



Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Böhm® Magnesium Sport® + Kreatin hilft das Maximum aus den Muskeln herauszuholen. Das erfrischende Getränk unterstützt gezielt Erhalt und Aufbau der Muskelkraft. Wichtig zu wissen: Bereits ab Mitte 30 können Muskelkraft und -masse allmählich abnehmen. Ideal für das Erhaltungstraining im zunehmenden Alter.*

Muskelkraft:

- **Kreatin** erhöht die Leistungsfähigkeit und steigert somit die Muskelkraft, indem es die Energiebereitstellung verbessert. Täglich eingenommen steigert Kreatin den Trainingseffekt und unterstützt so den Erhalt der Muskulatur, sodass Erwachsene im besten Alter Höchstleistungen erbringen können.*

Elektrolyt-Balance, Muskelfunktion:

- **Magnesium** leistet einen wertvollen Beitrag zur Eiweißsynthese und unterstützt zudem die normale Funktion von Muskeln, die beim Sport besonders beansprucht werden. Ebenfalls wichtig für jeden Sportler: Es unterstützt die Elektrolytbalance und hilft Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- **Kalium** und **Magnesium** unterstützen sich in ihrer Wirkung gegenseitig und leisten so einen wertvollen Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion.

Energie-Kick:

- **Vitamin C** und **Magnesium** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und reduzieren Müdigkeit und Erschöpfung.

GUT ZU WISSEN

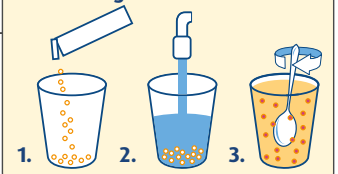
Kreatin ist eine körpereigene Substanz und in jeder Muskelzelle vorhanden. Die Versorgung mit Kreatin nimmt im Alter ab und kann auch bei vegetarischer Ernährung unzureichend sein. Das enthaltene Kreatin **Creavitalis®** ist nicht tierischen Ursprungs, sondern vegan. Es wird in Deutschland hergestellt und zeichnet sich durch den höchsten Reinheitsgrad aus.

*Die Wirkung von 3 g Kreatin stellt sich bei regelmäßigem, moderatem Krafttraining über einen längeren Zeitraum bei Personen ab 55 Jahren ein, bei dem die Intensität im Laufe der Zeit gesteigert werden kann. Empfohlenes Trainingsintervall: mind. 3x wöchentlich bei einer Intensität von 65 % - 75 % des Trainingsmaximalgewichts.

DOSIERUNG UND VERWENDUNG

Für den maximalen Effekt täglich 1 Sachet in 0,3 - 0,5 l Wasser auflösen und verrühren. Rückstände im Glas sind bei Kreatin naturbedingt und haben keinen Einfluss auf die Wirkung. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Zubereitung:



Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik für Stabilität und Verträglichkeit
- ✓ Als GMP-zertifizierter Hersteller gewährleisten wir höchste Qualität nach Arzneimittelstandards – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.



ZUSAMMENSETZUNG PRO SACHET

Kreatin (Creavitalis®)	3000 mg
Magnesium	150 mg
Kalium	300 mg
Vitamin C	50 mg



Frei von Lactose.
Glutenfrei.



Vegan

Empfohlen von



Osterreichische
Magnesium- und
Elektrolytforschungs-
gesellschaft

Packungsgröße(n): 30 Sachets (Monatspackung)



Die Dr. Böhm® Magnesium Sport® Produkte werden regelmäßig auf ausgewählte doping-relevante Substanzen überprüft und die Ergebnisse auf der Kölner Liste dokumentiert.
www.koelnerliste.com

AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Für Muskeln
und Energiestoffwechsel**
Dr. Böhm®
Magnesium Sport® Sticks



Extra stark für die Gelenke
Dr. Böhm®
Gelenks complex *intensiv*
Trinkpulver



**Schnelle Hilfe bei
Prellungen, Verstauchungen
und Zerrungen***
Pasta Cool®



**Bei Müdigkeit
und Erschöpfung**
Dr. Böhm® Leistungselixier
Trinkpulver



**Für normale Blutfettwerte
und ein gesundes Herz**
Dr. Böhm® Omega 3 complex
860 mg Kapseln



Weitere Produkte finden Sie im
Dr. Böhm® Katalog.
Bestellung unter
drboehm.com/katalog

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria
Tel.: +43 316 823533-0
Fax: +43 316 823533-52
E-Mail: office@apomedica.com
www.apomedica.com

Die 6 Marken aus dem Hause

APOMEDICA

LUUF

Dr. Böhm®

Lasepton®

Insecticum

–ApozemA–

PASTA COOL