

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanwendung vor der Anwendung sorgfältig durch.

**MAGNESIUMCITRAT**  
zur schnellen und effektiven  
Magnesiumversorgung.

# **magnomed®**

## Magnesium-Filmtabletten

### **Zum Diätmanagement bei Muskel- und Wadenkrämpfen.**

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

#### **Liebe Leserin, lieber Leser!**

**magnomed®** dient zum Diätmanagement bei neuromuskulären Störungen, z. B. von Muskel- und Wadenkrämpfen oder Muskelzittern, bedingt durch Magnesiummangel sowie zur raschen Versorgung bei erhöhtem Magnesiumbedarf (z.B. bei intensiver Muskelanstrengung, Stress, Diabetes).

#### **Eigenschaften und Anwendungsgebiet:**

Der essentielle Mineralstoff Magnesium ist für viele Körperfunktionen unerlässlich und an über 300 spezifischen Enzymreaktionen im gesamten Körper beteiligt. Magnesium spielt bei der Energiegewinnung in den Muskelzellen, für die neuromuskuläre Reizübertragung und die Steuerung der Muskeltätigkeit eine zentrale Rolle. Magnesium dämpft außerdem die Erregbarkeit der Nerven und fungiert als hervorragender Stressregulator.

**magnomed®** hilft, einen bestehenden Magnesiummangel rasch auszugleichen bzw. die tägliche Magnesiumversorgung bei erhöhtem Bedarf (z.B. bei intensiver Muskelanstrengung, Sport, Diabetes, Stress) zu sichern. **magnomed®** fördert die Entspannung der Muskulatur, löst Krämpfe und Verspannungen, beruhigt die Nerven und erhält die Leistungsfähigkeit durch Optimierung von Energiebereitstellung und Regeneration. In **magnomed®** Magnesium-Filmtabletten liegt Magnesium als organisches Salz (Citrat) mit hoher Bioverfügbarkeit vor, das vom Körper besonders rasch aufgenommen und optimal verwertet werden kann.

Das Risiko einer aus Magnesiummangel resultierenden Erkrankung kann mit der Einnahme von **magnomed®** reduziert werden. Ein niedriger Magnesiumspiegel kann zu zahlreichen Erkrankungen führen, darunter metabolisches Syndrom, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes mellitus Typ 2. Weiters kann Magnesiummangel als Begleiterscheinung von bestehenden Erkrankungen entstehen und so weitere Krankheiten auslösen. Daher ist die Einnahme von **magnomed®** zur Vorbeugung und Begleittherapie empfohlen. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

#### **Verzehrempfehlung:**

2-mal täglich 1 Filmtablette unzerkaut vor dem Essen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. **magnomed®** Filmtabletten können grundsätzlich uneingeschränkt in der empfohlenen Tagesdosis eingenommen werden. Für Kinder unter 12 Jahren wird die Einnahme jedoch nicht empfohlen. Für Jugendliche wird die Einnahme von 1-mal täglich 1 Filmtablette empfohlen.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanwendung vor der Anwendung sorgfältig durch.

# magnomed®

## Magnesium-Filmtabletten

Insbesondere während Schwangerschaft und Stillzeit kann ein Mehrbedarf an Magnesium entstehen. Daher ist das Präparat sehr gut geeignet, eine Absprache mit dem Arzt ist jedoch empfehlenswert.

### Hinweise:

- Die Einnahme vor dem Essen verbessert die Aufnahme von Magnesium.
- Nicht mit Milch oder Milchprodukten einnehmen, weil dadurch die Aufnahme von Magnesium und die Wirksamkeit beeinträchtigt werden können.

### Zutaten:

Magnesiumcitrat, mikrokristalline Cellulose und Maltodextrin (beides Füllstoffe), Polyvinylpyrrolidon und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (beides Trennmittel), Hydroxypropylmethylcellulose und Polyethylenglycol (beides Überzugsmittel).

Nährwerte	pro 100 g	pro 2 Tabletten
Brennwert	134 kJ / 32 kcal	4 kJ / 1 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	7,9 g	< 0,5 g
davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Magnesium	12,1 g	400 mg

### Wichtige Hinweise zur Einnahme:

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke sind unter medizinischer Aufsicht zu verwenden und sind allenfalls kein Ersatz für eine medikamentöse Therapie. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Verwendung unter ärztlicher Aufsicht. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

### Gegenanzeigen/ Nebenwirkungen/Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber den Wirkstoffen oder Hilfsstoffen ist **magnomed®** nicht anzuwenden. Magnesium kann in höheren Dosierungen auch abführend wirken.

**Vegan, frei von Gluten, Glucose, Fructose, Lactose und Alkohol.**

**Inhalt:** 60 Filmtabletten

### Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH  
Mitterweg 4 • A-6265 Hart im Zillertal