

## PRODUKTINFORMATION

# Melatonin 2,5

liposomal

### Beschreibung

- ✓ nur ein Sprühstoß (2,5 mg) pro Tag
- ✓ liposomale Formulierung für optimale Bioverfügbarkeit – doppelt so hohe Aufnahme wie herkömmliche Produkte
- ✓ Phospholipide aus Sojalecithin sorgen für eine stabile, hochwertige Emulsion und eine gleichmäßige Verteilung des Melatonins
- ✓ Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit\* zu verkürzen und es trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindungen\*\* bei
- ✓ praktisches Sprühformat zur einfachen Anwendung direkt unter der Zunge
- ✓ mit angenehmem Geschmack durch natürliches Orangen- und Lavendelöl
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

### Bei Einschlafproblemen

NatuGena Melatonin 2,5 ist ein Nahrungsergänzungsmittel in praktischer Sprayform mit 2,5 mg Melatonin<sup>1</sup> pro Sprühstoß. Die liposomale Emulsion unterstützt die effiziente Aufnahme von Melatonin. Zusätzlich sorgt die neue Rezeptur mit natürlichen gemischten Tocopherolen für eine verbesserte Stabilität der Formulierung. Das Spray enthält flüssiges Melatonin in einer hochmodernen Formulierung für optimale Verwertung im Körper. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit\* zu verkürzen und es trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindungen\*\* bei.

### Optimierte Formulierung für schnelle Verfügbarkeit

Das Melatonin-Spray wurde mit einer speziellen Technologie entwickelt, die eine besonders schnelle Aufnahme des enthaltenen Nährstoffs ermöglicht. Durch die feine Vernebelung verteilt sich das Spray gleichmäßig unter der Zunge, wo das Melatonin direkt von der Schleimhaut aufgenommen wird. So gelangt es besonders zügig in den Körper, ohne den Umweg über den Verdauungstrakt nehmen zu müssen.



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei




trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018281
GTIN	04260633572817 
PPN	11 20284382 64
PZN AT	5990065
PZN DE	20284382
NETTOFÜLLMENGE	20 ml = 142 Sprühstöße (142-Tage-Packung)

Durch die doppelt so hohe Bioverfügbarkeit entspricht ein Sprühstoß, welcher 2,5 mg Melatonin enthält, dem Effekt von 5 mg Melatonin. Für denselben gewünschten Effekt benötigt man somit nur die Hälfte des aktiven Inhaltsstoffes. So ergibt sich neben einer optimalen gesteigerten Bioverfügbarkeit auch eine verbesserte Kosteneffizienz für Sie als Anwender.

### Warum ist die Flüssigkeit milchig?

Die milchige Optik des Sprays ist ein Qualitätsmerkmal der liposomalen Formulierung. Die feinen Tröpfchen der Nanoemulsion streuen das Licht ähnlich wie Milch (Tyndall-Effekt) und sorgen für eine optimale Verteilung des Inhaltsstoffes.

### Liposomales Spray – vegan & zuckerfrei

Das Melatonin-Spray ist zuckerfrei und kann daher auch nach dem Zähneputzen verwendet werden. Die Anwendung wird 15 Minuten vor dem Schlafengehen empfohlen. Die Flüssigkeit sollte 1 Minute im Mundraum verbleiben und nicht sofort geschluckt werden, damit die liposomale eingekapselte Inhaltsstoffe optimal aufgenommen werden können. Das Spray ist vegan sowie frei von Laktose und Gluten. Der Geschmack wird durch eine harmonische Kombination aus frischem Orangenöl und mildem Lavendelöl abgerundet.

### Hohe Verträglichkeit durch natürliche Inhaltsstoffe

NatuGena setzt bei diesem Melatonin-Spray auf eine hochwertige Formulierung, die sich durch ausgewählte Inhaltsstoffe und eine moderne Herstellungstechnologie auszeichnet.

Eine ganzheitliche Gesundheit hängt von mehreren Faktoren ab: ausgewogene Ernährung, Bewegung an der frischen Luft und erholsamer Schlaf tragen dazu bei, dass sich der Körper regenerieren kann. Während unsere Muskeln die Ruhephase als Pause nutzen, sind Gehirn, Immunsystem und einzelne Körperzellen weiterhin aktiv.

Wir wünschen einen erholsamen und regenerierenden Schlaf!

\*Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

\*\*Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

## PRODUKTINFORMATION

# Melatonin 2,5

liposomal

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Sprühstoß in den Mund (entspricht 2,5 mg Melatonin) kurz vor dem Einschlafen. Sollte 1 Minute im Mund verbleiben.

### Zutaten

Wasser, Feuchthaltemittel (Glycerin), Lösemittel (Ethanol), Melatonin, Emulgator (Phospholipide (**Soja**)), Aroma (Lavendelöl, Orangenöl), Antioxidationsmittel (natürlich gemischte Tocopherole), Natriumchlorid.

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 x 1 SPRÜHSTOß)
Melatonin <sup>1</sup>	2,5 mg

<sup>1</sup> Entspricht 5 mg durch Bioverfügbarkeitsfaktor 2

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlöschen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Für Schwangerschaft und Stillzeit nur unter ärztlicher Aufsicht empfohlen.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose).



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Stand: 09.12.2025

Seite 2 von 2

Version: 2025021803 DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)