die Einnahme kann unabhängig von der Tageszeit zwischen den Mahlzeiten erfolgen. Die empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



PZN:	Inhalt	AEP/€	AVP/€
6011625	50 ml	10,70	16,95

AEP netto, AVP brutto, *inkl. 10% MwSt

Referenzen:

- (1) Rose DP. The interactions between vitamin B6 and hormones. Vitam Horm. 1978;36:53–99. PMID: 217175.
- (2) Mei Z, Hu H, Zou Y, Li D. The role of vitamin D in menopausal women’s health. Front Physiol. 2023;14:1211896. PMID: 37378077.
- (3) Capozzi A, Scambia G, Lello S. Calcium, vitamin D, vitamin K2, and magnesium supplementation and skeletal health. Maturitas. 2020;140:55–63. PMID: 32972636.
- (4) Moradi M, et al. The Effect of Salvia officinalis on Hot Flashes in Postmenopausal Women: A Systematic Review and Meta-Analysis. Int J Community Based Nurs Midwifery. 2023;11(3):169–178. PMID: 37489230.
- (5) Puglia LT, Lowry A, Tamagno G. Vitex agnus castus effects on hyperprolactinaemia. Drugs Context. 2023;12:2023-9-2. PMID: 38075075.

	6 Sprühstöße enthalten	empfohlene Tagesdosis**
Salbei-Extrakt	50 mg	***
Mönchspfeffer-Extrakt	15 mg	***
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin D3	20 µg	400 %

** % der Referenzmenge nach Verordnung (EU) Nr.1169/2011
*** keine Angabe
Die Tagesdosis beträgt 6 Sprühstöße, entsprechend 50 Anwendungen pro 50-ml-Packung.

GLUTENFREI

ZUCKERFREI

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

OHNE FARBSTOFFE

MILCHFREI

KONSERVIERUNGSSTOFFFREI

VEGAN

UNSER AUSSENDIENST BERÄT SIE GERNE!

Vertrieb:
Bene Pharma GmbH, A-9800 Spittal an der Drau, T. +43/4762/35556,
office@benepharma.at, www.benepharma.at

