

# Anwendungsgebiet & Wirkung

## Freie Radikale - Oxidativer Stress

### *Freie Radikale*

sind aggressive, instabile Moleküle, die Zellen zerstören und körpereigene Abläufe negativ beeinflussen können.

Viele Faktoren wie Chemikalien, Schwermetalle, UV-Strahlung, Ozon, Pestizide, Tabakrauch, Smog uvm. begünstigen das verstärkte Auftreten freier Radikale im Organismus.

Aber auch Stress, ungewohnt starke körperliche Belastungen, intensiver Sport, Entzündungen, Infektionen oder erhöhte Strahlenbelastung sind mitverantwortlich bei der Bildung freier Radikale.

### *Oxidativer Stress*

bedeutet das vermehrte Auftreten von freien Radikalen, die den Organismus belasten.

Ein natürliches Abwehrsystem verhindert im Körper ein Überhandnehmen dieser Radikale.

Antioxidativ wirkende Enzyme werden in der Regel vom Körper in ausreichender Menge gebildet, Vitamine und Spurenelemente müssen jedoch mit der Nahrung zugeführt werden.

Bei erhöhtem oxidativen Stress kann der Organismus ohne Mithilfe von "außen" (durch sogenannte Antioxidantien) dem massiven Ansturm und der schädigenden Wirkung auf Zellen und körpereigene Abläufe nicht mehr entgegenhalten.

### *Antioxidantien*

(auch Radikalfänger genannt) sind in der Lage, überschüssige freie Radikale abzufangen und zu neutralisieren.

Die schädigende Wirkung auf Zellstrukturen wird durch sie vermindert. Antioxidantien werden bei der Bekämpfung von freien Radikalen aufgebraucht und müssen von außen durch gezielte Ernährung zugeführt werden.

### *Was bedeutet OPC, was ist OPC?*

OPC ist die Abkürzung für Oligomere ProCyanidine. Diese werden zu den phenolischen Verbindungen, also den sekundären Pflanzenstoffen gezählt. Chemisch gesehen ist OPC ein Biooligomer mit einem Flavan-3-ol (Catechin Epicatechin) als Monomer und wird in die Gruppe der Flavanoole (Übergruppe Flavonoide) gezählt.

### *Natürliche Vorkommen von OPC in der Nahrung und in der Natur:*

OPC kommt meist in den äußeren Schichten und den holzigen Teilen von Obst und Gemüse, sowie in reifen Früchten vor.

Mit dem Schälen von Obst und Gemüse geht daher dieser wertvolle Pflanzenstoff größtenteils verloren. In der Natur ist OPC besonders reich in Wurzel, Blatt, Rinde und Frucht von Holzgewächsen enthalten.

### *Woraus wird Mag. Pfeiffer's® OPC gewonnen?*

Mag. Pfeiffer's® OPC enthält OPC aus zwei verschiedenen Rohstoffquellen:  
OPC aus der Rinde der Kiefer und OPC aus Weintraubenkernen.

### *Zusammensetzung/Kapsel:*

75mg standardisierter OPC-Mix  
Mannitol (Füllstoff)  
Zellulose-Kapsel

### *Zusammensetzung OPC-Mix:*

75% Pinienrinden-Extrakt = 56,25mg/Kps  
25% Traubenkern-Extrakt = 18,75mg/ Kps

### *Procyanidingehalt OPC-Mix:*

Pinienrinde: ≥ 95%  
Traubenkerne ≥ 95%

### *Wichtiger Hinweis:*

Mag. Pfeiffer's® OPC sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und kein vollständiges Lebensmittel.

### *Mag. Pfeiffer's® OPC*

ist ein standardisiertes pflanzliches Naturprodukt aus sorgfältig ausgewählten Rohstoffquellen. Ständige Qualitätskontrollen sichern eine gleichbleibende, hochwertige Produktqualität. Sie erhalten Mag. Pfeiffer's® OPC ausschließlich in Apotheken.