

PRODUKTINFORMATION

Bioaktiver B-Komplex

NADH in magensaftresistenter Kapsel

Beschreibung






- ✓ umfassende B-Vitaminformel für die tägliche Versorgung
- ✓ bioaktive Formen von B2, B6, B9 & B12 für optimale Bioverfügbarkeit
- ✓ jede Kapsel enthält 7 mg NADH in stabiler und magenresistenter Form
- ✓ enthält flushfreies Niacin als sanfte Alternative zu herkömmlichem Vitamin B3
- ✓ Vitamin B6, B12, Thiamin (B1), Riboflavin (B2) und Niacin (B3) tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ dreimonatige Versorgung mit 90 veganen Kapseln, laktose- und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

NatuGena Bioaktiver B-Komplex enthält sieben ausgewählte B-Vitamine in gut verfügbarer Form. Zusätzlich enthält jede Kapsel 7 mg NADH, das in stabilisierter Qualität verarbeitet und magensaftresistent geschützt ist.


Hochwertiger B-Komplex mit bioaktiven Vitaminen

Die enthaltenen B-Vitamine B2 (Riboflavin), B6 und B12 liegen in ihrer bioaktiven Form vor. Dadurch stehen sie dem Körper direkt zur Verfügung. Vitamin B6, B12, Thiamin (B1), Riboflavin (B2) und Niacin (B3) tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Pantothenensäure (B5) unterstützt die normale geistige Leistung und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Durch diese gezielte Kombination wird der Körper mit wichtigen Bausteinen für die Energieproduktion versorgt.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018203
GTIN	4260633572039 
PPN	11 19549734 46
PZN AT	5989889
PZN DE	19549734
INHALT	90 Kapseln (90-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	31,35 g

NADH

NADH (Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid) ist die reduzierte Form des Co-enzym NAD, das in allen lebenden Zellen vorkommt und dort vielfältige Aufgaben übernimmt. Die bioaktive Verbindung NADH spielt eine zentrale Rolle im gesamten Stoffwechsel und ist an zahlreichen biochemischen Prozessen beteiligt. In den Mitochondrien – den „Kraftwerken“ der Zellen – ist NADH essenziell für verschiedene Stoffwechselwege. Es kommt natürlicherweise in Lebensmitteln wie Fleisch, Fisch und Geflügel vor. Für Menschen, die weniger tierische Produkte konsumieren, kann es eine Herausforderung sein, NADH ausschließlich über die Ernährung aufzunehmen. Das in NatuGena Bioaktiver B-Komplex enthaltene NADH wird mit modernen Verfahren hergestellt, um eine hohe Stabilität und Bioverfügbarkeit zu gewährleisten.

Inositol-Hexanicotinat – Flush-freies Niacin

NatuGena Bioaktiver B-Komplex enthält Inositol-Hexanicotinat – eine spezielle Verbindung aus Inositol und Nicotinsäure, die zur Familie der B-Vitamine gehört. Diese Form von Niacin wird oft als „Flush-freies Niacin“ bezeichnet, da sie im Gegensatz zu herkömmlichem Niacin keine Wärme- oder Rötungsreaktionen („Flush“) hervorruft. Inositol-Hexanicotinat besteht aus sechs Molekülen Nicotinsäure, die an ein Inositol-Molekül gebunden sind, wodurch eine verzögerte Freisetzung ermöglicht wird. Diese sanfte, langsam freisetzende Form sorgt für eine gleichmäßige Verfügbarkeit im Körper und ist eine gut verträgliche Alternative zu anderen Niacin-Varianten.

Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

PRODUKTINFORMATION

Bioaktiver B-Komplex

NADH in magensaftresistenter Kapsel

Zutaten

Magnesiumtaurat, magensaftresistentes Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Calcium-D-Pantothenat, Inositol-Hexanicotinat, Thiaminhydrochlorid, Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid, Riboflavin-5-Phosphat, Pyridoxal-5-Phosphat, 5-Methyl-Tetrahydrofolat, Hydroxycobalamin.

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 KAPSEL)	NRV ¹
NADH	7 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	10 mg	909
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	5 mg	357
Vitamin B3 (Inositol-Hexanicotinat)	20 mg	125
Vitamin B5 (Pantothersäure)	20 mg	333
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	5 mg	357
Vitamin B9 (Folsäure 5MTHF; bioaktiv)	100 µg	50
Vitamin B12 (Hydroxycobalamin; bioaktiv)	100 µg	4 000

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegezet (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlöslen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Stand: 20.05.2025

Seite 2 von 2

Version: 2025012020DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de