

Omega 3 vegan

PROFESSIONAL



30 Kapseln

PZN (AT) 4297221, PZN (D) 10990541

Inhalt

24 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrsempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.



Vegan



Fructosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei

Über das Produkt

Fette sind essenziell für unsere Ernährung. Sie dienen als Energiespeicher, Bausteine für Zellmembranen und Hormone und werden zur Aufnahme fettlöslicher Vitamine benötigt. Besonders wertvoll sind die langketigen Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA), die in fettreichen Fischen und Algen vorkommen. Mit der westlichen Ernährung werden zu wenige Omega-3-Fettsäuren aufgenommen. Beim Verzicht auf Fisch aufgrund einer vegetarischen oder veganen Lebensweise, bietet sich eine Ergänzung von pflanzlicher DHA aus Algenöl an. Die Mikroalge *Schizochytrium* sp. ist eine ausgezeichnete vegane Quelle für Omega-3-Fettsäuren und liefert pflanzliche DHA. DHA ist speziell für Schwangere wichtig, eine zusätzliche Einnahme wird von Fachgesellschaften empfohlen.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Vegan und täglich gut versorgt: 1 Kapsel liefert 250 mg DHA.

Mit pflanzlicher DHA: Aus dem Öl der Mikroalge *Schizochytrium* sp.

Für Gehirn und Augen

Die tägliche Aufnahme von 250 mg DHA trägt zur Erhaltung der normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei.

Für Schwangerschaft & Stillzeit

Zur Deckung des Mehrbedarfs. Die tägliche Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.

Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn täglich mindestens 200 mg DHA zusätzlich zu der empfohlenen täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA aufgenommen werden.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp.

1 Kapsel

% NRV¹

625 mg

-

daraus Docosahexaensäure (DHA)

250 mg

-

Vitamin E (mg α-TE)

8,0 mg

67 %

¹ % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

Zutaten

Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp., modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel: Glycerin, Emulgator: Carrageen, Sonnenblumenöl, D-α-Tocopherol, Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.



Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmengen darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 24.10.2025.