

Casa Sana® Schlaf Gut  
PZN: 5237267

Nahrungsergänzungsmittel  
30 ml Flasche

HLH BioPharma  
im Handel

## Produktinformation

### Casa Sana® Schlaf Gut



### **Nahrungsergänzungsmittel mit Passionsblume, Lindenblüten und Zitronenmelisseblättern**

#### **1. Casa Sana® Schlaf Gut im Kurzprofil**

- Qualitativ hochwertiges Phyto-Konzentrat mit Passionsblume, Lindenblüten und Zitronenmelisseblättern
- Beruhigend, entspannend und schlaffördernd
- Für Kinder ab 6 Monaten
- Frei von Hefe, Lactose, Gluten, und Gentechnik, für Veganer geeignet

#### **2. Wer sollte Casa Sana® Schlaf Gut verwenden?**

Casa Sana® Schlaf Gut ist ein qualitativ hochwertiges Phytotherapeutikum speziell für Kinder. Das Produkt zeichnet sich durch eine sorgfältige Auswahl der Inhaltsstoffe sowie eine gewissenhafte Herstellung aus.

Unsere Welt wird immer schneller, immer digitaler und wir gewinnen in kürzester Zeit immer mehr Eindrücke. Das kann zwar alles sehr spannend sein, es kann den menschlichen Körper aber auch belasten. Stress und Anspannung können zunehmen, ebenso sind Schlafstörungen eine häufige Folge. Den Menschen gelingt es nicht mehr richtig abzuschalten und sich zu erholen.

Was wie Probleme der Erwachsenen klingt, betrifft auch schon die Kleinsten. Auch ihre Welt dreht sich immer schneller und sie müssen täglich viele Eindrücke verarbeiten. Durch die Digitalisierung kommen Kinder auch immer schneller mit verschiedensten Medien in Kontakt. In Folge dessen können auch sie unruhig, aufgekratzt und überdreht sein.

Es ist wichtig Kindern Unterstützung zu bieten, um zur Ruhe zu kommen. Ausreichend Erholung und Schlaf sind insbesondere für Kinder von großer Bedeutung. Viele Möglichkeiten haben Eltern jedoch nicht, weil die meisten Präparate, die zur Entspannung beitragen und auch das Einschlafen unterstützen, für Erwachsene entwickelt werden und für Kinder ungeeignet sind.

Casa Sana® Schlaf Gut  
PZN: 5237267

Nahrungsergänzungsmittel  
30 ml Flasche

HLH BioPharma  
im Handel

Produkte mit den natürlichen Wirkstoffen aus verschiedenen Pflanzen können in diesem Fall die geeignete Lösung für die Eltern und ihre Kinder sein. Sie haben verschiedene positive Eigenschaften und können nachweislich zur Beruhigung beitragen. Zudem regulieren einige den Stoffwechsel und fördern Schlaf, sowie emotionale Ausgeglichenheit. Von verschiedenen Experten, wie z.B. Hebammen, Kinderärzten und Heilpraktikern, wird deshalb Casa Sana® Schlaf Gut empfohlen. Durch die Naturbelassenheit und die konzentrierte Wirkkraft der enthaltenen Pflanzenstoffe wirkt das Präparat schon wenige Minuten nach der Einnahme.

### **3. Wieso sollte ich mich für Casa Sana® Schlaf Gut entscheiden?**

Casa Sana® Schlaf Gut verfügt über eine besonders hohe Qualität. Die Inhaltsstoffe werden streng kontrolliert und sind nach therapeutischen Kriterien ausgewählt.

Die drei enthaltenen Pflanzen Passionsblume, Lindenblüten und Zitronenmelisseblätter sind seit Jahrhunderten in der Naturheilkunde erprobt. Sie haben beruhigende Eigenschaften, wirken schlaffördernd, unterstützen bei Erkältungen und haben positive Effekte für den Magen-Darm-Trakt.

Aufgrund der konzentrierten Form der Pflanzenstoffe, entfaltet bereits die Einnahme weniger Tropfen eine beruhigende Wirkung.

Eine Besonderheit bei Casa Sana® Schlaf Gut ist zudem das Herstellungsverfahren. Die in den Pflanzen enthaltenen Wirkstoffe müssen den Pflanzen entzogen werden, klassisch wird dies mit dem Trink-Alkohol Ethanol gemacht und dieser wird im späteren Prozess entzogen. Im patentierten Herstellungsverfahren von Casa Sana® Schlaf Gut werden die Pflanzenstoffe statt mit Ethanol mit Glycerol entzogen. Bei Glycerol handelt es sich um einen unschädlichen Mehrfach-Alkohol, wodurch Casa Sana® Schlaf Gut für Kinder ungefährlich ist und schon ab dem 6. Monat eingenommen werden kann.

Durch die Natürlichkeit von Casa Sana® Schlaf Gut können kleine, ungefährliche Flocken bzw. Pflanzenteilchen in der Flüssigkeit enthalten sein.

### **4. Warum ein Phyto-Präparat zur Entspannung bei Kindern?**

Schlafbeschwerden und Unruhen sind auch bei Kindern keine Seltenheit. Es gibt nur wenige Produkte, die eine Besserung versprechen. Nicht alle dieser Produkte sind allerdings gleich wirksam oder besonders gut für Kinder geeignet.

Phytotherapeutische Produkte, die eine Wirkkombination aus verschiedenen Pflanzenextrakten enthalten, sind dahingegen für Kinder oftmals eine sehr gute Wahl. Sofern bei der Herstellung Rücksicht auf hochwertige Inhaltsstoffe genommen wird und die Produktion nach hohen Standards erfolgt, sind Phytotherapeutika natürliche Präparate, ohne Chemie.

Jede Pflanze hat dabei eigene und zum Teil einzigartige Eigenschaften. Einige entspannen die Muskeln oder haben entzündungshemmende Eigenschaften, andere wiederum beruhigen den Kopf. In der richtigen Kombination kann aus den Pflanzenstoffen ein effektives Produkt für

Casa Sana® Schlaf Gut  
PZN: 5237267

Nahrungsergänzungsmittel  
30 ml Flasche

HLH BioPharma  
im Handel

mehr Ruhe und zur besseren Entspannung hergestellt werden. Dies hat den Vorteil, dass Eltern eine Unterstützung für ihre Kinder haben, rastlos sind und zur Ruhe kommen müssen.

### **5. Eigenschaften von Casa Sana® Schlaf Gut**

- Enthält Pflanzenextrakte aus Passionsblume, Lindenblüten und Zitronenmelisseblättern
- Beruhigend, entspannend, schlaffördernd
- Vegan
- Natürlich frei von tierischem Eiweiß, Gluten, Hefe, Lactose und Gentechnik

### **6. Altersstufe**

Casa Sana® Schlaf Gut wird empfohlen für Kinder ab 6 Monaten.

### **7. Verzehrempfehlung**

Jeweils 10-20 Tropfen vor dem zu Bett gehen. Die Tropfen können pur oder in etwas Flüssigkeit aufgelöst eingenommen werden.

### **8. Hinweise**

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.