

Calcium Magnesium Citrat

PROFESSIONAL



60 Kapseln

PZN (AT) 3289194, PZN (D) 05119585

Inhalt

51 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrsempfehlung

Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zwischen den Mahlzeiten verzehren.



Reinsubstanzen



Vegan



Fruktosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei

Über das Produkt

Magnesium gilt als Tausendsassa unter den Mikronährstoffen. Es ist in unserem Körper an mehr als 300 Stoffwechselvorgängen beteiligt und wird in fast allen Geweben gespeichert. Calcium ist das fünfthäufigste Element der Erdkruste und kommt in Böden, Gesteinen, Gewässern und Lebewesen vor. Calcium und Magnesium sind essenzielle Mineralstoffe. Die physiologischen Partner ergänzen sich in ihren Funktionen perfekt. Sie wirken bei der Anspannung und Entspannung der Muskulatur mit und steuern durch ihre entgegengesetzten Aktivitäten die Erregungsleitung der Nerven. Zudem ist eine gute Versorgung mit diesen beiden Mineralstoffen wichtig für bestimmte Körperfunktionen. Zusammen sind die Mineralstoffe Calcium und Magnesium ein wahrhaftiges Power Duo.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Calcium und Magnesium in gut bioverfügbar organischen Citratverbindungen.

Für die Knochen

Calcium und Magnesium sind physiologische Partner und tragen zum Erhalt gesunder Knochen bei.

Für Energie und Muskeln

Calcium und Magnesium unterstützen eine normale Muskelfunktion und einen normalen Energietstoffwechsel.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

Calcium

3 Kapseln

% NRV¹

250 mg

31 %

Magnesium

180 mg

48 %

¹% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

Zutaten

Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose².

²Kapselhülle



Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 03.10.2025