

# Gebrauchsinformation: Information für Patienten

## Esberitox® forte Tabletten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Esberitox forte und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Esberitox forte beachten?
3. Wie ist Esberitox forte einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Esberitox forte aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Esberitox forte und wofür wird es angewendet?**

Esberitox forte ist ein pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung und zur Vorbeugung von wiederkehrenden Erkältungskrankheiten im Bereich der oberen Atemwege.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Esberitox forte beachten?**

**Esberitox forte darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Färberhülsenwurzelstock, Sonnenhutwurzel, Purpursonnenhutwurzel, Lebensbaumspitzen und –blätter, eine andere Pflanzenart aus der Familie der Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn eine der nachfolgend angeführten Erkrankungen vorliegt bzw. eine entsprechende Behandlung durchgeführt wird:

- fortschreitende Systemerkrankungen (wie Tuberkulose, Sarkoidose);
- Erkrankungen, bei denen sich das Immunsystem gegen den eigenen Körper richtet (Autoimmunerkrankungen wie Kollagenosen, multiple Sklerose);
- erworbene Immunabwehrschwächen (wie Aids-Erkrankungen, HIV-Infektionen);
- Behandlungen, die die Immunabwehr unterdrücken (wie nach Transplantationen oder Chemotherapie bei Krebs);
- Erkrankungen der weißen Blutkörperchen (wie Leukämie, Agranulozytose).

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Apotheker, bevor Sie Esberitox forte einnehmen.

Wenn Atemnot, Fieber, eitriger oder blutiger Schleim beim Husten auftritt, ist ein Arzt aufzusuchen.

Bei allergisch veranlagten Patienten besteht möglicherweise ein erhöhtes Risiko eines allergischen Schocks. Fragen Sie erst Ihren Arzt, ob Sie Esberitox forte einnehmen dürfen.

### **Kinder**

Dieses Arzneimittel ist aufgrund der Stärke für Kinder unter 12 Jahren nicht geeignet. Für Kinder von 4 bis 12 Jahren stehen entsprechende Tabletten mit geringerer Wirkstärke zur Verfügung.

### **Einnahme von Esberitox forte zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit oder Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Tablette, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

### 3. **Wie ist Esberitox forte einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.  
Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Die empfohlene Dosis beträgt**

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:* 2-mal täglich 1 Tablette

#### **Anwendung bei Kindern**

Dieses Arzneimittel ist für Kinder unter 12 Jahren aufgrund der Stärke nicht geeignet. Für Kinder von 4 bis 12 Jahren stehen entsprechende Tabletten mit geringerer Wirkstärke zur Verfügung.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen

Nehmen Sie Esberitox forte morgens und abends mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise 1 Glas Wasser, ein.

Die Tabletten können auch gekaut werden.

Die Behandlung sollte bei den ersten Zeichen einer Erkältung begonnen werden.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt. Esberitox forte darf ohne Unterbrechung nicht länger als 8 Wochen eingenommen werden.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Esberitox forte eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Esberitox forte vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. **Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen:

Das Immunsystem betreffend:  
Überempfindlichkeitsreaktionen, z. B. Hautausschlag, Juckreiz,  
Gesichtsschwellung, Atemnot, Blutdruckabfall können auftreten.

Den Magen-Darm-Trakt betreffend:  
Bauchschmerzen, Übelkeit, Durchfall

Allgemeine Erkrankungen:  
Schwindel

Die Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen ist nicht bekannt (ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Esberitox forte aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich. Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „Verwendbar bis“ bzw. „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Esberitox forte enthält**

- Der Wirkstoff ist:  
1 Tablette enthält

16 mg Trockenextrakt (Droge-Extrakt-Verhältnis (DEV) 4-9:1) aus einer Mischung von Färberhülsenwurzelstock (*Baptisia tinctoriae* rhizoma), Purpursonnenhutwurzel (*Echinaceae purpureae* radix), Blassfarbener Sonnenhutwurzel (*Echinaceae pallidae* radix) und Lebensbaumspitzen und -blättern (*Thujae occidentalis* herba) im Verhältnis 4,92:1,85:1,85:1.  
Auszugsmittel: Ethanol 30% (V/V)

- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Mannitol, Betadex, Citronenaroma, Glyceroldibehenat, Magnesiumstearat, Citronensäure-Monohydrat, Saccharin-Natrium.

### **Wie Esberitox forte aussieht und Inhalt der Packung**

Runde, beige bis bräunliche, marmorierte Tabletten

Blisterpackung

Packungsgrößen: 20, 40 und 60 Tabletten

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 35

38259 Salzgitter, Deutschland

Tel. + 49 5341 307-0

### **Vertrieb:**

Medice Arzneimittel GmbH

Römerstraße 14

5400 Hallein, Österreich

E-Mail: [info@medice.at](mailto:info@medice.at)

**Z.-Nr.:** 141578

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2024.**