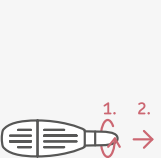
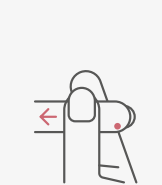


# Anleitung



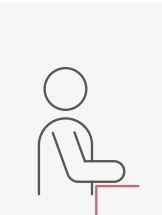
## 9. Schritt

Nehmen Sie die Lanzette, drehen Sie die Schutzkappe einmal um die eigene Achse **(1.)** und ziehen Sie sie dann vorsichtig ab **(2.)**. Achtung: Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw. mit loser Schutzkappe.



## 11. Schritt

Setzen Sie den Daumen der anderen Hand unterhalb der Einstichstelle an und ziehen Sie die Haut leicht zurück.



## 10. Schritt

Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage. Setzen Sie die Lanzette, wie in der Abbildung gezeigt, schräg auf die Spitze des Fingers auf. Verwenden Sie die Seite der Fingerspitze als Einstichstelle, um Beschwerden zu minimieren. Drücken Sie die Lanzette fest gegen den Finger, bis sie auslöst. **Achtung:** Die Lanzette kann nur einmal auslösen!

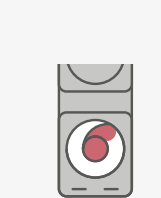
## 12. Schritt

Unterstützen Sie die Blutentnahme, indem Sie aufstehen und Sie Ihre Hand unterhalb des Herzens halten. Massieren Sie Ihren Finger von der Handinnenfläche hin zur Fingerspitze, bis sich ein Tropfen Blut bildet.



## 13. Schritt

Bevor Sie mit der Blutentnahme beginnen, nehmen Sie den Tupfer **(nicht den Alkoholtupfer)** und wischen den ersten Blutstropfen ab. Warten Sie, bis sich erneut ein großer Tropfen gebildet hat.



## 15. Schritt

Wiederholen Sie dies, bis Sie 4 große Blutstropfen gesammelt haben. Tropfen kontinuierlich auftragen. Wenn der Blutfluss nachlässt, massieren Sie den Finger sanft von der Handfläche bis zur Fingerspitze.



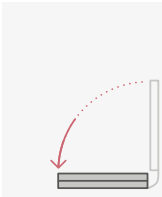
## 16. Schritt

Nach dem Auftragen von 4 Blutstropfen, 3 Minuten warten, bis die Blutstropfen in die weiße Membran eingedrungen sind.



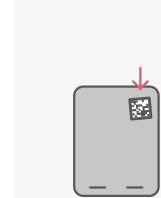
## 17. Schritt

Nach der Blutentnahme verwenden Sie den Tupfer und das Pflaster zur Wundversorgung.



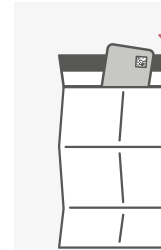
## 18. Schritt

Verschließen Sie die Trockenblutschatulle fest durch Zuklappen und Andrücken des Deckels bis der Verschluss einrastet.



## 19. Schritt

Ziehen Sie den quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf die Trockenblutschatulle.



## 20. Schritt

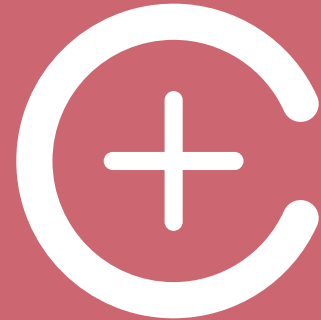
Geben Sie die Trockenblutschatulle in den Rücksendeumschlag. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post. Überprüfen Sie ob Sie den Test aktiviert haben und entsorgen die benutzten Bestandteile im durchsichtigen Kunststoffbeutel im Hausmüll.



Der cerascreen® Cholesterin Test ist ein Probenahme- und Einsendekit zur Ermittlung des Cholesterin-Spiegels. Der Test dient der Konzentrationsbestimmung von Gesamt-Cholesterin, HDL, LDL und Triglyceriden sowie des TC/HDL-Quotienten in humanem Kapillarblut. Die Probe wird in unserem spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Partnerlabor ausgewertet.

**Hersteller:** cerascreen® GmbH  
Güterbahnhofstraße 16  
19059 Schwerin  
Deutschland  
**www.cerascreen.de**  
CRS3-Chol-DBS\_DE\_001  
SKU: 99090942  
Gültig ab April 2022

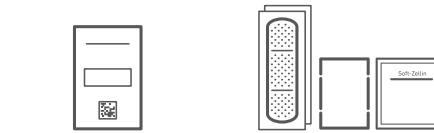
**Lieferanten:** Pflaster **CE**, Tupfer **CE**: Hartmann, Paul-Hartmann-Straße 12, 89522 Heidenheim, Germany | Lanzetten **CE 0050**: Becton Dickinson GmbH, Tullastraße 8-12, Postfach 101629, 6900 Heidelberg, Germany | Folienbeutel (Trockenblutschatulle) mit Sorbentpäckchen **CE**: CoreMedica, 200 NE Missouri Rd Suite #304, Lee's Summit, MO 64086, US



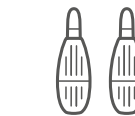
# Cholesterin Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

## Ihr Testkit beinhaltet



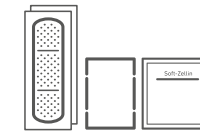
1 Test-ID-Karte mit Aufkleber



2 Lanzetten CE 0050



1 Rücksendeumschlag



2 Pflaster CE, 1 Tupfer CE,  
1 Alkoholtupfer



1 Folienbeutel (Trockenblut-  
schatulle) mit Sorbentpäckchen CE

## Informationen und Hinweise

### WICHTIG



Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in Schritt 2 + 3.

Test nüchtern durchführen! 12 Std. vor Durchführung keine Nahrungsaufnahme und Alkoholzufuhr!

Folienbeutel erst öffnen, wenn Sie bereit sind, mit der Blutentnahme zu starten. Die Trockenblut-schatulle MUSS innerhalb von 30 Minuten nach dem Öffnen des Folienbeutels verwendet werden.

Verschließen Sie die Trockenblut-schatulle erst nachdem Sie das Blut entnommen haben. Die Trockenblut-schatulle lässt sich nicht mehr öffnen.

### Allgemeine Informationen

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte
- Bitte entnehmen Sie keine Blutprobe direkt nach

außergewöhnlichen Anstrengungen.

- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Blutentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren Kundenservice ([www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen)).
- Das Produkt dient der einmaligen Anwendung.
- Leider ist es nicht möglich, Blutproben zu analysieren, die weniger als die erforderliche Menge an Blut enthalten.

### Übertragbare Krankheiten

Verwenden Sie dieses Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, wie z.B. Hepatitis oder HIV!

### Risiken und Nebenwirkungen

- Nach der Blutentnahme können für wenige Tage Druckschmerzen um die Wunde herum auftreten und/oder sich ein Bluterguss an der Einstichstelle bilden. Des Weiteren ist ggf. die Einstichstelle für wenige Tage sichtbar.
- Hinweis: Alle im Zusammenhang mit diesem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind unverzüglich dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der\*die Anwender\*in niedergelassen ist, zu melden.

### Warnhinweise

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur

nach Rücksprache mit Ihren Therapeuten.

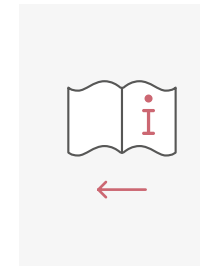
- Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeuten.
- Verwenden Sie die Lanzetten nur wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben.
- Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch oder wenden Sie sich an Ihre\*n Therapeut\*in oder Apotheker\*in.

Wenn Sie Fragen haben besuchen Sie unser Hilfe-Portal ([www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen)).

### Legende

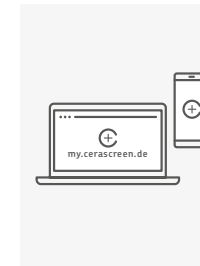
|   |                                  |   |                       |
|---|----------------------------------|---|-----------------------|
|  | Medizinprodukt                   |  | Hersteller            |
|  | Gebrauchsanweisung beachten      |  | Verfallsdatum         |
|  | Nur zum einmaligen Gebrauch      |  | Conformité Européenne |
|  | Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C |  | Chargennummer         |
|  | Enthält 1 Kit                    |  | Artikelnummer         |
|  | Achtung                          |  | Pharmazentralnummer   |

## Anleitung



### 1. Schritt

Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik "Informationen und Hinweise" aufmerksam durch.



### 2. Schritt

Sind Sie neu bei uns, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) oder in der **mein cerascreen®**-App. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf [www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen) finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.



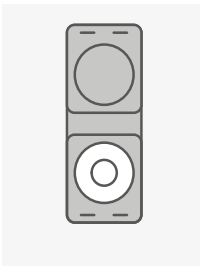
### 3. Schritt

Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich in der **mein cerascreen®**-App (Android, iOS) oder auf [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 6-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.



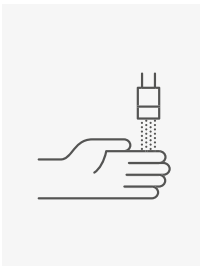
### 4. Schritt

Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie, ob alle Komponenten enthalten sind. Wählen Sie vorab Ihre Einstichstelle. **Tipp:** Am besten eignen sich Mittelfinger und Ringfinger der linken Hand.



### 5. Schritt

Entnehmen Sie die Trockenblut-schatulle aus dem Folienbeutel. Legen Sie die Schatulle mit der Blutauffangvorrichtung nach oben auf eine ebene Fläche. **Entfernen Sie NICHT die transparente Abdeckung.**



### 6. Schritt

Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser. Halten Sie die bevorzugte Hand dann **15 Sekunden** unter warmes Wasser, um die Blutgefäße zu erweitern. Trocknen Sie Ihre Hand sorgfältig mit einem sauberen Tuch ab.



### 7. Schritt

Kreisen Sie Ihren Arm 5 bis 10 mal mit Schwung, möglichst voll durchgestreckt, in großen Bewegungen, um die Blutzirkulation anzuregen.



### 8. Schritt

Entnehmen Sie den Alkoholtupfer aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze des bevorzugten Fingers. Warten Sie, bis der Finger wieder trocken ist (15 Sek.).