

4. Wie wird Coenzym Q10 eingenommen und wann spürt man die ersten Erfolge? Gibt es Nebenwirkungen?

Die Dosierung lautet 1-2 mal täglich eine Kapsel mit Wasser zum Essen einnehmen. Die ersten Erfolge verspürt man teilweise schon nach einem Tag, manchmal dauert es eine Woche.

Nebenwirkungen sind keine bekannt.

Coenzym Q10 kann problemlos in der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

5. Gründe, sich für Mag. Pfeiffers® Coenzym Q10 zu entscheiden

- zertifizierte, erstklassige Qualität
- optimale Zusammensetzung und Wirkstoffmenge für beste Wirkung
- einfach zum Einnehmen
- faires Preis-Leistungs-Verhältnis

Ständige, freiwillige Qualitätskontrollen sichern eine gleich bleibende, hochwertige Produktqualität.

Vitalis HandelsGesmbH

Färbergasse 15
6850 Dornbirn



Austria

Tel.: +43 (0) 5572 55177

Fax.: +43 (0) 5572 55177-6

E-Mail: office@vitalis-austria.at

Website: www.vitalis-austria.at



Erhältlich in allen österreichischen Apotheken.

Vitalis HandelsGesmbH, Färbergasse 15, 6850 Dornbirn, Austria

Tel.: +43 (0) 5572 55177, Fax: +43 (0) 5572 55177-6,

E-Mail: office@vitalis-austria.at; Web: www.vitalis-austria.at



Mag. Pfeiffers®

Coenzym Q10

Anti-Stress & Anti-Burnout

1. Was ist Coenzym Q10?
2. Wofür wird Coenzym Q10 verwendet?
3. Wer braucht Coenzym Q10?
4. Wie wird Coenzym Q10 eingenommen und wann spürt man die ersten Erfolge? Gibt es Nebenwirkungen?
5. Gründe, sich für Mag. Pfeiffers® Coenzym Q10 zu entscheiden



1. Was ist Coenzym Q10?

Coenzym Q10 (auch Ubichinon genannt) ist eine körpereigene Substanz und zählt zu den Vitaminoiden.

Als wichtiges, fettlösliches Antioxidans vernichtet es freie Radikale und stärkt das Immunsystem.

Der menschliche Organismus besitzt die Fähigkeit Coenzym Q10 selbst zu synthetisieren, allerdings nimmt diese Fähigkeit im Laufe der Lebensjahre (bereits ab dem 40. Lebensjahr) deutlich ab.

Besonders Organe mit hohem Energieumsatz wie Herz, Muskeln und Gehirn, aber auch Leber und Nieren sind schwer beeinträchtigt, wenn Coenzym Q10 nicht ausreichend zur Verfügung steht.

Nach aktuellen Untersuchungen profitieren diese Organe im Falle einer Erkrankung besonders von Coenzym Q10-Gaben.

2. Wofür wird Coenzym Q10 verwendet?

- Herz, Kreislauf, Gefäße
- gegen Hautalterung
- Kopfschmerzen, Migräne
- bei allgemeiner Muskelschwäche
- zur Verbesserung des Blutdrucks
- bei Diabetes; zur Vorbeugung und gegen Spätschäden sowie zur Regulierung der Blutzuckerwerte
- Arteriosklerose
- altersbezogene Beschwerden
- Cholesterinsenkung (gutes Cholesterin wird erhöht)
- Vorbeugung von diversen Herzkrankheiten (KHK, Herzinfarkt, Arteriosklerose, Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen), Ergänzung bei medikamentöser Therapie
- Parkinson-Krankheit, Verzögerung des Fortschreitens
- Ausgleich der Nebenwirkungen von Blutfettsenkern

- Tumore / Krebsvorbeugung (besonders als Unterstützung bei Chemotherapie)
- Zahnfleischentzündungen
- Mitochondrien-Defekte (Alterungsprozesse)
- Milderung oxidativer Prozesse

3. Zielgruppen: Wer braucht Coenzym Q10?

- körperlich und geistig aktive Menschen (haben einen erhöhten Bedarf)
- Sportler/innen
- Personen, die das 35. Lebensjahr überschritten haben
- Raucher/innen
- stressgeplagte Menschen (produzieren mehr freie Radikale)
- Personen, die gerne Geräuchertes oder Gegrilltes verzehren
- all jene Personen, die unter den zuvor angeführten Krankheiten bzw. Störungen leiden