

Was Ernährungsberater*Innen und Diätologen*Innen über den VITA1001 - Bio Vitalkaffee wissen sollten

In meiner seit 40 Jahren bestehenden Naturheilpraxis in Deutschland habe ich seit 5 Jahren den **VITA1001 - Bio Vitalkaffee** immer wieder an Patienten zum Test ausgegeben. Die Auswahl der Probanden richtete sich nach folgenden gesundheitlichen Kriterien:

- Chronisch auftretende Magenbeschwerden bzw. Magenschwäche - Reizdarm - Erschöpfungszustände - Seelische Verstimmungen - Migräne
- Reha-Phasen nach Erkrankungen durch Zellentartung jeglicher Art.

Da ich seit vielen Jahren bei chronischen und akuten gesundheitlichen Problemen Vital-/Medizinalpilze einsetze, wurde ich neugierig auf einen Kaffee, der zwei der wichtigsten Vital-Pilze enthält. Zum einen den REISHI (Glänzender Lackporling) und zum anderen den AGARICUS BLAZEI MURILL (Mandelpilz). Beide Pilze dienen zur Balance und zur Stärkung des Immunsystems. Der Reishi wird in Asien als Pilz des langen Lebens bezeichnet und der Agaricus blazei Murill wird häufig zur Unterstützung bei jeglicher Art der Zellentartung eingesetzt.

Wie wirksam ist nun aber tatsächlich die beigefügte Menge im VITA1001 - Bio Vitalkaffee?

Medizinal-/Vitalpilze sind ein anerkanntes Adaptogen. Das bedeutet, sie docken genau dort im Körper an, wo ein Ungleichgewicht besteht. Häufig leiden Menschen unter körperlichen Symptomen deren Ursache nicht exakt erklärt werden können. Es werden dann über einen längeren Zeitraum Medikamente eingenommen, die nicht wirklich Abhilfe schaffen, oder zumindest nur über einen kürzeren Zeitraum. Ein Medikament kann nicht die Bandbreite der möglichen Irritationen im Körper abdecken. In vielen Fällen überdecken dann die Nebenwirkungen die eigentlichen Symptome. Das ist ein verhängnisvoller Kreislauf, der die mögliche Lebensqualität beträchtlich einschränkt. Hier kommen aber jetzt die Vitalpilze ins Spiel. Die inzwischen auch in unseren Breitengraden anerkannte TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) schreibt den Vitalpilzen folgende Eigenschaften zu:

- tonisierend/anregend
- entgiftend/reinigend
- Stärkung des Immunsystems
- dadurch auch leistungsstärkend
- ausgleichende Wirkung auf die Psyche

Konkret kann man also sagen, Vitalpilze können als Regulativ bei vielen körperlichen Symptomen/Erkrankungen und seelischen Missstimmungen eingesetzt werden. Hierzu zählen primär:

- Bluthochdruck, Herz-Kreislaufkrankungen
- Chronische Bronchitis, Asthma, Allergien
- Magen- und Darmerkrankungen
- Nieren und Leberleiden
- Entzündungen und Infektionen
- Schlaflosigkeit, Erschöpfungszustände
- Während und nach einer Krebstherapie und nach Chemo und/oder Bestrahlungen
- Diabetes, Fettstoffwechselstörungen u.v.m.

Nun könnte man sagen, der VITA1001 - Bio Vitalkaffee ist aber kein Medikament, die Spuren der enthaltenen Vitalpilze sind halt nur Spuren. Das ist erst einmal richtig. Für unseren Organismus ist es wichtig, in einem pH-Wert stabilen Zustand zu sein. Wir achten auf einen ausgewogenen Blutzuckerspiegel um Entgleisungen zu vermeiden, die Blutfettwerte sollten ein bestimmtes Maß nicht überschreiten. Es muss sozusagen ein „Spiegelniveau“ eingehalten werden, unabhängig von konkreten Erkrankungen. Erst wenn unser Organismus in einem ausbalancierten harmonischen Zustand ist, fühlen wir uns wirklich wohl und sind uns unserer Energie bewusst.

Klingt zuerst etwas utopisch, ist aber durchaus erreichbar. Für tausende Menschen ist der morgendliche Kaffeegenuss ihr Lebenselixier und der Einstieg in den Tag. Die Lust auf das schwarze Gold ist international und verbindet die Menschen vieler Kulturen. Erst mal egal ob er vertragen wird oder nicht. Kaffee muss sein. Qualität ist leider nicht immer gefragt. Nehmen wir jetzt aber mal den VITA1001 - Bio Vitalkaffee. Es ist ein ganz besonders schonend hergestellter Kaffee aus 100% biologischen Arabica-Bohnen aus absolut biologischem Anbau in Zentralamerika. Durch eine sehr schonende und sensible Röstung ist der VITA1001 - Bio Vitalkaffee basisch und auch säurearm. Schon dadurch ist eine besondere Bekömmlichkeit garantiert. Jetzt aber kommt ein sehr innovatives Highlight ins Spiel. Die Beimengung von zwei der hochwirksamsten Medizinal/Vitalpilzen, dem Reishi und dem Agariucus blazei Murill. Und genau das ist die tägliche Dosis die über einen längeren Zeitraum genossen, unseren Vitalpiegel im Gleichgewicht hält. Die beigefügte Menge reicht absolut aus, um nachhaltig unser körperliches und seelisches Gleichgewicht und unsere Immunlage in Balance zu bringen und auch zu halten. So können wir mit unserem täglichen Kaffeegenuss viel für unsere Gesundheit und unser harmonisches Seelenleben tun.

Es gab über die lange Zeit keinen Probanden der den Kaffee nicht vertragen hat. Einer mochte den Geschmack nicht, erst als er etwas Kokosblütenzucker dazu gab, war auch er zufrieden. Ich konnte viele positive Rückmeldungen verzeichnen die bestätigten, dass durch den täglichen Genuss des VITA1001 - Bio Vitalkaffees eine deutliche Steigerung des Wohlbefindens erreicht wurde.

Für detailliertere Auskünfte stehe ich jederzeit zur Verfügung.

Jutta von Recum

Heilpraktikerin / Frankfurt am Main / Deutschland

August 2019